

Das DIGITALE Sportprogramm des BSV für alle Sparten

Stand: 22.02.2021

Tag	Zeit von	bis	Inhalt	Wo?	Wie?	Link ins BSV-Mitgliederportal
Montag	zeitlich	flexibel	Digitale Kurz-Trainingspläne	PDF-Datei oder Link		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=31186
Montag	10:00	10:45	Wirbelsäulengymnastik at Home	Zoom-Meeting		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=25673
Montag	10:00	13:00	Telefonische Rehasport-Sprechstunde	040 - 63 64 72 35		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=31158
Montag	10:00	15:00	Sprechzeit Geschäftsstelle BSV	040 - 641 41 44	Telefon: 040 - 641 41 44	
Montag	zeitlich	flexibel	Videos Vitalfuß at Home	Link zum BSV-YouTube-Channel		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=31536
Montag	18:00	18:45	Zumba at Home	Zoom-Meeting		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=31033
Montag	20:00	21:00	Pilatoning at Home	Zoom-Meeting		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=30952
Dienstag	zeitlich	flexibel	Videos Complete Body Workout	Link zum BSV-YouTube-Channel		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=27158
Dienstag	zeitlich	flexibel	Videos Yoga at Home	Link zum BSV-YouTube-Channel		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=31315
Dienstag	10:00	10:40	Body in Balance at Home	Zoom-Meeting		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=33875
Dienstag	10:00	13:00	Persönliche Sportberatung (telefonisch)	040 - 63 64 72 35		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=31114
Dienstag	zeitlich	flexibel	Videos Judo-Fitness at Home (alle Sparten)	YouTube		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=32429
Dienstag	17:00	17:20	LIVE Judo-Fitness für Kids at Home (alle Sparten)	YouTube LIVE		https://www.youtube.com/watch?v=IVPz2NtHhM&feature=youtu.be
Dienstag	17:35	18:20	LIVE Judo-Fitness für Erwachsene at Home (alle Sparten)	YouTube LIVE		https://www.youtube.com/watch?v=IVPz2NtHhM&feature=youtu.be
Dienstag	18:30	19:30	Online-Workout at Home	Instagram (bramfeld1945)		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=27384
Mittwoch	zeitlich	flexibel	Videos Fit & Move at Home	Link zum BSV-YouTube-Channel		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=27423
Mittwoch	zeitlich	flexibel	Videos Zumba at Home	Link zum BSV-YouTube-Channel		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=27435
Mittwoch	zeitlich	flexibel	Videos Fitness at Home	Link zum BSV-YouTube-Channel		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=31203
Mittwoch	10:00	13:00	Persönliche Sportberatung (telefonisch)	040 - 63 64 72 35		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=31240
Mittwoch	10:00	15:00	Sprechzeit Geschäftsstelle BSV	040 - 641 41 44	Telefon: 040 - 641 41 44	
Mittwoch	18:45	19:20	Fit & Move at Home	Zoom-Meeting		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=33876
Mittwoch	18:00	18:40	Online-Rücken-Fitness at Home	Zoom-Meeting		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=30994
Mittwoch	19:00	20:30	Hatha Yoga at Home	Zoom-Meeting		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=27411
Donnerstag	zeitlich	flexibel	Sportliche Anregungen für Ältere	PDF-Datei oder Link		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=31195
Donnerstag	10:00	15:00	Sprechzeit Geschäftsstelle BSV	040 - 641 41 44	Telefon: 040 - 641 41 44	
Donnerstag	zeitlich	flexibel	Videos Judo-Fitness-Zirkel at Home (alle Sparten)	YouTube		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=32433
Donnerstag	12:00	15:00	Telefonische Sportberatung	040 - 63 64 72 35		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=31122
Donnerstag	17:00	17:20	LIVE Judo-Fitness für Kids at Home (alle Sparten)	YouTube LIVE		https://www.youtube.com/watch?v=IVPz2NtHhM&feature=youtu.be
Donnerstag	17:30	18:00	Rücken-Yoga at Home	Zoom-Meeting		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=33839
Donnerstag	17:35	18:20	LIVE Judo-Fitness für Erwachsene at Home (alle Sparten)	YouTube LIVE		https://www.youtube.com/watch?v=IVPz2NtHhM&feature=youtu.be
Donnerstag	18:00	18:30	Resilienz-Training at Home	Zoom-Meeting		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=33848
Donnerstag	18:00	19:00	Online-Workout at Home	Instagram (bramfeld1945)		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=27396
Freitag	zeitlich	flexibel	Videos Kurz-Meditation at Home	Link zum BSV-YouTube-Channel		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=27171
Freitag	08:15	09:15	Kundalini Yoga at Home	Zoom-Meeting		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=31000
Freitag	17:00	17:30	LIVE Judo-Fitness für Kids at Home (alle Sparten)	Zoom-Meeting		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=33821
Freitag	18:00	18:45	Body Fit at Home	Zoom-Meeting		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=31008
Freitag	19:00	19:45	LIVE Fitness für ALLE at Home	Zoom-Meeting		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=33825
Samstag	zeitlich	flexibel	BSV-Wander- & Joggingstrecken	GPX-Dateien		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=31248
Samstag	zeitlich	flexibel	BSV-Winter-Challenge (alle Sparten)	PDF-Dateien		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=31131
Sonntag	17:00	17:45	Yogaletics at Home	Zoom-Meeting		https://www.vereinonline.org/Bramfelder_Sportverein/veranstaltung=31039