

Ort: Preetz

Frühbucher  
bis 20.10.



**Spinning Hands ~ Instruktorin Marina Gubnitskaya ~ 18. & 19.11.**

## Seminar „Einführung und Prinzipien des Spinning Hand Prozesses“ Instruktorin Marina Gubnitskaya

Akademie für Kampfkunst & Achtsamkeit Marian Edem  
Kirchenstr. 29, 24211 Preetz

### Thema: Spinning Hands Training

Um die Kampfkunst I Liq Chuan zu meistern ist es wichtig zu verstehen, dass der Kontaktpunkt zum Gegenüber unser Handeln bestimmt. „Veränderung mit der Veränderung, um die Veränderung aufrechtzuhalten“. Alle Anwendungen und Bewegungen ordnen sich diesem unter. Instruktorin Marina: „Wenn Du den Punkt verstehst, kannst Du von dort aus alle Lösungen und Bewegungen realisieren.“

Im Spinning Hand Prozess wird genau dies geübt, somit stellt diese Trainingsmethode einen Kerninhalt des I Liq Chuan Systems dar. Instruktorin Marina; I Liq Chuan Schülergrad 8, Instruktor 3 Level, wird auf diesem zweitägigen Seminar die Grundprinzipien der Spinning Hands vermitteln.

### Seminarpreis:

- Beide Tage: €200 extern, €180 CFILC Mitglieder
- Ein Tag: €100 extern, €90 CFILC Mitglieder

★ Frühbucherrabatt: Bis 20.10. €180 extern, €160 CFILC Mitglieder

Anmeldung: 04342-7895912 oder [www.kda-preetz.de](http://www.kda-preetz.de)