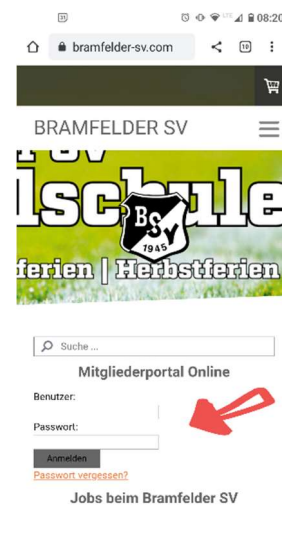


# "Sport at Home" ganz SICHER ohne Abstands-, Hygiene- oder Maskenpflicht:

## Wie kann ich an digitalen Sportangeboten des Bramfelder SV teilnehmen?

### Schritt 1:

Melde dich auf der Startseite der BSV-Homepage mit deinem **Benutzernamen und Passwort im Mitgliederportal Online** an (siehe Bild rechts).



### Schritt 2:

Finde unter dem Menüpunkt "**Veranstaltungen**" den "**Kalender**" und klicke diesen an. Hier werden dir alle aktuellen Veranstaltungen des BSV aus allen Sparten angezeigt. Du kannst hier auch sehen, welche Angebote aktuell abgesagt sind und leider nicht stattfinden können.

### Schritt 3:

Nun kannst du den **gewünschten Zeitraum auswählen**, für den du alle Veranstaltungen angezeigt bekommen möchtest. Unter "Gruppe" kannst du auch **deine Sportart filtern**, um eine bessere Übersicht zu haben und nur das zu sehen, was dich interessiert: die **digitalen Sportangebote** findest du in der **Gruppe "Aktiv & Gesund (Gymnastik)"**.

### Schritt 4:

**Klicke nun das Angebot an**, für das du dich interessierst. Es erscheinen alle **wichtigen Informationen in der Beschreibung** der jeweiligen Veranstaltung. Du kannst dich nun für deine gewünschten Online-Angebote anmelden und zur **angegebenen Zeit über den Einladungslink** (gilt für Zoom-Online-Kurse) oder über den **BSV-Instagram-Account** (gilt für Instagram-Kurse) "live" von zu Hause aus teilnehmen.

**Videos** kannst du dir **jederzeit flexibel ansehen** und einfach mitmachen, wann und wo es dir am besten passt. Auch hierzu findest du in der jeweiligen Veranstaltung einen Link, über den du in unseren privaten BSV-YouTube Channel gelangst, zu dem nur Mitglieder Zutritt haben.

In einigen Veranstaltungen findest du ggf. auch noch "**Weitere Informationen**": hier sind Fotos oder aber auch Videos bzw. Audio-Dateien direkt angehängt.

**Viel Spaß beim sicheren Sport at Home im Bramfelder SV!**