



Anmeldung

„Präventives Genius Rückentraining“

Kursstart: am Dienstag, 04.10.2022 um 18:15 Uhr

Name: _____ Telefon: _____

Vorname: _____ E-Mail: _____

Straße: _____ Geburtsdatum: _____

PLZ/Ort: _____ Größe: _____ Gewicht: _____

Mobil: _____ Geschlecht: m O w O

Die Trainingseinheiten finden zu festen Terminen in einer geschlossenen Gruppe statt. Der Betrag wird mit der Anmeldung fällig und in unten angegebener Weise beglichen. Das „Präventive Genius Rückentraining“ wird von Ihrer Krankenkasse bezuschusst. **Voraussetzung ist eine Teilnahme an mindestens 8 von 10 Trainingseinheiten.** Im 10. Termin erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung für Ihre Krankenkasse.

Kursgebühr: 160,- Euro

Barzahlung

Bankeinzug

Einzugsermächtigung / SEPA Lastschriftmandat

Kontoinhaber: _____ Kreditinstitut: _____

IBAN: _____ BIC: _____

Hiermit erteile ich dem Bramfelder Sportverein von 1945 e.V. widerruflich die Berechtigung für den **einmaligen Bankeinzug** der Kursgebühr „Präventives Genius Rückentraining“.

Ort/Datum

Unterschrift Einzugsermächtigung

oder: verbindliche Anmeldung im Mitgliederportal
mit SEPA-Lastschriftmandat

Durch Zahlung der Teilnahmegebühr besteht für den Kurszeitraum eine Teilzeitmitgliedschaft im Bramfelder Sportverein von 1945 e.V., die **nach Abschluss des Kurses automatisch erlischt**. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung des BSV an und erkläre mein **Einverständnis** zur Verwendung und Speicherung der o.g. Daten zu Zwecken der Kursdurchführung. Ich bestätige hiermit, dass keine Kontraindikationen (siehe Rückseite) vorliegen bzw. dass eine **ärztliche Abklärung erfolgt** ist und die Teilnahme auf eigene Verantwortung geschieht.

Ort/Datum

Unterschrift Kursteilnahme und Erklärungen

Kontraindikationen für den Primärpräventionskurs

Die Kontraindikationen für den Primärpräventionskurs „Präventives GENIUS Rückentraining“ ergeben sich vor allem aus den Kriterien des Leitfadens Prävention. Demnach dürfen keine Versicherten mit behandlungsbedürftigen Erkrankungen teilnehmen. Im Leitfaden ist nicht näher bezeichnet, wann ein Problem behandlungsbedürftig ist. Nachstehend sind alle Indikationen aufgezählt, bei denen die Teilnahme absolut oder relativ kontraindiziert ist. Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Im Zweifelsfall ist eine ärztliche Abklärung nötig.

Absolute Kontraindikationen:

Frische Frakturen (bis 4 Monate)
Bauchoperationen (bis 4 Monate)
Frauenärztliche Operationen (bis 4 Monate)
Operationsindizierte Befunde
Akut Narbenbrüche
Ansteckende Krankheiten
Missbildungen der Wirbelsäule
Schwere Gefäßerkrankungen
(Aneurysma der Aorta, Lungenembolie, Thrombose großer Venen, Ischämien)
Schwere Herz- und Kreislauferkrankungen
Entzündliche Erkrankungen im akuten Schub (z.B. Pcp; Morbus Bechterew)
Osteoporose mit weniger als 80% Knochendichte im Altersdurchschnitt
Akuter Rückenschmerz mit oder ohne neurologische Symptomatik
Progrediente Instabilität der Wirbelsäule
Grüner Star; Netzhautablösung

Relative Kontraindikationen:

belastungsstabile KHK (Coronare Herzkrankheit)
Tumorleiden
Hypertonie
relative Herzinsuffizienz