

Business Bootcamp für die Wirtschaftsjunioren von 19. – 21. Oktober 2018



In entspannter Atmosphäre laden wir recht herzlich zu einem Seminar im Allgäu zu den Themen Gesundheit, Fitness, Bewegung und Ernährung ein. Übungen aus dem Schauspiel zur Steigerung der Kreativität und Spontanität sind weitere Bestandteile an diesem Wochenende.

Das Thema Gesundheit wird in unserem schnelllebigen Alltag immer wichtiger. Auf viele Beschwerden haben wir einen direkten Einfluss und können durch gezielte und ganzheitliche Übungen einen Mehrwert für jeden Einzelnen schaffen.

Unser Hotel „Das Weitblick Allgäu“ im schönen Marktoberdorf eignet sich hervorragend für diese Auszeit.

Folgende Leistungen sind im Preis von **350,- Euro** enthalten.
(Eine detaillierte Beschreibung des Programms inkl. Packliste folgt.)

- Übernachtung im DZ zur Alleinnutzung inkl. Frühstücksbuffet
- Benutzung des Hot SPA mit Außenpool und Saunalandschaft
- Verleih der Wellness-Tasche inkl. Badetuch und Bademantel
- Parkplatz
- Internet
- Kaffee- bzw. Teepause am Vormittag mit Obst
- Frisch gepresste Säfte
- 2-Gang-Lunch in Menü- oder Buffetform bestehend aus einem leichten Tellergericht und Salatauswahl, einem alkoholfreien Getränk und einem Glas belebenden Tee nach dem Essen
- Kaffeepause am Nachmittag mit Joghurt, Fruchtspießen und Smoothie
- Unbegrenzt Tagungsgetränke
- Freiwillige Teilnahme an einer morgendlichen Trainingseinheit mit Christine
- Seminarprogramm In- und Outdoor

Beginn: **Freitag, den 19.10. um 10 Uhr.** Ende: **Sonntag, den 21.10. um ca. 16 Uhr.**

Vanessa Weber und Christine Berninger freuen sich sehr auf Dich

„Kümmere Dich um Deinen Körper, es ist der einzige Ort den Du zum Leben hast.“