

## Fishbowl-Runde zum Thema "Working Out Loud"

Sarah, Angela, Britta, Pirjetta und Kerstin möchten am 01.09.2021 um 19:00 Uhr über ZOOM in einer interaktiven Fishbowl-Runde mit uns ihre Erfahrungen teilen, die sie mit Working Out Loud (WOL) gemacht haben.



WOL ist eine Methode, die aus Amerika zu uns herüberschwappt und welche die fünf bereits persönlich durchlaufen haben.

Hier wird in Kleingruppen über 12 Wochen ein Programm durchlaufen, in welchem die Teilnehmerinnen sich ein persönliches Ziel setzen, das sie in der Zeit verfolgen, dabei ihre Sichtbarkeit erhöhen und sich virtuell achtsam vernetzen.

Vielleicht ist WOL ja auch etwas für Dich?