

„Leben dahoam“ be-
treut.

Waldkraiburg – Seit Oktober hat die gelernte Altenpflegehelferin eine schnuckelige kleine Wohnung in der Stadtmitte – „ihr Reich“. Einmal in der Woche schaut Simone Wagner vorbei, um sie zu unterstützen – bei Behördengängen, der Haushaltsorganisation oder etwa um mit ihr zu ratschen. Die junge Sozialpädagogin arbeitet im Rahmen von „Leben da-

Facharztbesuchen. Wer nicht so selbstständig ist, etwa nach Aufenthalt in psychiatrischen Kliniken, hat die Möglichkeit in einer Übergangswohngruppe zu leben, die 24 Stunden betreut ist. Ziel ist es, die Menschen über zwei Jahre hinweg auf das Leben in einer eigenen Wohnung vorzubereiten. So gibt es Wohnformen mit immer weniger Betreuungszeiten – bis es der Klient alleine schaffen kann, wie Teamleiterin Gabriele Fischer erklärt.

Griff kriegen“, ist die überzeugt.

Sabine F. ist auf einem guten Weg. Vor einem Jahr sah das noch ganz anders aus. Sie litt unter Angst- und Panikzuständen, hatte Selbstmordgedanken und hörte Stimmen. Da ließ sie sich von ihrem Hausarzt ins Bezirksklinikum nach Gabersee einweisen.

Der Grund, warum es ihr so schlecht ging, sei mit in ihrer Familiengeschichte verankert. Da seien zum einen familiäre Vorbelastungen

nicht so selten, ging sie aber ein wenig gestärkt aus dem Klinikaufenthalt in ihre alte Wohnung nach Mettenheim zurück – wo sie allerdings alleine nicht mehr zurechtkam. Und wieder suchte sie sich Hilfe und wandte sich gezielt an die Stiftung Ecksberg, denn sie wusste wie gut ihre Kinder dort aufgehoben sind.

Nach dem Probewohnen in der therapeutischen Wohngemeinschaft, wusste sie, das war nichts für sie, sie fühlte sich „eingengt und 24 Stunden am Tag überbehü-

Ihr Leben bestreitet sie von Arbeitslosengeld II. Sie kommt zurecht – jetzt wieder, denn vorübergehend musste sie buchstäblich hungern. „Da ging was schief mit dem Jobcenter“, erklärt Sozialpädagogin Fischer. Gleichzeitig hatte Sabine F. eine kleine Erbschaft gemacht und fühlte sich damit überfordert, sie suchte sich einen gesetzlichen Vormund für die Vermögenssorge und musste lange auf das Geld warten. Knapp vier Monate bekam

kommen, ist sie überzeugt. Sie hat Freunde in dem Programm gefunden, kommt mit ihren Antidepressiva klar. Sie habe ab und an Halluzinationen harmloser Art, erkenne sie aber als solche und könne damit umgehen. In ihrer Freizeit gehe sie gern spazieren und versuche sich beweglich zu halten. An eine Rückkehr in einen belastenden Beruf wie die Altenpflege sei derzeit kein Drängen. Erst einmal will sie ihr Leben wieder zurück. kl

Big Band beim Ball der Wirtschaft

Waldkraiburg – Die Wirtschaftsuniön und die Mittelstandsunion Mühldorf veranstalteten am Samstag, 4. Mai, den Ball der Wirtschaft im Haus der Kultur. Beginn ist um 19.30 Uhr, Einlass ab 19 Uhr.

Die Wacker Big-Band bringt zusammen mit der Wacker Tanz-Band sowohl traditionelle Stücke als auch aktuelle Hits aus den Charts

nach Waldkraiburg. Mit dem Unternehmerpreis wird wieder ein Unternehmer aus der Region für sein Lebenswerk ausgezeichnet. Um die Mitternachtsshow kümmern sich die „Members of Dance“. Auch ein Heimfahrerservice steht für alle Gäste zur Verfügung. Karten gibt es im Vorverkauf unter www.kulturwaldkraiburg.de oder unter 086 38/95 93 13. re

WALDKRAIBURG – KURZ NOTIERT

Die Seniorenrunde unternimmt am Mittwoch, 17. April, um 9.30 Uhr eine Busfahrt nach Bad Reichenhall. Anmeldungen sind unter Telefon 0 86 38/8 13 72 möglich.

Die VfL-Abteilung Turnen bietet „Gute Laune für meinen Körper“, einen Bewegungskurs, ab Donnerstag, 11. April, von 8.30 bis 10 Uhr im Haus unterm Regenbogen an. Nähere Informa-

tionen bei Sabine Klar unter Telefon 086 38/88 76 99.

Die VHS bietet autogenes Training mit Entspannungspädagogin Alexandra Riedrich ab Dienstag, 9. April, von 20 bis 21.30 Uhr im VHS fit & well in der Mozartstraße 4 an. Anmeldung unter der Telefonnummer 086 38/88 93 70. Progressive Muskelentspannung nach Jacobson bietet sie dort ab 10. April von 20.30 bis 21.45

Uhr an.

Die Isergebirgler treffen sich am Donnerstag, 11. April, um 15 Uhr in der Gaststätte Zappe zum Kaffeeklatsch.

Der Seniorennachmittag in der Pfarrei Maria Schutz ist am Mittwoch, 10. April, um 14 Uhr.

Die Sprechstunde von Seniorenbeirat und Freiwilligenbörse ist am Mittwoch, 10. April, von 10.30 bis 11.30 Uhr im Rathaus, Zimmer 10. re

Freie Plätze bei Zumba-Kursen

Waldkraiburg – Freie Plätze in Zumba-Kursen der Volkshochschule Waldkraiburg gibt es ab Mittwoch, 10. April, von 18.45 bis 19.45 Uhr, in der Turnhalle der Dieselschule, und ab Donnerstag, 11. April, von 19 bis 20 Uhr, in der Turnhalle der Realschule. Anmeldung unter 086 38/88 93 70. re



Multifunktionsschuhe Imperial

Damen & Herren Modelle / wasserabweisende,
strapazierfähige Oberfläche / griffige
Laufsohle / Da. Gr. 37,5 - 42 /
He. Gr. 41 - 46

Solange Vorrat reicht!

~~89,95 €~~
59,95

MARKEN
30-70%
GÜNSTIGER

adidas



SALOMONSON

CC

u

Rose
iko Sp
☎ 0
Mo - F