

Mein Portfolio für Ihre Unternehmen

Fach-Artikel & Impulsvorträge

Ein großer Anteil von ca. 60% des Themas Resilienz umfasst Wissen. Dafür biete ich:

- ▶ Fachtexte zu einzelnen Themen der Resilienz für Ihre Fachzeitschriften oder Internet-Auftritte,
- ▶ kurze Trainings-Impulse als sich wiederholende Sequenzen, z.B. für Kalender, Online-Blogs und
- ▶ Impulsvorträge zu verschiedenen Themen der Resilienz von 60-90 Minuten an.

Resilienz - Kurse für Mitarbeitende und Führungskräfte

(4h/ein-/mehrtägig oder fortlaufe Trainingssequenzen - in Präsenz, online, hybrid)

- ▶ Resilienz Warm Up - Grundlagen einer resilienten Haltung.
- ▶ Eigene Ressourcen (Optimismus, Balance-Prinzipien) aktivieren und effizient bei der Arbeit nutzen.
- ▶ Selbstbestimmter und verantwortungsbewusster im Team handeln.
- ▶ Mit Stress & Druck im Job gelassener umgehen.
- ▶ Krisenmanagement - Krisen abfedern und Herausforderungen souveräner meistern.
- ▶ Höheres gesundheitliches und mentales Wohlbefinden erlangen und Krankenstände minimieren.
- ▶ Mehr Teamspirit mit motivierten, selbstverantwortlichen Mitarbeitenden entwickeln.
- ▶ Mit einem souveränen Konfliktmanagement die eigene Position stärken.

Resilienz - Beratung für Ihr Team und Ihre Organisation (vor Ort)

- ▶ Unternehmensübergreifend mehr Widerstandskraft durch eine resiliente Haltung entwickeln.
- ▶ Ihr Unternehmen bewusster mit Ihrer Unternehmenskultur & Ihren Unternehmenswerten steuern.
- ▶ Ressourcen im Unternehmen & ganzheitliches Krisenmanagement aktivieren.
- ▶ Klare Ziele setzen und diese transparent an die Mannschaft weitergeben.
- ▶ Mit leistungsstarken & kreativen Teams zusammenarbeiten.
- ▶ Wertschätzende Kommunikation erhöhen.
- ▶ Kunden- & Netzwerkorientierung ausbauen.

Individuelles Coaching (vor Ort, online oder in meiner Praxis)

Außerdem biete ich die Möglichkeit einer individuellen Beratung in einem persönlichen Coaching. Sie profitieren durch eine professionelle Unterstützung bei der Selbstreflexion, der Persönlichkeitsentwicklung oder beim Self-Management.

Resilienz
leben!

Interesse geweckt?

Dann freue ich mich, wenn ich mit Ihnen ins Gespräch kommen darf.
Ich bin gespannt auf Ihre Themen in Ihrem spezifischen Umfeld!
Gern komme ich auch persönlich bei Ihnen vorbei.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Manja Zedler

