

TSV Pfaffenberg-Niederlindhart 1887 e.V.

Datum: am 02.04.2022 um 18:45-19:45

Titel: Indoor-Cycling-Marathon (Stunde 4 von 4, Armin, 3G-Regel, 2 Credits)

Im Preis enthalten sind ISO-Getränke, Energieriegel, Obst und Kuchen (vor und nach der gebuchten Stunde).

Der Belastungslevel der Stunde wird so gewählt, dass alle Teilnehmenden ohne Probleme mitmachen können. Es können auch mehrere Stunden von einer Person gebucht werden. Zwischen den Stunden besteht genügend Zeit für einen Trikotwechsel und zum Getränkeauffüllen...

Alle Starter und Besucher können im Anschluss beim gemütlichen Beisammensein die Kohlehydratspeicher wieder auffüllen (Selbstzahler).

---