

CRPS NETZWERK GEMEINSAM STARK.

Wie man sich einbringen kann:

- Die einfachste Art den Tag zu feiern ist, wenn man orangene Kleidung trägt
- Mache davon ein Foto und poste das Foto in den sozialen Netzwerken mit dem Hashtag #CRPSORANGEDAY
- Verteile orangene CRPS Schleifen
- Sprecht mit Eurer lokalen Zeitung oder Fernsehsender und bittet sie, eine Geschichte zu CRPS/ Morbus Sudeck zu bringen
- Plane eine Restaurant-Nacht, wo ein Teil des Profites an CRPS/Morbus Sudeck Organisationen gespendet wird
- Fragt örtliche Geschäfte, ob sie Poster aufhängen können, die für „Color the world orange - Färbe die Welt orange“ werben und legt dort Flyer oder orangene Schleifen aus.
- Schicke Deinem lokalen Bürgermeister, Kreistags-abgeordneten und Senator einen Brief, in dem Du bittest, den November zum Monat der Aufmerksamkeit für CRPS zu machen.



**Color the world orange
Färbe die Welt orange**

Wie und wo man uns findet:

CTWO.crps-netzwerk.org

fb.com/CTWO.de

twitter.com/CTWO_de

crpsorangeday.com

#CRPSORANGEDAY



**CRPS
ORANGE
DAY**

7. November 2016

»Heute alles orange«

**Weltaufmerksamkeitstag
für CRPS / Morbus Sudeck**

**Color the world orange
Färbe die Welt orange**

ist ein jährlich wiederkehrendes
Event am ersten Montag im
November, um die Aufmerksamkeit
für CRPS/Morbus Sudeck zu erhöhen



Was ist CRPS/ Morbus Sudeck?

Das Komplexe regionale Schmerzsyndrom (Complex Regional Pain Syndrom/CRPS), auch bekannt als Reflex Sympathetic Dystrophy (RSD) oder Morbus Sudeck, ist ein chronischer Zustand, der durch andauernden, intensiven Schmerz charakterisiert wird, der oftmals als brennend beschrieben wird und der in keinem Verhältnis zur auslösenden Verletzung steht.

Die Symptome können Änderungen der Hautfarbe und Temperaturunterschiede des betroffenen Körperteils, aber auch Überempfindlichkeit, Berührungsschmerz und Schwellungen sein.

Für weitere Informationen zu CRPS/Morbus Sudeck besuchen Sie bitte die folgenden Webseiten:

www.crps-netzwerk.org

www.sudeckselbsthilfe.de

Color the world orange Färbe die Welt orange im Jahre 2015

In Staaten und Städten der USA werden Gebäude und Brücken in orange getaucht, ganze Städte erklären den November zum Monat der Aufmerksamkeit für CRPS. An vielen Stellen in Grossbritannien und Australien gab es Anzeigetafeln, Spendenläufe, Marathonveranstaltungen und vor allem viele Übertragungen in Radio und Fernsehen.

Bei uns in Deutschland, wo wir 2015 zum ersten Mal den CRPS Orange Day veranstaltet haben, gab es Informationsstände in den Städten, Interessierte wurden in Fussgängerzonen und Bahnhofsgebäuden und vor großen bekannten Kirchen über unsere seltene Erkrankung informiert und viele Menschen wurden animiert, die orangene Schleife für CRPS / Morbus Sudeck zu tragen. Stellenweise haben wir es sogar in die Presse geschafft.

Wir freuen uns auf 2016, wo wir noch viel mehr und Größeres in vielen Städten in Deutschland und Österreich geplant haben.

Für weitere Highlights und Ereignisse besuche die internationale Webseite:

www.colortheworldorange.com



Über uns

Das neue **CRPS Netzwerk – Gemeinsam stark** ist ein Verbund aller CRPS Selbsthilfegruppen in Deutschland und Österreich und hat sich zum Ziel gesetzt, baldmöglichst in jedem deutschen und österreichischen Bundesland eine regionale Landesgruppe zu etablieren. Da die CRPS-Betroffenen ohnehin bereits eine Ärzte- und Klinikodyssee hinter sich haben, können sie sich das Reisen zum nächsten Gruppentreffen bald sparen. Unsere Webseite gibt Auskunft darüber, wo bereits Landesgruppen zu finden sind. Wir sind natürlich bemüht, in weiteren Bundesländern eigene Selbsthilfegruppen zu gründen. Aber selbstverständlich sind wir auch für Betroffene und Angehörige aus den anderen Bundesländern da. Das **CRPS Netzwerk – Gemeinsam stark** wird zukünftig als Dachorganisation oder auch als Bundesverband i.G. die Geschicke der CRPS Betroffenen und deren Angehörigen vertreten.

Es soll niemand mehr mit Morbus Sudeck in Deutschland ohne ausreichende Information über das Krankheitsbild und vor allem nicht mehr ohne professionelle Hilfe bleiben und CRPS darf zwar weiterhin eine seltene aber nicht länger eine unbekannte Krankheit bleiben.