

digitales Pflegebistro

Selbsthilfe für pflegende Eltern, pflegende Angehörige, Young Carers und Angehörige von Menschen in stationärer Versorgung

Warum ein digitales Pflegebistro?

Pflegebedürftigkeit ist ein kritisches Lebensereignis und betrifft die Pflegebedürftigen selbst genauso wie ihre An- und Zugehörigen. Für diese verändert sich die Lebenssituation ggf. schlagartig und grundlegend. Im digitalen Pflegebistro finden Sie andere Menschen, die alle das gleiche Thema verbindet: Pflege und Betreuung ihrer Angehörigen.

Sie möchten an einem Treffen teilnehmen? Unentgeltlich und unverbindlich.

Nähere Informationen zu den Veranstaltungen / Terminen finden Sie auf unserer Webseite www.pflegebistro.de.



Über uns

Das digitale Pflegebistro entstand in Kooperation mit dem Verein wir pflegen Schleswig-Holstein e.V. und dem Forum Pflegegesellschaft e.V. und wird aus den Sonderfonds zur Coronafolgebekämpfung des Ministeriums für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung des Landes Schleswig-Holstein und der Landes-Arbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtsverbände Schleswig-Holstein e.V. finanziert.

Weshalb ein digitales Angebot?

Während der Pandemie zeigte sich das Potenzial der digitalen Beratung. Vor allem für pflegende Angehörige ist es nur unter enormen organisatorischen Anstrengungen möglich, Freiräume zu schaffen und das Haus zu verlassen. Hier bietet das digitale Bistro eine Möglichkeit, bequem von zuhause und ohne viel Aufwand an thematisch unterschiedlichen Veranstaltungen teilzunehmen.

In den Veranstaltungen stehen die Interessen, Sorgen und Erfahrungen, der Angehörigen im Mittelpunkt. Veranstaltungen wie „Ich pflege mein Kind: Wie kann ich mit den Belastungen umgehen?“, „Was ich schon immer über das Sterben und den Tod wissen wollte“, „Was ist schon normal? Eltern mit psychischen Erkrankungen“, „Gesund und stark im Arbeits- und Pflegealltag durch Resilienz“, „Leistungen der Sozialhilfeträger“ sowie „Tabu in der Pflege: Gewalt und Aggressionen“ erwarten Sie.

Kontakt

digitales Pflegebistro
Steinbergweg 1
25873 Oldersbek

Tel. +49 4848 2139833
kontakt@pflegebistro.de
<http://www.pflegebistro.de>

Mo – Do 10.00 – 12.00 Uhr
Mi 14.00 – 16.00 Uhr
Fr 09.00 – 11.00 Uhr

