



im Bramfelder Sportverein
BSV-Zentrum, Ellernreihe 88, 22179 Hamburg

BSV-Programm am Samstag, 24. Juni 2023 (17:00 bis 22:45 Uhr):

- 17:00 - 17:45 Hatha Yoga mit Hanna
- 18:00 - 18:45 Yin Yoga (traumasensibel) mit Anika
- 19:00 - 19:45 Mantras & Chanting mit Narayan
- 20:00 - 20:45 Faszien-Yoga mit Linda
- 21:00 - 21:45 Qigong & Meditation
- 22:00 - 22:45 Chakradance mit Narayan

Bitte bringe nach Möglichkeit eine eigene Yogamatte und etwas zu trinken mit. Für eine bessere Planung bitten wir um rechtzeitige An – und Abmeldung. Die Teilnahme ist kostenlos. Wir freuen uns über viele Teilnehmer:innen 😊

Über den Bramfelder Sportverein

Yoga im Bramfelder Sportverein macht Spaß und lässt Herzen leuchten. Als gemeinnütziger Sportverein bieten wir mit der tollen Unterstützung unserer Trainer:innen viele **abwechslungsreiche Bewegungsangebote FÜR ALLE** an. Unsere Yogagruppen sind für Einsteiger:innen und fortgeschrittene Yogi:ni, jung und alt, groß und klein geeignet - wir üben gemeinsam - jede:r so, wie es sich richtig anfühlt. Komm vorbei, erlebe unsere Vielfalt und sei dabei. Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung direkt über den QR-Code:

