



digitales Pflegebistro

Selbsthilfe für Young Carers

Bist du unter 27 Jahre alt und in deiner Familie lebt ein pflegebedürftiger Mensch, um den du dich kümmerst? In Schleswig-Holstein gibt es ca. 16.000 sogenannte „Young Carers“ und ca. 146.000 Kinder und Jugendliche, die in ihrem nahen Umfeld einen kranken Angehörigen haben.

Du bist also nicht allein! Ein Austausch und Kontakt mit anderen, die in einer ähnlichen Lage sind, könnten dir sehr helfen. Deshalb bietet das digitale Pflegebistro in Schleswig-Holstein online Treffen für euch an. Die digitalen Bistros finden per Zoom statt und sind für euch kostenlos!

Veranstaltungen für Young Carers

Datum	Uhrzeit	Titel
29.09.2023	17:00	Reden über das Sterben und den Tod erlaubt!
27.10.2023	17:00	Was ist schon normal? Eltern mit psychischen Erkrankungen
17.11.2023	17:00	Wie gehe ich mit der Verantwortung um?



Kontakt

digitales Pflegebistro
Steinbergweg 1
25873 Oldersbek

Tel. +49 4848 2139833
kontakt@pflegebistro.de
www.pflegebistro.de

Mo – Do: 10.00 – 12.00 Uhr
Mi: 14.00 – 16.00 Uhr
Fr: 09.00 – 11.00 Uhr



wir pflegen!
Schleswig-Holstein e.V.



FORUM
PFLEGE GESELLSCHAFT e.V.

SH 
Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung

LAG SH
Landes-Arbeitsgemeinschaft
der freien Wohlfahrtsverbände
Schleswig-Holstein e.V.