

WJ Bonn/ Rhein-Sieg – Gemeinsame Runde

Tagesordnung Sitzung am Dienstag 05. Oktober 2021 ab 19h

- TOP 1 Begrüßung und kurze Vorstellungsrunde
- TOP 2 Neues aus der Geschäftsstelle
- TOP 3 Neues aus dem Vorstand
- TOP 4 Neues aus der Projektarbeit

- TOP 5 **Vortrag von Dr. Wafi Al-Baghdadi**
„Mit eigener emotionaler Stärke auch in Krisensituationen noch souverän handeln“
- TOP 6 Geselliges Beisammensein

Veranstaltungsort: IHK Bonn / Rhein-Sieg, Bonner Talweg 17, 53111 Bonn

Die neue Corona-Schutzverordnung für NRW - Was heißt das für unsere WJ Veranstaltungen?

Die Corona-Regeln werden in der neuen NRW-Corona-Schutzverordnung vereinfacht. Als einzige Kennziffer bleibt die Sieben-Tage-Inzidenz 35, ab der die „3G-Regeln“ (geimpft, genesen oder getestet) greifen. Ab 20.08. wird auch für Veranstaltungen in Innenräumen angewendet, die wir als WJ ausrichten. **Das heißt, solange wir über Inzidenz 35 sind, zwei Sachen:**

Erstens: Wir fragen ab, ob ihr GGG seid, weil ihr nach der Verordnung nur so teilnehmen dürft.

Zweitens: Wenn ihr kommt, sind alle die da sind GGG. Somit sind alle sicher und können sich wohlfühlen

Zur Anmeldung:

Bitte meldet euch für die Teilnahme per Verein Online an. WICHTIG! Bei der Anmeldung gebt bitte an, welches der GGG ihr seid: Geimpft, Genesen, Getestet? Bitte bringt eine Maske und eure Nachweise dafür mit, also z.B. einen aktuellen Coronatest vom Testzentrum. Anmeldung unter

<https://www.vereinonline.org/wjbonn/> .

Nächste Termine

2021

Mitgliederversammlung WJ Bonn / Rhein-Sieg	19.10.2021	https://www.vereinonline.org/wjbonn/?veranstaltung=49185
NRW Academy	23.10.2021	Wirtschaftsjunioren bei der IHK Bonn/Rhein-Sieg e.V. (vereinonline.org)
JUNIORENTAG NRW (LEVERKUSEN)	12.11.2021	Wirtschaftsjunioren bei der IHK Bonn/Rhein-Sieg e.V. (vereinonline.org)
Ideenbörse der IHK	15.11.2021	Wirtschaftsjunioren bei der IHK Bonn/Rhein-Sieg e.V. (vereinonline.org)
Messestand IHK GründungsCamp	20.11.2021	https://www.vereinonline.org/wjbonn/?veranstaltung=50644
Know How Transfer NRW (Düsseldorf)	24.11.2021	Wirtschaftsjunioren bei der IHK Bonn/Rhein-Sieg e.V. (vereinonline.org)

Gemeinsame Runde

Je 19h

Jeden 1. Dienstag im Monat

Oktober	05.10.2021	https://www.vereinonline.org/wjbonn/?veranstaltung=49179
November	02.11.2021	https://www.vereinonline.org/wjbonn/?veranstaltung=49180
Dezember	07.12.2021	https://www.vereinonline.org/wjbonn/?veranstaltung=49181
Januar	04.01.2022	https://www.vereinonline.org/wjbonn/?veranstaltung=49182

Meet Us

Je 19h

Kennenlernen für Neue und Interessenten

Meet Us Oktober	18.10.2021	https://www.vereinonline.org/wjbonn/?veranstaltung=49669
-----------------	------------	---

Gastvortrag Oktober 2021

Mit eigener emotionaler Stärke auch in Krisensituationen noch souverän handeln

Ihre persönliche Herausforderung meistern!

Sie als Unternehmer bzw. Führungskraft kennen das nur zu gut: Termin- und Leistungsdruck, emotionale Belastungen und tausend andere alltägliche Widrigkeiten verursachen Stress. Mitarbeitende und Kollegen, Freunde oder Familie treiben Sie manchmal zur Weißglut. Ein ganz normaler Alltag?

Sie sind hochqualifiziert und wollen ihre unternehmerischen Ziele wie geplant erfüllt sehen. Und dann werden Sie mit Problemen oder Konflikten konfrontiert: Ihre Erwartungen werden nicht erfüllt, Veränderungen werden mit starken Widerständen beantwortet, Sie laufen fehlenden Informationen hinterher, beklagen Mangel an qualifizierten Mitarbeitern, permanente Überstunden gehen zu Lasten Ihrer Freizeit, neue Anforderungen und zusätzliche Projekte bleiben auf der Strecke und, und, und.

Wie gehen Sie als Unternehmer oder Führungskraft mit solch emotional belastenden Alltags-Widrigkeiten und destruktiven Hindernissen um? Wie können Sie Ihre Emotionen steuern, um sachlich zu agieren oder zu reagieren? Wie können Sie also resilient(er) werden?

In diesem ca. 30-minütigen Vortrag von **Dr. Wafi Al-Baghdadi** erfahren Sie mehr über die emotionale Selbststeuerung, die lenkbaren Teile Ihres Wertesystems sowie die Rolle des limbischen Systems; Sie erfahren, wie **Sie belastbarer werden können!** Wie Sie fit und stark Ihre unternehmerischen Aufgaben - stress- und druckfrei - zum Erfolg führen.

Termine Anfang 2022

GEMEINSAME RUNDE - MONATLICHES TREFFEN AM **04.01.2022**

GEMEINSAME RUNDE - MONATLICHES TREFFEN AM **01.02.2022**

GEMEINSAME RUNDE - MONATLICHES TREFFEN AM **01.03.2022**

GEMEINSAME RUNDE - MONATLICHES TREFFEN AM **05.04.2022**

GEMEINSAME RUNDE - MONATLICHES TREFFEN AM **03.05.2022**

MITGLIEDERVERSAMMLUNG AM 18.10.2022



The screenshot shows a website interface for a calendar of events. At the top, there is a logo with the letter 'W' and the text 'Wirtschaftskammer' and 'Unternehmen'. To the right, there are navigation links for 'STARTSEITE' and 'VERANSTALTUNGEN', along with search and user icons. Below the navigation, the page title is 'VERANSTALTUNGEN JANUAR 2022'. There are several filters and controls, including a 'Kalender Monat' button, a dropdown for 'Anzahl' (set to 1), and a 'Status' button. Below these, there are fields for 'Monat' (set to 'Januar 2022'), 'Ursache', 'Thema des eigenen Teams', and 'Veranstaltungsort'. A 'Gruppen' field is also visible. The main content is a calendar grid with columns for 'Montag', 'Dienstag', 'Mittwoch', 'Donnerstag', 'Freitag', 'Samstag', and 'Sonntag'. The date '18.10.2022' is highlighted in blue, indicating an event.