



MARIAN  
EDEM  
KAMPFKUNST  
& ACHTSAMKEIT



KAMPFKUNST DER  
ACHTSAMKEIT  
ZHONG XIN DAO I LIQ CHUAN  
PREETZ

# Tag der offenen Tür

18.02.2023

10:00 - 15 :00 Uhr

Kirchenstr. 29, 24211 Preetz

Mit  
tollen  
Angeboten,  
kleinen  
Snacks und  
Getränken  
...



## ZHONG XIN DAO I LIQ CHUAN

Kampfkunst der Achtsamkeit

„ZXD ILC“ ist eine faszinierende Mischung aus gesundem Bewegen in Balance und Meditation. Lerne das Design Deines Körpers kennen und entdecke die Kraft und Energie, die in Dir steckt.

Am Info-Tag nehmen wir uns die Zeit für Dich, um Dir die Philosophie und das Konzept des ZXD ILC in Theorie und Praxis vorzustellen.



Jeweils um: 10:00; 12:00 und 14:00 Uhr (ChiGong)



## WING TSUN Selbstverteidigung

WingTsun ist eine auf Selbstverteidigung spezialisierte Kampfkunst, die von Frauen entwickelt worden ist, um sich gegenüber körperlich überlegenen Angreifer verteidigen zu können.



Körperkraft und artistisches Geschick dürfen in einer Selbstverteidigung keine entscheidende Rolle spielen.

Gerne stellen wir Dir am Info-Tag diese effektive Selbstverteidigung vor.

Jeweils um: 11:00 und 13:00 Uhr

[www.kda-preetz.de](http://www.kda-preetz.de)



Kampfkunst & Achtsamkeit  
Marian Edem  
Kirchenstr. 29  
24211 Preetz  
Tel. 04342-7895912

"Kampfkunst ist ein Weg des Friedens.  
Ein Weg des Herzens"