

Radsport-Gemeinschaft Delbrück e. V.

Datum: am 24.08.2022 um 18:00 - 20:30

Titel: Training f. Rennradler

Bei unseren Trainings-Ausfahrten fahren wir - abhängig von der Teilnehmerzahl - in bis zu 3 Leistungsgruppen:

25 km/h, Strecke ca. 50 km = **Gruppe GRÜN** (gemütliche Rennradler)

28 km/h, Strecke ca. 60 km = **Gruppe GELB** (sportliche Rennradler)

30+ km/h, Strecke ca. 70 km = **Gruppe ROT** (leistungsorientierte Rennradler)

Wir fahren so, dass wir unterwegs niemanden verlieren. Wir fahren gemeinsam los und kehren gemeinsam zum Wiemenkamp zurück!

Gast-Radler sind uns immer willkommen!
