



## Vorbereitung Praxisausbildung SBF 2020

Als Vorbereitung für das Vergnügen der Bootsfahrt zum SBF möchten wir gerne hiermit darum bitten folgende Punkte zu beachten.

- Damit nicht übermäßig Zeit für Knotenkunde beansprucht wird, wären wir erfreut, wenn folgende Knoten bereits vorab geübt würden (genügend Tutorials sind im Internet verfügbar).
  1. Achtknoten.
  2. Kreuzknoten.
  3. Webleinstek.
  4. Webleinstek auf Slip.
  5. Palstek.
  6. Schotstek.
  7. Doppelter Schotstek.
  8. Rundtörn mit zwei halben Schlägen.
  9. Stopperstek
  10. Belegen einer Klampe

Je Knoten wird auch eine Erklärung erwartet wofür der Knoten jeweils verwendet wird.

Bitte bringe zwei Tampen mit.

- Die separat zur Verfügung gestellte Kommandotafel bitte verinnerlichen.
- Bitte möglichst die eigene Rettungsweste nicht vergessen, falls vorhanden. Das korrekte Anlegen mit Erläuterung worauf dabei zu achten ist, ist Prüfungsumfang. Die Weste am besten bereits an Land/auf dem Steg anlegen.
- Bitte den Mund-Nasen-Schutz nicht vergessen! Andernfalls müssen wir die Motorpraxis an dem Tag ausfallen lassen.

