

# Eiskurs für Einsteiger & Update für Könner Steingletscher 10.07. – 12.07.2020

## Ausbilder

Tom Becker [info2becker@gmx.ch](mailto:info2becker@gmx.ch)

mobile +41 79 850 6807

Andi Riedle [andreas\\_riedle@web.de](mailto:andreas_riedle@web.de)

## Treffpunkt

Freitag um 5.30 Uhr Moltkestrasse  
beim Kiosk, Anfahrt mit PWs in  
Fahrgemeinschaften

## Ausrüstung

kpl. Hochtourenausrüstung, d.h.



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feste Bergschuhe mit...</li> <li>• ...<b>angepassten</b> Steigeisen</li> <li>• Funktionsbekleidung (für kalt/warm)</li> <li>• Sitzgurt (obl.) / Brustgurt (opt.)</li> <li>• Regen- und Sonnenschutz</li> <li>• 2-3 Paar Handschuhe</li> <li>• Regenhose o.ä. (z. Firnrutschen)</li> <li>• Proviant für zweimal Brotzeit</li> <li>• Waschzeug, (Hütten-)Schlafsack</li> <li>• Ersatzkleidung für abends</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pickel (60 – 70cm)</li> <li>• 1x Bandschlinge, vernäht, 220cm</li> <li>• 2x Bandschlinge, vernäht, 100cm</li> <li>• 1x Reepschnur, 5-6mm, 430cm</li> <li>• 2x Reepschnur, 5-6mm, 100cm</li> <li>• 4x Schnappkarabiner</li> <li>• 1x Schraubkarabiner</li> <li>• 2x HMS-Karabiner</li> <li>• 2x Eisschraube</li> <li>• Kletterhelm</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>(alles CE-genormt)</b></p>
--	--

## Programm

sicher unterwegs mit Steigeisen, Umgang mit dem Pickel, Zwischensicherung und Standplatz in Eis und Firn, als Seilschaft unterwegs in Eis und Firn, Sturzübungen in steilen Firnflanken, Selbstrettung aus einer Gletscherspalte, Kameradenhilfe (*Mannschaftszug, Lose Rolle*), Grundlagen in *Erste Hilfe, Gletscherkunde und Wetterkunde, ...*

## Kosten

Kursgebühren für 3 Tage € 80.- (fällig beim Vortreffen am 08.07.)

Ü/HP ca. CHF 88.- je Nacht und Person

Fahrtkosten ca. € 30.- bis 35.- (werden mit den Fahrern abgerechnet)

## Unterkunft

*Berghotel Steingletscher* (direkt an der Passstrasse gelegen), Übernachtung in Mehrbett-Zi., 2 Mal Abendessen, Frühstücksbuffet und Marschtee

## Anmeldung - **frühestens möglich ab 01. Juni 2020**

direkt bei T.B. [info2becker@gmx.ch](mailto:info2becker@gmx.ch) für max. 12 Personen

## Vortreffen am 08.07. um 19.30

auf dem Pausenhof der [Geschwister-Scholl-Schule](#) (Knoten üben, Material checken, Organisatorisches besprechen)