

Frühbucher  
bis 1.10.



**„ZXD I Liq Chuan – Anwendungen zu den 15 fundamentalen Übungen“  
Instruktor Joshua Craig - Preetz, 28. & 29.10. ab 11 Uhr**

## **Anwendungsseminar – Anwendungen zu den 15 fundamentalen Übungen Instruktor Joshua Craig**

**Akademie für Kampfkunst & Achtsamkeit Marian Edem  
Kirchenstr. 29, 24211 Preetz**

**Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und für jeden offen.  
Die 15 Basisübungen bilden die Grundlage zum Erlernen der  
Kampfkunst der Achtsamkeit und bieten die Möglichkeit  
Schritt für Schritt seine Achtsamkeit aufzuspannen und  
seinen Körper immer besser kennen zu lernen und richtig zu  
bewegen, so wie die Natur es vorgesehen hat.**

- Gleichzeitig ist es eine Zertifizierungsmöglichkeit für die  
angehenden Instruktoren – Anwendungsgrad Teil 1v2.**

### **Seminarpreis:**

- beide Tage: 180,-€ extern / 160,-€ CFILC Mitglieder**
- einen Tag: 100,-€ extern / 90,-€ CFILC**
- ★ Frühbucher bis 1.10.: 160,-€ extern / 140,-€ CFILC**

**Anmeldung: 04342-7895912 oder [www.kda-preetz.de](http://www.kda-preetz.de)**