



MARIAN
EDEM
KAMPFKUNST
& ACHTSAMKEIT



KAMPFKUNST DER
ACHTSAMKEIT
ZHONG XIN DAO I LIQ CHUAN
PREETZ

Tag der offenen Tür

18.02.2023

10:00 - 15 :00 Uhr

Kirchenstr. 29, 24211 Preetz

Mit
tollen
Angeboten,
kleinen
Snacks und
Getränken
...



ZHONG XIN DAO I LIQ CHUAN

Kampfkunst der Achtsamkeit

„ZXD ILC“ ist eine faszinierende Mischung aus gesundem Bewegen in Balance und Meditation. Lerne das Design Deines Körpers kennen und entdecke die Kraft und Energie, die in Dir steckt.

Am Info-Tag nehmen wir uns die Zeit für Dich, um Dir die Philosophie und das Konzept des ZXD ILC in Theorie und Praxis vorzustellen.



Jeweils um: 10:00; 12:00 und 14:00 Uhr (ChiGong)



WING TSUN Selbstverteidigung

WingTsun ist eine auf Selbstverteidigung spezialisierte Kampfkunst, die von Frauen entwickelt worden ist, um sich gegenüber körperlich überlegenen Angreifer verteidigen zu können.



Körperkraft und artistisches Geschick dürfen in einer Selbstverteidigung keine entscheidende Rolle spielen.

Gerne stellen wir Dir am Info-Tag diese effektive Selbstverteidigung vor.

Jeweils um: 11:00 und 13:00 Uhr

www.kda-preetz.de



Kampfkunst & Achtsamkeit
Marian Edem
Kirchenstr. 29
24211 Preetz
Tel. 04342-7895912

"Kampfkunst ist ein Weg des Friedens.
Ein Weg des Herzens"