

kleine Bewegungspause für Kids



gemalte Acht



Hände zu den Füßen



recken

u. strecken



Ellenbogen zum Knie



Kopf-
balance

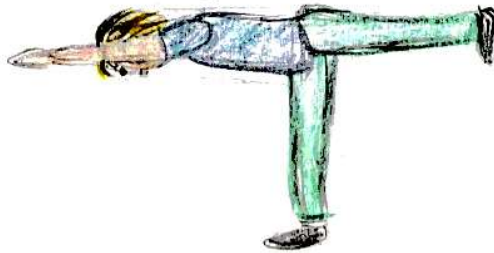


Körper
ausschütteln

Fersengang



Körperwaage



Schultern
kreisen