

Kalender 2021



Januar 2021

- 1.1 Fr ABGESAGT: Badminton /
ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U14 /
- 2.1 Sa ABGESAGT: Judo
Wettkampfraining (nach
- 3.1 So ABGESAGT: Aikido -
Danvorbereitungstraining /
- 4.1 Mo ABGESAGT: Lauftrainings Montags
/ ABGESAGT: Handball 1. Damen /
- 5.1 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
- 6.1 Mi ABGESAGT: Badminton /
ABGESAGT: Badminton ab 16 J. /
- 7.1 Do ABGESAGT: Badminton Anfänger /
ABGESAGT: Handball 2. Damen /
- 8.1 Fr ABGESAGT: Badminton /
ABGESAGT: Judo U8 /
- 9.1 Sa ABGESAGT: Judo
Wettkampfraining (nach
- 10.1 So ABGESAGT: Aikido -
Danvorbereitungstraining /
- 11.1 Mo ABGESAGT: Lauftrainings Montags
/ ABGESAGT: Handball 1. Damen /
- 12.1 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
- 13.1 Mi ABGESAGT: Badminton /
ABGESAGT: Badminton ab 16 J. /
- 14.1 Do ABGESAGT: Badminton Anfänger /
ABGESAGT: Handball 2. Damen /
- 15.1 Fr ABGESAGT: Badminton /
ABGESAGT: Judo U8 /
- 16.1 Sa ABGESAGT: Judo
Wettkampfraining (nach
- 17.1 So ABGESAGT: Aikido -
Danvorbereitungstraining /
- 18.1 Mo ABGESAGT: Lauftrainings Montags
/ ABGESAGT: Handball 1. Damen /
- 19.1 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
- 20.1 Mi ABGESAGT: Badminton /
ABGESAGT: Badminton ab 16 J. /
- 21.1 Do ABGESAGT: Badminton Anfänger /
ABGESAGT: Handball 2. Damen /
- 22.1 Fr ABGESAGT: Badminton /
ABGESAGT: Judo U8 /
- 23.1 Sa ABGESAGT: Judo
Wettkampfraining (nach
- 24.1 So ABGESAGT: Aikido -
Danvorbereitungstraining /
- 25.1 Mo ABGESAGT: Lauftrainings Montags
/ ABGESAGT: Handball 1. Damen /
ABGESAGT: Judo U12 /
ABGESAGT: Judo U15 /
ABGESAGT: Judo U18 / 21 + Erw. /
ABGESAGT: Karate Anfänger
(Unterstufe) / ABGESAGT: Karate
Fortgeschrittene (Kumite) /
ABGESAGT: Hockey
Freizeitmannschaft / ABGESAGT:
Hockey Mädchen A und B (U14 und
U12) / Wirbelsäulen-Gymnastik at
Home (Zoom) / ABGESAGT: Bauch
Beine Rücken Po / ABGESAGT:
Qigong / ABGESAGT: Walking
(Fortgeschrittene) / ABGESAGT:
Wirbelsäulengymnastik /
ABGESAGT: Nordic Walking
(Einsteiger) / ABGESAGT: Line
Dance (Fortgeschrittene) /
ABGESAGT: LineDance
(Einsteiger) / ABGESAGT:
Kundalini Yoga / ABGESAGT:
Herren 55 Plus / ABGESAGT:
Pilatoning / ABGESAGT: Bauchtanz

/ ABGESAGT: Kundalini Yoga /
ABGESAGT: Zumba / Zumba at
Home (Zoom) /
Rehasport-Sprechstunde
(telefonisch) / TRAININGSPLÄNE
at Home (alle Abteilungen) /
Vitalfuß at Home (Video) / 3. Herren
/ 5. Herren / 1. Damen / Pilatoning
at Home (Zoom) / M18-1 / M18-2 /
M16-3 / M14-3 / M12-1 / W16-2 /
W14-1 / M10

26.1 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
Jugend (Mittelstufe) / ABGESAGT:
Karate Jugend / Erwachsene
(Oberstufe) / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Lungensportgruppe / Sportgruppe
Sabine Skarpil extern /
ABGESAGT: Aikido-Kindertraining /
ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Aikido-Waffentraining
/ ABGESAGT: Hockey
Knaben/Mädchen C und jünger
(U10) / ABGESAGT: ABGESAGT:
Yoga / ABGESAGT: Functional
Step / ABGESAGT: Krav Maga
(Selbstverteidigung) / Complete
Body Workout at Home (Video) /
ABGESAGT: Body in Balance /
ABGESAGT: Complete Body

Workout / Online-Workout
(Instagram) / ABGESAGT: Aerobic /
ABGESAGT: Qigong / ABGESAGT:
Tanzkreis Standard/Latein /
Resilienz-Training (Teil 1) at Home
(Zoom) / Resilienz-Training (Teil 2)
at Home (Zoom) / Persönliche
Sportberatung (telefonisch) / Yoga
at Home (Video) / 2. Herren / RLN /
7. Herren / Maxis (U35) / 2. Damen
/ Judo-Fitness at Home (Video) /
M16-2 / M14-1 / M12-1 / M12-3 /
JBBL / W16-1 / W18 / W12-2 /
W12-1

27.1 Mi ABGESAGT: Badminton /
ABGESAGT: Badminton ab 16 J. /
ABGESAGT: Handball 1. Damen /
ABGESAGT: Judo U12 /
ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
ABGESAGT: Judo Freizeitgruppe /
ABGESAGT: Karate Anfänger
(Unterstufe) / ABGESAGT: Karate
Kata Spezial (Mittel- / Oberstufe) /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: TRAMPOLIN /
Anfänger 4-6 Jahre / ABGESAGT:
Hockey Knaben B (U12) / Hatha
Yoga at Home (Zoom) / Fit & Move
at Home (Video) / Zumba at Home
(Video) / ABGESAGT: Pilates /
ABGESAGT:

Wirbelsäulengymnastik /
ABGESAGT: Fitness / ABGESAGT:
Fitness / ABGESAGT: Cycling /
ABGESAGT: Fit & Move /
ABGESAGT: Choreo Dance /
ABGESAGT: Gymnastik Frauen 40
Plus / ABGESAGT:
Sanft-Fit-Enspannt / ABGESAGT:
Hatha Yoga / ABGESAGT: Zumba /
Online-Rücken-Fitness (Zoom) /
Fitness at Home (Video) /
Persönliche Sportberatung
(telefonisch) / 4. Herren / 6. Herren /
1. Damen / M18-2 / M16-1 / M16-3 /
M14-3 / M12-1 / JBBL / W10 / M10

28.1 Do ABGESAGT: Badminton Anfänger /
ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
Jugend (Mittelstufe) / ABGESAGT:
Karate Jugend / Erwachsene
(Kumite / Kondition) / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Lungensportgruppe / Betriebssport
DEA / ABGESAGT:
Aikido-Kindertraining / ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Aikido-Waffentraining
/ ABGESAGT: Hockey Männliche
Jugend A und B (U18 und U16) /
ABGESAGT: Hockey Herren /
ABGESAGT: Hockey Weibliche

Jugend B (U16) / Online-Workout
(Instagram) / ABGESAGT: Pilates &
Faszien / ABGESAGT: Gymnastik
für Senioren / ABGESAGT:
Osteoporose-Sport / ABGESAGT:
Gerätezirkel (im Fitness-Studio) /
ABGESAGT: Gymnastik für
Senioren / ABGESAGT:
Rücken-Yoga / ABGESAGT:
Rücken-Fit / ABGESAGT: Tanzkurs
Fortgeschrittene Standard/Latein /
Ballett Erw./Jugendl. / Persönliche
Sportberatung (telefonisch) /
Sportliche Anregungen und
Informationen für Ältere (alle
Abteilungen) / Ballett Kinder ab 8
Jahre / RLN / 2. Herren / 5. Herren /
M18-1 / M14-1 / M12-3 / JBBL /
W14-1 / W12-2

29.1 Fr ABGESAGT: Badminton /
ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U14 Kader /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
Senioren / ABGESAGT: Karate
Anfänger (Unterstufe) /
ABGESAGT: Karate Jugend /
Erwachsene (Mittel- / Oberstufe) /
ABGESAGT: Leichtathletik /
ABGESAGT: Aikido-Jugendtraining
/ ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
Kurz-Meditation at Home (Video) /
ABGESAGT: Orientalischer Tanz /
ABGESAGT: Yoga & Meditation /

Februar 2021

	1.2	Mo	ABGESAGT: Lauftrainings Montags / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Karate Fortgeschrittene / ABGESAGT: Badminton /
	2.2	Di	ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Karate Fortgeschrittene / ABGESAGT: Badminton /
	3.2	Mi	ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Badminton ab 16 J. / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen /
	4.2	Do	ABGESAGT: Badminton Anfänger / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Karate Fortgeschrittene /
	5.2	Fr	ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo U14 / ABGESAGT: Judo U18 /
	6.2	Sa	ABGESAGT: Judo Wettkampftraining (nach Vorbereitungstraining) / ABGESAGT: Aikido - Danvorbereitungstraining /
	7.2	So	ABGESAGT: Aikido - Danvorbereitungstraining / ABGESAGT: Lauftrainings Montags / ABGESAGT: Handball 1. Damen /
	8.2	Mo	ABGESAGT: Lauftrainings Montags / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler /
	9.2	Di	ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Karate Fortgeschrittene / ABGESAGT: Badminton /
	10.2	Mi	ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Badminton ab 16 J. / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen /
	11.2	Do	ABGESAGT: Badminton Anfänger / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Karate Fortgeschrittene /
	12.2	Fr	ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo U14 / ABGESAGT: Judo U18 /
	13.2	Sa	ABGESAGT: Judo Wettkampftraining (nach Vorbereitungstraining) / ABGESAGT: Aikido - Danvorbereitungstraining /
	14.2	So	ABGESAGT: Aikido - Danvorbereitungstraining / ABGESAGT: Lauftrainings Montags / ABGESAGT: Handball 1. Damen /
	15.2	Mo	ABGESAGT: Lauftrainings Montags / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler /
	16.2	Di	ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Karate Fortgeschrittene / ABGESAGT: Badminton /
	17.2	Mi	ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Badminton ab 16 J. / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen /
	18.2	Do	ABGESAGT: Badminton Anfänger / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Karate Fortgeschrittene /
	19.2	Fr	ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo U14 / ABGESAGT: Judo U18 /
	20.2	Sa	ABGESAGT: Judo Wettkampftraining (nach Vorbereitungstraining) / ABGESAGT: Aikido - Danvorbereitungstraining /
	21.2	So	ABGESAGT: Aikido - Danvorbereitungstraining / ABGESAGT: Lauftrainings Montags / ABGESAGT: Handball 1. Damen /
	22.2	Mo	ABGESAGT: Lauftrainings Montags / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo U12 / ABGESAGT: Judo U15 / ABGESAGT: Judo U18 / 21 + Erw. / ABGESAGT: Karate Anfänger (Unterstufe) / ABGESAGT: Karate Fortgeschrittene (Kumite) / ABGESAGT: Hockey Freizeitmannschaft / ABGESAGT: Hockey Mädchen A und B (U14 und U12) / Wirbelsäulen-Gymnastik at Home (Zoom) / ABGESAGT: Bauch Beine Rücken Po / ABGESAGT: Qi Gong / ABGESAGT: Walkline (Fortgeschrittene) / ABGESAGT: Wirbelsäulengymnastik / ABGESAGT: Nordic Walking (Einsteiger) / ABGESAGT: Line Dance (Fortgeschrittene) / ABGESAGT: LineDance (Einsteiger) / ABGESAGT: Kundalini Yoga / ABGESAGT: Herren 55 Plus / ABGESAGT: Pilatoning / ABGESAGT: Kundalini Yoga / ABGESAGT: Zumba / Zumba at Home (Zoom) / Rehasport-Sprechstunde (telefonisch) / TRAININGSPÄNE at Home (alle Abteilungen) / Vitalfuß at Home (Video) / Pilatoning at Home (Zoom) / 3. Herren / 5. Herren / 1. Damen /
30.1	Sa	ABGESAGT: Judo Wettkampftraining (nach Vorbereitungstraining) / ABGESAGT: Aikido - Danvorbereitungstraining /	
31.1	So	ABGESAGT: Aikido - Danvorbereitungstraining /	

23.2 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
Jugend (Mittestufe) / ABGESAGT:
Karate Jugend / Erwachsene
(Oberstufe) / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Lungensportgruppe / Sportgruppe
Sabine Skarpil extern /
ABGESAGT: Aikido-Kindertraining /
ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Aikido-Waffentraining
/ ABGESAGT: Hockey
Knaben/Mädchen C und jünger
(U10) / ABGESAGT: ABGESAGT:
Yoga / ABGESAGT: Functional
Step / ABGESAGT: Krav Maga
(Selbstverteidigung) / Complete
Body Workout at Home (Video) /
ABGESAGT: Body in Balance /
ABGESAGT: Complete Body
Workout / Online-Workout
(Instagram) / ABGESAGT: Aerobic /
ABGESAGT: Qigong / ABGESAGT:
Tanzkreis Standard/Latein /
Resilienz-Training (Teil 1) at Home
(Zoom) / Resilienz-Training (Teil 2)
at Home (Zoom) / Persönliche

Sportberatung (telefonisch) / Yoga at Home (Video) / 2. Herren / RLN / 7. Herren / Maxis (U35) / 2. Damen / Judo-Fitness at Home (Video) / M16-2 / M14-1 / M12-1 / M12-3 / JBBL / W16-1 / W18 / W12-2 / W12-1 / NEU: Body in Balance at Home (Zoom)

24.2 Mi ABGESAGT: Badminton /
ABGESAGT: Badminton ab 16 J. /
ABGESAGT: Handball 1. Damen /
ABGESAGT: Judo U12 /
ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
ABGESAGT: Judo Freizeitgruppe /
ABGESAGT: Karate Anfänger
(Unterstufe) / ABGESAGT: Karate
Kata Spezial (Mittel- / Oberstufe) /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
TRAMPOLIN / Anfänger 4-6 Jahre
/ ABGESAGT: Hockey Knaben B
(U12) / Hatha Yoga at Home
(Zoom) / Fit & Move at Home
(Video) / Zumba at Home (Video) /
ABGESAGT: Pilates / ABGESAGT:
Wirbelsäulengymnastik /
ABGESAGT: Fitness / ABGESAGT:
Fitness / ABGESAGT: Cycling /
ABGESAGT: Fit & Move /
ABGESAGT: Choreo Dance /
ABGESAGT: Gymnastik Frauen 40
Plus / ABGESAGT:
Sanft-Fit-Entspannt / ABGESAGT:
Hatha Yoga / ABGESAGT: Zumba /

Fitness at Home (Video) /
Persönliche Sportberatung
(telefonisch) / 4. Herren / 6. Herren /
1. Damen / M16-3 / M14-3 / M12-1 /
Online-Rücken-Fitness (Zoom) /
JBBL / W10 / M10 / NEU: Fit &
Move at Home (Zoom)

25.2 Do ABGESAGT: Badminton Anfänger /
ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
Jugend (Mittelstufe) / ABGESAGT:
Karate Jugend / Erwachsene
(Kumite / Kondition) / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Lungensportgruppe / Betriebssport
DEA / ABGESAGT:
Aikido-Kindertraining / ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Aikido-Waffentraining
/ ABGESAGT: Hockey Männliche
Jugend A und B (U18 und U16) /
ABGESAGT: Hockey Herren /
ABGESAGT: Hockey Weibliche
Jugend B (U16) / Online-Workout
(Instagram) / ABGESAGT: Pilates &
Faszien / ABGESAGT: Gymnastik
für Senioren / ABGESAGT:
Osteoporose-Sport / ABGESAGT:
Gerätezirkel (im Fitness-Studio) /
ABGESAGT: Gymnastik für

Senioren / ABGESAGT:
Rücken-Yoga / ABGESAGT:
Rücken-Fit / ABGESAGT: Tanzkurs
Fortgeschrittene Standard/Latein /
Persönliche Sportberatung
(telefonisch) / Sportliche
Anregungen und Informationen für
Ältere (alle Abteilungen) / RLN / 2.
Herren / 5. Herren / Judo-Fitness at
Home (Video) / M18-1 / M14-1 /
M12-3 / JBBL / W14-1 / W12-2 /
Ballett Erw./Jugendl. / Ballett Kinder
ab 8 Jahre / Ballett/Tänzerische
Früherziehung ab 5 Jahre

26.2 Fr ABGESAGT: Badminton /
ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U14 Kader /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
Senioren / ABGESAGT: Karate
Anfänger (Unterstufe) /
ABGESAGT: Karate Jugend /
Erwachsene (Mittel- / Oberstufe) /
ABGESAGT: Leichtathletik /
ABGESAGT: Aikido-Jugendtraining
/ ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT:
Jahreshauptversammlung BSV /
Kurz-Meditation at Home (Video) /
ABGESAGT: Orientalischer Tanz /
ABGESAGT: Yoga & Meditation /
Kundalini Yoga at Home (Zoom) /
BodyFit at Home (Zoom) / 3. Herren
/ 4. Herren / 6. Herren / 7. Herren /
Maxis (U35) / 2. Damen / M16-1 /
M16-2 / M14-2 / M12-2 / JBBL /
W16-1 / W18 / W12-1 / W16-2 /

(Außenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT)

18.3 Do ABGESAGT: Badminton Anfänger /
ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
Jugend (Mittelstufe) / ABGESAGT:
Karate Jugend / Erwachsene
(Kumite / Kondition) / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Lungensportgruppe / Betriebssport
DEA / ABGESAGT:
Aikido-Kindertraining / ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Aikido-Waffentraining
/ Online-Workout @ home
(Instagram) / ABGESAGT: Pilates &
Faszien / ABGESAGT: Gymnastik
für Senioren / ABGESAGT:
Osteoporose-Sport / ABGESAGT:
Gerätezirkel (im Fitness-Studio) /
ABGESAGT: Gymnastik für
Senioren / ABGESAGT:
Rücken-Yoga / ABGESAGT:
Rücken-Fit / ABGESAGT: Tanzkurs
Fortgeschrittene Standard/Latein /
RLN / 2. Herren / 5. Herren / M18-1
/ M14-1 / M12-3 / JBBL / W14-1 /
W12-2 / Rücken-Yoga @ home
(Zoom) / Resilienz-Training @
home (Zoom) / Sportliche
Anregungen und Informationen für
Ältere (alle Abteilungen) /
Ballett/Tänzerische Früherziehung
ab 5 Jahre / Ballett Kinder ab 8
Jahre / Ballett Erw./Jugendl. /
Ballett/Tänzerische Früherziehung
ab 5 Jahre / Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /

- 20.3 Sa ABGESAGT: Judo
Wettkampftraining (nach
Vorbereitungstraining) /
ABGESAGT: Judo -
Danvorbereitungstraining /
Vorbereitungstraining
- 21.3 So ABGESAGT: Aikido -
Danvorbereitungstraining /
Vorbereitungstraining
- 22.3 Mo ABGESAGT: Lauftrainings Montags
/ ABGESAGT: Handball 1. Damen /
ABGESAGT: Handball 1. Herren
- 23.3 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
Jugend (Mittelstufe) / ABGESAGT:
Karate Jugend / Erwachsene
(Oberstufe) / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Lungensportgruppe / Sportgruppe
Sabine Skarpil extern /
ABGESAGT: Aikido-Kindertraining /
ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Aikido-Waffentraining
/ ABGESAGT: ABGESAGT: Yoga /
ABGESAGT: Functional Step /
Complete Body Workout at Home
(Video) / ABGESAGT: Body in
Balance / ABGESAGT: Complete
Body Workout / Online-Workout @
home (Instagram) / ABGESAGT:
Aerobic / ABGESAGT: Qigong /
ABGESAGT: Tanzkreis
Standard/Latein / ABGESAGT: Krav
Maga (Selbstverteidigung) / 2.
Herren / RLN / 7. Herren / Maxis
(U35) / 2. Damen / M16-2 / M14-1 /
M12-1 / M12-3 / JBBL / W16-1 /
W18 / W12-2 / W12-1 /
Judo-Fitness at Home (Video) /

Body in Balance @ home (Zoom) /
Body Fit @ home (Zoom)
KOOPERATION / ABGESAGT:
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
ABGESAGT: Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
ABGESAGT: Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
ABGESAGT: Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
ABGESAGT: Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
ABGESAGT: Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Persönliche Sportberatung
(telefonisch) /
GESundFIT-Team-Meeting /
Fussball - 2. E

24.3 Mi ABGESAGT: Badminton /
ABGESAGT: Badminton ab 16 J. /
ABGESAGT: Handball 1. Damen /
ABGESAGT: Judo U12 /
ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
ABGESAGT: Judo Freizeitgruppe /
ABGESAGT: Karate Anfänger
(Unterstufe) / ABGESAGT: Karate
Kata Spezial (Mittel- / Oberstufe) /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: TRAMPOLIN /
Anfänger 4-6 Jahre / Hatha Yoga @
home (Zoom) / Fit & Move at Home
(Video) / Zumba at Home (Video) /
ABGESAGT: Pilates / ABGESAGT:
Wirbelsäulengymnastik /
Fitness / ABGESAGT: Fitness / ABGESAGT:
Fitness / ABGESAGT: Cycling /
ABGESAGT: Fit & Move /
ABGESAGT: Choreo Dance /
ABGESAGT: Gymnastik Frauen 40
Plus / ABGESAGT:
Sanft-Fit-Entspannt / ABGESAGT:
Hatha Yoga / ABGESAGT: Zumba /
4. Herren / 6. Herren / 1. Damen /

RNL / 2. Herren / 5. Herren / M18-1
/ M14-1 / M12-3 / JBBL / W14-1 /
W12-2 / Rücken-Yoga @ home
(Zoom) / Resilienz-Training @
home (Zoom) / Sportliche
Anregungen und Informationen für
Ältere (alle Abteilungen) / Ballett
Kinder ab 8 Jahre / Ballett
Erw./Jugendl. / Ballett/Tänzerische
Früherziehung ab 5 Jahre /
ABGESAGT: Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Fussball - 2. E / Ballett/Tänzerische
Früherziehung ab 5 Jahre

26.3 Fr ABGESAGT: Badminton /
ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U14 Kader /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
Senioren / ABGESAGT: Karate
Anfänger (Unterstufe) /
ABGESAGT: Karate Jugend /
Erwachsene (Mittel- / Oberstufe) /
ABGESAGT: Leichtathletik /
ABGESAGT: Aikido-Jugendtraining
/ ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
Kurz-Meditation at Home (Video) /
ABGESAGT: Orientalischer Tanz /
ABGESAGT: Yoga & Meditation / 3.
Herren / 4. Herren / 6. Herren / 7.
Herren / Maxis (U35) / 2. Damen /
M16-1 / M16-2 / M14-2 / M12-2 /
JBBL / W16-1 / W18 / W12-1 /
W16-2 / Judo-Fitness für Kinder @
home (Zoom) / Judo-Fitness @
home (Zoom) / Kundalini Yoga @
home (Zoom) / BodyFit @ home

(Zoom) / Fitness mit Birgit 2 /
 Wirbelsäulengymnastik @ home
 (Zoom) KOOPERATION /
 ABGESAGT: Individueller
 Outdoor-Fitness-Zirkel
 (Außenbereich GESundFIT) /
 Fussballkindergarten

- 27.3 Sa ABGESAGT: Judo
Wettkampftraining (nach
ABGESAGT: Aikido -
- 28.3 So Danvorbereitungstraining /
Vorbereitungstraining /
ABGESAGT: Aikido -
- 29.3 Mo ABGESAGT: Lauftrainings Montags
/ ABGESAGT: Handball 1. Damen /
ABGESAGT: Judo U12 /
ABGESAGT: Judo U15 /
ABGESAGT: Judo U18 / 21 + Erw. /
ABGESAGT: Karate Anfänger
(Unterstufe) / ABGESAGT: Karate
Fortgeschrittene (Kumite) /
Wirbelsäulen-Gymnastik @ home
(Zoom) / ABGESAGT: Bauch Beine
Rücken Po / ABGESAGT: Qigong /
ABGESAGT: Walking
(Fortgeschrittene) / ABGESAGT:
Wirbelsäulengymnastik /
ABGESAGT: Nordic Walking

(Einsteiger) / ABGESAGT: Line
Dance (Fortgeschrittene) /
ABGESAGT: LineDance
(Einsteiger) / ABGESAGT:
Kundalini Yoga / ABGESAGT:
Herren 55 Plus / ABGESAGT:
Pilatoning / ABGESAGT: Kundalini
Yoga / ABGESAGT: Zumba / 3.
Herren / 5. Herren / 1. Damen /
M18-1 / M18-2 / M16-3 / M14-3 /
M12-1 / W16-2 / W14-1 / M10 /
Zumba @ home (Zoom) / Pilatoning
@ home (Zoom) / Vitalfuß at Home
(Video) / Rehasport-Sprechstunde
(telefonisch) / TRAININGSPLANE
@ home (alle Abteilungen) /
Gesund zu Hause (Videos) /
Bauch-Beine-Po PUR @ home
(Zoom) / Fussballkindergarten

30.3 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
Jugend (Mittelstufe) / ABGESAGT:
Karate Jugend / Erwachsene
(Oberstufe) / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Lungensportgruppe / Sportgruppe
Sabine Skarpil extern /
ABGESAGT: Aikido-Kindertraining /
ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /

ABGESAGT: Aikido-Waffentraining / ABGESAGT: ABGESAGT: Yoga / ABGESAGT: Functional Step / Complete Body Workout at Home (Video) / ABGESAGT: Body in Balance / ABGESAGT: Complete Body Workout / Online-Workout @ home (Instagram) / ABGESAGT: Aerobic / ABGESAGT: Qigong / ABGESAGT: Tanzkreis Standard/Latein / ABGESAGT: Krav Maga (Selbstverteidigung) / 2. Herren / RLN / 7. Herren / Maxis (U35) / 2. Damen / M16-2 / M14-1 / M12-1 / M12-3 / JBBL / W16-1 / W18 / W12-2 / W12-1 / Judo-Fitness at Home (Video) / Body in Balance @ home (Zoom) / Body Fit @ home (Zoom) / KOOPERATION / Persönliche Sportberatung (telefonisch) / Fussball - 2. E / Sporteln (Workout) mit Nicole für die "Großen" (zoom)

31.3 Mi ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Badminton ab 16 J. / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo U12 / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 / ABGESAGT: Judo Freizeitgruppe / ABGESAGT: Karate Anfänger (Unterstufe) / ABGESAGT: Karate Kata Spezial (Mittel- / Oberstufe) /

ABGESAGT: Ambulante Herzgruppe / ABGESAGT: Ambulante Herzgruppe / ABGESAGT: TRAMPOLIN / Anfänger 4-6 Jahre / Hatha Yoga @ home (Zoom) / Fit & Move at Home (Video) / Zumba at Home (Video) / ABGESAGT: Pilates / ABGESAGT: Wirbelsäulengymnastik / ABGESAGT: Fitness / ABGESAGT: Cycling / ABGESAGT: Fit & Move / ABGESAGT: Choreo Dance / ABGESAGT: Gymnastik Frauen 40 Plus / ABGESAGT: Sanft-Fit-Erstspannt / ABGESAGT: Hatha Yoga / ABGESAGT: Zumba / 4. Herren / 6. Herren / 1. Damen / M16-3 / M14-3 / M12-1 / JBBL / W10 / M10 / Fit & Move @ home (Zoom) / Online-Rücken-Fitness @ home (Zoom) / Fitness at Home (Video) / Fitness mit Birgit 1 / Wirbelsäulengymnastik @ home (Zoom) KOOPERATION / Persönliche Sportberatung (telefonisch) / Sportein mit Nicole für die "Kleine" (zoom)

April 2021

1.4	Do	ABGESAGT: Badminton Anfänger / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo
2.4	Fr	ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo
3.4	Sa	Wettkampftraining (nach Yoga-Elements / ABGESAGT: Yoga-Elements
4.4	So	
5.4	Mo	ABGESAGT: Lauftrainings Montags / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Badminton ab 16 J. / ABGESAGT: Handball 4. Damen / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo
6.4	Di	ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Badminton ab 16 J. / ABGESAGT: Handball 4. Damen / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo
7.4	Mi	ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Badminton ab 16 J. / ABGESAGT: Handball 4. Damen / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo
8.4	Do	ABGESAGT: Badminton Anfänger / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo
9.4	Fr	ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo
10.4	Sa	Wettkampftraining (nach Yoga-Elements / Treffen Damen Gym 40+ - Zoom Meeting von BSV-Gesundheitstag @ home
11.4	So	Yoga-Elements / Treffen Damen Gym 40+ - Zoom Meeting von BSV-Gesundheitstag @ home
12.4	Mo	ABGESAGT: Lauftrainings Montags / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Badminton ab 16 J. / ABGESAGT: Handball 4. Damen / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo
13.4	Di	ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Badminton ab 16 J. / ABGESAGT: Handball 4. Damen / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo
14.4	Mi	ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Badminton ab 16 J. / ABGESAGT: Handball 4. Damen / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo
15.4	Do	ABGESAGT: Badminton Anfänger / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo
16.4	Fr	ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo
17.4	Sa	Wettkampftraining (nach Yoga-Elements / ABGESAGT: Yoga-Elements
18.4	So	BSV-Gesundheitstag @ home
19.4	Mo	ABGESAGT: Lauftrainings Montags / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Badminton ab 16 J. / ABGESAGT: Handball 4. Damen / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo
20.4	Di	ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Karate Schüler / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Badminton ab 16 J. / ABGESAGT: Handball 4. Damen / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo
21.4	Mi	ABGESAGT: Badminton - 10 -18 Jahre / ABGESAGT: Badminton ab 16 J. / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo Freizeitgruppe / ABGESAGT: Karate Anfänger (Unterstufe) / ABGESAGT: Karate Kata Spezial (Mittel- / Oberstufe) / ABGESAGT: Ambulante Herzgruppe / ABGESAGT: Ambulante Herzgruppe / ABGESAGT: TRAMPOLIN / Anfänger 4-6 Jahre / ABGESAGT: Pilates / ABGESAGT: Wirbelsäulengymnastik / ABGESAGT: Fitness / ABGESAGT: Cycling / ABGESAGT: Fit & Move / ABGESAGT: Choreo Dance / ABGESAGT: Gymnastik Frauen 40 Plus / ABGESAGT: Sanft-Fit-Erstspannt / ABGESAGT: Hatha Yoga / ABGESAGT: Zumba / 4. Herren / 6. Herren / 1. Damen / M16-3 / M14-3 / M12-1 / JBBL / W10 / M10 / Fit & Move @ home (Zoom) / Online-Rücken-Fitness @ home (Zoom) / Hatha Yoga @ home (Zoom) / Fit & Move at Home (Video) / Zumba at Home (Video) / Fitness mit Birgit 1 / Wirbelsäulengymnastik @ home (Zoom) KOOPERATION / Persönliche Sportberatung (telefonisch) / Ärztliche

Corona-Sprechstunde (telefonisch) /
Judo Outdoor-Training U12 / Judo
Outdoor-Training U15 / Gemeinsam
aktiv (eigenverantwortliche Aktivität
zu zweit) / Sporteln mit Nicole für
die "Kleinen" (zoom) / BSV-Tanz @
home (Zoom) für ALLE - jung &
junggeblieben / Fitness at Home
(Video)

22.4 Do ABGESAGT: Badminton Anfänger /
ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
Jugend (Mittelstufe) / ABGESAGT:
Karate Jugend / Erwachsene
(Kumite / Kondition) / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Lungensportgruppe / Betriebssport
DEA / ABGESAGT:
Aikido-Kindertraining / ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Aikido-Waffentraining
/ ABGESAGT: Pilates & Faszien /
ABGESAGT: Gymnastik für
Senioren / ABGESAGT:
Osteoporose-Sport / ABGESAGT:
Gerätezirkel (im Fitness-Studio) /
ABGESAGT: Gymnastik für
Senioren / ABGESAGT:
Rücken-Yoga / ABGESAGT:
Rücken-Fit / ABGESAGT: Tanzkurs
Fortgeschrittene Standard/Latein /
RLN / 2. Herren / 5. Herren / M18-1
/ M14-1 / M12-3 / JBBL / W14-1 /
W12-2 / Rücken-Yoga @ home
(Zoom) / Resilienz-Training @
home (Zoom) / Fussball - 2. E /
Online-Workout @ home
(Instagram) / Ballett/Tänzerische
Früherziehung ab 5 Jahre / Ballett
Kinder ab 8 Jahre / Ballett

Erw./Jugendl. / Sportliche
Anregungen und Informationen für
Ältere (alle Abteilungen) /
Ballett/Tänzerische Früherziehung
ab 5 Jahre (Zoom) / Ballett
Jugendliche/Erwachsene (Zoom) /
Ballett Kinder ab 8 Jahre (Zoom) /
Neuigkeiten aus dem GESundFIT
(Projekte während des Lockdowns)
/ Klassisches Ballett III

23.4	Fr	ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo U4 / Kinder / ABGESAGT: Judo
24.4	Sa	Wettkampftraining (nach Veranstaltung) / ABGESAGT: Yoga Yoga-Elements / Klassisches Ballett I / Ballett Erwachsene / Ballett
25.4	So	ABGESAGT: Klassisches Ballett II / Ballett Erwachsene / Ballett
26.4	Mo	ABGESAGT: Lauftrainings Montags / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo U12 / ABGESAGT: Judo U15 / ABGESAGT: Judo U18 / 21 + Erw. / ABGESAGT: Karate Anfänger (Unterstufe) / ABGESAGT: Karate Fortgeschrittene (Kumite) / Wirbelsäulen-Gymnastik @ home (Zoom) / ABGESAGT: Bauch Beine Rücken Po / ABGESAGT: Qigong / ABGESAGT: Walking (Fortgeschrittene) / ABGESAGT: Wirbelsäulengymnastik / ABGESAGT: Nordic Walking (Einsteiger) / ABGESAGT: Line Dance (Fortgeschrittene) / ABGESAGT: LineDance (Einsteiger) / ABGESAGT: Kundalini Yoga / ABGESAGT: Herren 55 Plus / ABGESAGT: Pilatoning / ABGESAGT: Kundalini Yoga / ABGESAGT: Zumba / 3.

Herren / 5. Herren / 1. Damen /
M18-1 / M18-2 / M16-3 / M14-3 /
M12-1 / W16-2 / W14-1 / M10 /
Vitalfuß at Home (Video) /
TRAININGSPLANE @ home (alle
Abteilungen) / Gesund zu Hause
(Videos) / Bauch-Beine-Po PUR @
home (Zoom) / Zumba @ home mit
Mariola (Zoom) /
Rehasport-Sprechstunde
(telefonisch) / Fußballkindergarten /
Fußballkindergarten / FÄLLT AUS:
Pilating @ home (Zoom)

27.4 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
Jugend (Mittelstufe) / ABGESAGT:
Karate Jugend / Erwachsene
(Oberstufe) / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Lungensportgruppe / Sportgruppe
Sabine Skarpil extern /
ABGESAGT: Aikido-Kindertraining /
ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Aikido-Waffentraining
/ ABGESAGT: Functional Step /
ABGESAGT: Body in Balance /
ABGESAGT: Complete Body
Workout / ABGESAGT: Aerobic /
ABGESAGT: Qigong / ABGESAGT:
Tanzkreis Standard/Latein /

ABGESAGT: Krav Maga
(Selbstverteidigung) / 2. Herren /
RLN / 7. Herren / Maxis (U35) / 2.
Damen / M16-2 / M14-1 / M12-1 /
M12-3 / JBBL / W16-1 / W18 /
W12-2 / W12-1 / Body in Balance
@ home (Zoom) / Fussball - 2. E /
Online-Workout @ home
(Instagram) / Persönliche
Sportberatung (telefonisch) / Body
Fit @ home (Zoom)
KOOPERATION / Complete Body
Workout at Home (Video) / Sporteln
(Workout) mit Nicole für die
"Großen" (zoom) /
Workout/Dehnung für Gerätturnkids
und alle anderen mit Pitt (zoom) /
Kinderballett (Vorstufe) /
Kinderballett I

28.4 Mi ABGESAGT: Badminton - 10 -18
Jahre / ABGESAGT: Badminton ab
16 J. / ABGESAGT: Handball 1.
Damen / ABGESAGT: Judo U12 /
ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
ABGESAGT: Judo Freizeitgruppe /
ABGESAGT: Karate Anfänger
(Unterstufe) / ABGESAGT: Karate
Kata Spezial (Mittel- / Oberstufe) /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: TRAMPOLIN /
Anfänger 4-6 Jahre / ABGESAGT:
Pilates / ABGESAGT:
Wirbelsäulengymnastik /
ABGESAGT: Fitness / ABGESAGT:

Fitness / ABGESAGT: Cycling /
ABGESAGT: Fit & Move /
ABGESAGT: Choreo Dance /
ABGESAGT: Gymnastik Frauen 40
Plus / ABGESAGT:
Sanft-Fit-Enstpannt / ABGESAGT:
Hatha Yoga / ABGESAGT: Zumba /
4. Herren / 6. Herren / 1. Damen /
M16-3 / M14-3 / M12-1 / JBBL /
W10 / M10 / Fit & Move @ home
(Zoom) / Online-Rücken-Fitness @
home (Zoom) / Hatha Yoga @
home (Zoom) / Fit & Move at Home
(Video) / Zumba at Home (Video) /
Fitness mit Birgit 1 /
Wirbelsäulengymnastik @ home
(Zoom) KOOPERATION /
Persönliche Sportberatung
(telefonisch) / Ärztliche
Corona-Sprechstunde (telefonisch) /
Judo Outdoor-Training U12 / Judo
Outdoor-Training U15 / BSV-Tanz
@ home (Zoom) für ALLE - jung &
junggeblieben / Gemeinsam aktiv
(eigenverantwortliche Aktivität zu
zweit) / Sporteln mit Nicole für die
"Kleinen" (zoom) / Fitness at Home
(Video)

29.4 Do ABGESAGT: Badminton Anfänger /
ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
Jugend (Mittelstufe) / ABGESAGT:
Karate Jugend / Erwachsene
(Kumite / Kondition) / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Lungensportgruppe / Betriebssport
DEA / ABGESAGT:
Aikido-Kindertraining / ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Aikido-Waffentraining
/ ABGESAGT: Pilates & Faszien /

ABGESAGT: Gymnastik für
Senioren / ABGESAGT:
Osteoporose-Sport / ABGESAGT:
Gerätezirkel (im Fitness-Studio) /
ABGESAGT: Gymnastik für
Senioren / ABGESAGT:
Rücken-Yoga / ABGESAGT:
Rücken-Fit / ABGESAGT: Tanzkurs
Fortgeschrittene Standard/Latein /
RLN / 2. Herren / 5. Herren / M18-1
/ M14-1 / M12-3 / JBBL / W14-1 /
W12-2 / Rücken-Yoga @ home
(Zoom) / Resilienz-Training @
home (Zoom) / Fussball - 2. E /
Online-Workout @ home
(Instagram) / Ballett/Tänzerische
Früherziehung ab 5 Jahre / Ballett
Kinder ab 8 Jahre / Ballett
Erw./Jugendl. / Sportliche
Anregungen und Informationen für
Ältere (alle Abteilungen) /
Ballett/Tänzerische Früherziehung
ab 5 Jahre (Zoom) / Ballett
Jugendliche/Erwachsene (Zoom) /
Ballett Kinder ab 8 Jahre (Zoom) /
Neuigkeiten aus dem GESundFIT
(Projekte während des Lockdowns)
/ Kinderballett I / Klassisches Ballett
III

30.4 Fr ABGESAGT: Badminton /
ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U14 Kader /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
Senioren / ABGESAGT: Karate
Anfänger (Unterstufe) /
ABGESAGT: Karate Jugend /
Erwachsene (Mittel- / Oberstufe) /
ABGESAGT: Leichtathletik /
ABGESAGT: Aikido-Jugendtraining
/ ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Orientalischer Tanz /

20.5 Do ABGESAGT: Badminton Anfänger /
ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
Jugend (Mittelstufe) / ABGESAGT:
Karate Jugend / Erwachsene
(Kumite / Kondition) / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Lungensportgruppe / ABGESAGT:
Aikido-Kindertraining / ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Aikido-Waffentraining
/ ABGESAGT: Pilates & Faszien /
ABGESAGT: Gymnastik für
Senioren / ABGESAGT:
Osteoporose-Sport / ABGESAGT:
Gerätezirkel (im Fitness-Studio) /
ABGESAGT: Gymnastik für
Senioren / ABGESAGT:
Rücken-Yoga / ABGESAGT:
Rücken-Fit / ABGESAGT: Tanzkurs
Fortgeschrittene Standard/Latein /
RLN / 2. Herren / 5. Herren / M18-1
/ M14-1 / M12-3 / JBBL / W14-1 /
W12-2 / Fussball - 2. E /
Ballett/Tänzerische Früherziehung
ab 5 Jahre / Ballett Kinder ab 8
Jahre / Ballett Erw./Jugendl. /
Sportliche Anregungen und
Informationen für Ältere (alle
Abteilungen) / Ballett/Tänzerische
Früherziehung ab 5 Jahre (Zoom) /
Ballett Jugendliche/Erwachsene
(Zoom) / Ballett Kinder ab 8 Jahre
(Zoom) / Resilienz-Training @
home (Zoom) / Neuigkeiten aus
dem GESundFIT (Projekte während

21.5	Fr	ABGESAGT: Badminton / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo U14 / U18 / ABGESAGT: Judo
22.5	Sa	Wettkampftraining (nach Klassisches Ballett I / Ballett Erwachsene / Ballett Spitzentraining U14 / U18 / U15)
23.5	So	ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo U12 / ABGESAGT: Judo U15 / ABGESAGT: Judo U18 / 21 + Erw. / ABGESAGT: Karate Anfänger (Unterstufe) / ABGESAGT: Karate Fortgeschrittene (Kumite) / Pfingst-Special: Wirbelsäulen-Gymnastik @ home (Zoom) / ABGESAGT: Bauch Beine Rücken Po / ABGESAGT: Qigong / ABGESAGT: Walking (Fortgeschrittene) / ABGESAGT: Nordic Walking (Einsteiger) / ABGESAGT: Line Dance (Fortgeschrittene) / ABGESAGT: LineDance (Einsteiger) / ABGESAGT: Kundalini Yoga / ABGESAGT: Herren 55 Plus / ABGESAGT: Pilatoning / ABGESAGT: Kundalini Yoga / ABGESAGT: Zumba / 3. Herren / 5. Herren / 1. Damen / M18-1 / M18-2 / M16-3 / M14-3 / M12-1 / W16-2 / W14-1 / M10 / TRAININGSPÄNE @ home (alle Abteilungen) / Pfingst-Special: Bauch-Beine-Po PUR @ home (Zoom) / Gesund zu

25.5 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
Jugend (Mittelstufe) / ABGESAGT:
Karate Jugend / Erwachsene
(Oberstufe) / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Lungensportgruppe / ABGESAGT:
Aikido-Kindertraining / ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Aikido-Waffentraining
/ Yoga (Outdoor / im Freien) /
ABGESAGT: Functional Step /
ABGESAGT: Body in Balance /
ABGESAGT: Complete Body
Workout / ABGESAGT: Aerobic /
ABGESAGT: Qigong / ABGESAGT:
Tanzkreis Standard/Latein /
ABGESAGT: Krav Maga
(Selbstverteidigung) / 2. Herren /
RLN / 7. Herren / Maxis (U35) / 2.
Damen / M16-2 / M14-1 / M12-1 /
M12-3 / JBBL / W16-1 / W18 /
W12-2 / W12-1 / Fussball - 2. E /

Complete Body Workout at Home (Video) / Orthopädische Rehasport-Gruppe (Mitglieder mit Verordnung) / Persönliche Sportberatung (telefonisch) / Body in Balance @ home (Zoom) / Body Fit @ home (Zoom)
KOOOPERATION / Online-Workout (Instagram) / Kinderballett (Vorstufe) / Kinderballett I / Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel (Außenbereich GESundFIT) / Sporteln (Workout) mit Nicole für die "Großen" (zoom) / Workout/Dehnung für Gerätturnkids und alle anderen mit Pitt (zoom)

26.5 Mi ABGESAGT: Badminton - 10 -18 Jahre / ABGESAGT: Badminton ab 16 J. / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo U12 / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 / ABGESAGT: Judo Freizeitgruppe / ABGESAGT: Karate Anfänger (Unterstufe) / ABGESAGT: Karate Kata Spezial (Mittel- / Oberstufe) / ABGESAGT: Ambulante Herzgruppe / ABGESAGT: Ambulante Herzgruppe / ABGESAGT: TRAMPOLIN / Anfänger 4-6 Jahre / ABGESAGT: Pilates / ABGESAGT: Wirbelsäulengymnastik / ABGESAGT: Fitness / Fitness (Outdoor / im Freien) / ABGESAGT: Cycling / ABGESAGT: Fit & Move / ABGESAGT: Choreo Dance / ABGESAGT: Gymnastik Frauen 40 Plus / ABGESAGT:

Sanft-Fit-Entspannt / ABGESAGT:
Hatha Yoga / ABGESAGT: Zumba /
4. Herren / 6. Herren / 1. Damen /
M16-3 / M14-3 / M12-1 / JBBL /
W10 / M10 / Judo Outdoor-Training
U12 / Judo Outdoor-Training U15 /
Fitness at Home (Video) / Fit &
Move at Home (Video) / Zumba at
Home (Video) / Fitness mit Birgit 1 /
Wirbelsäulengymnastik @ home
(Zoom) KOOPERATION /
Persönliche Sportberatung
(telefonisch) /
Online-Rücken-Fitness @ home
(Zoom) / Fit & Move @ home
(Zoom) / Hatha Yoga at Home
(Zoom) / Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Sporteln mit Nicole für die "Kleinen"
(zoom) / BSV-Tanz @ home
(Zoom) für ALLE - ACHTUNG nur
bis 18:30 / Gymnastik Damen 40
plus

27.5 Do ABGESAGT: Badminton Anfänger /
ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
Jugend (Mittelstufe) / ABGESAGT:
Karate Jugend / Erwachsene
(Kumite / Kondition) / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Lungensportgruppe / ABGESAGT:
Aikido-Kindertraining / ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Aikido-Waffentraining
/ ABGESAGT: Pilates & Faszien /
ABGESAGT: Gymnastik für
Senioren / ABGESAGT:
Osteoporose-Sport / ABGESAGT:
Gerätezirkel (im Fitness-Studio) /
ABGESAGT: Gymnastik für
Senioren / ABGESAGT:

Rücken-Yoga / ABGESAGT:
Rücken-Fit / ABGESAGT: Tanzkurs
Fortgeschrittene Standard/Latein /
RLN / 2. Herren / 5. Herren / M18-1
/ M14-1 / M12-3 / JBBL / W14-1 /
W12-2 / Fussball - 2. E /
Ballett/Tänzerische Früherziehung
ab 5 Jahre / Ballett Kinder ab 8
Jahre / Ballett Erw./Jugendl. /
Sportliche Anregungen und
Informationen für Ältere (alle
Abteilungen) / Ballett/Tänzerische
Früherziehung ab 5 Jahre (Zoom) /
Ballett Jugendliche/Erwachsene
(Zoom) / Ballett Kinder ab 8 Jahre
(Zoom) / Resilienz-Training @
home (Zoom) / Neuigkeiten aus
dem GESundFIT (Projekte während
des Lockdowns) / Orthopädische
Rehasport-Gruppe (Mitglieder mit
Verordnung) / Rücken-Yoga @
home (Zoom) / Online-Workout
(Instagram) / Kinderballett I /
Klassisches Ballett III / Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) / DUO
Sport / Hockey: Herren
Stocktraining

28.5 Fr ABGESAGT: Badminton /
ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U14 Kader /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
Senioren / ABGESAGT: Karate
Anfänger (Unterstufe) /
ABGESAGT: Karate Jugend /
Erwachsene (Mittel- / Oberstufe) /
ABGESAGT: Leichtathletik /
ABGESAGT: Aikido-Jugendtraining
/ ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Orientalischer Tanz /
ABGESAGT: Yoga & Meditation / 3.
Herren / 4. Herren / 6. Herren / 7.
Herren / Maxis (U35) / 2. Damen /
M16-1 / M16-2 / M14-2 / M12-2 /
JBBL / W16-1 / W18 / W12-1 /

W16-2 / Leichtathletik Training /
Fußballkindergarten /
Kurz-Meditation at Home (Video) /
Kundalini Yoga @ home (Zoom) /
Fitness mit Birgit 2 /
Wirbelsäulengymnastik @ home
(Zoom) KOOPERATION / BodyFit
at Home (Zoom) / Judo OUTDOOR
ab 14 Jahre / Judo
OUTDOOR-Training ab 14 Jahre /
Judo OUTDOOR-Training für
Kinder von 5- 10 Jahre / Judo
OUTDOOR-Training 11 - 14 Jahre /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT)

29.5 Sa ABGESAGT: Judo
Wettkampftraining (nach
vereinbarung) / ABGESAGT: Line
Dance (Fortgeschrittene) /
ABGESAGT: Line Dance
(Einsteiger) / Bleibt in Bewegung!
Das BSV-Walking- und
Joggingstreckennetz /
BSV-Frühjahrs-Challenge (alle
Abteilungen) / Fit am Samstag @
home (Zoom) / Dehnung &
Entspannung @ home (Zoom) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel

(Außenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT)

30.5 So Klassisches Ballett I / Ballett
Erwachsene / Ballett Spitzentraining
31.5 Mo ABGESAGT: Handball 1. Damen /
ABGESAGT: Judo U12 /
ABGESAGT: Judo U15 /
ABGESAGT: Judo U18 / 21 + Erw. /
ABGESAGT: Karate Anfänger
(Unterstufe) / ABGESAGT: Karate
Fortgeschrittene (Kumite) / Bauch
Beine Rücken Po (Outdoor / im
Freien) / ABGESAGT: Qigong /
Walking (Fortgeschrittene) /

GESundFIT) / Gerätetraining im Studio mit Hilke (Innenbereich GESundFIT) / Gerätturnen Dienstag bei Judith und Pitt / Gerätturnen ab 5 Jahre / Anfänger mit Nicole R. / Gerätturnen Wettkampfgruppe bei Bianca/Judith / Gerätturnen ab 8 Jahre/Fortgeschrittene mit Marie / Ambulante Herzgruppe / Ambulante Herzgruppe / Trainingsplanerstellung im Studio (Innenbereich GESundFIT) - BERATUNG / NEUAUFNAHME

16.6 Mi ABGESAGT: Badminton - 10 -18 Jahre / ABGESAGT: Badminton ab 16 J. / ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo U12 / ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 / ABGESAGT: Judo Freizeitgruppe / ABGESAGT: Karate Anfänger (Unterstufe) / ABGESAGT: Karate Kata Spezial (Mittel- / Oberstufe) / ABGESAGT: Ambulante Herzgruppe / ABGESAGT: Ambulante Herzgruppe / ABGESAGT: TRAMPOLIN / Anfänger 4-6 Jahre / ABGESAGT: Pilates / Vertretung: Qigong mit Martina (Outdoor / im Freien) / ABGESAGT: Fit & Move / ABGESAGT: Choreo Dance / Sanft-Fit-Enstpannt / ABGESAGT: Hatha Yoga / ABGESAGT: Zumba / 4. Herren / 6. Herren / 1. Damen / M16-3 / M14-3 / M12-1 / JBBL / W10 / M10 / Judo Outdoor-Training U12 / Judo Indoor-Training U13/U15 / Fitness at Home (Video) / Fit & Move at Home (Video) / Zumba at Home (Video) / Fitness mit Birgit 1 / Wirbelsäulengymnastik @ home (Zoom) KOOPERATION / Fit & Move @ home (Zoom) / Hatha Yoga mit Barbara (im Freien / Zoom) / Body in Balance @ home mit Claudia (Zoom) / Fitness (Outdoor / im Freien) mit Katja / Judo Outdoor-Training der Breitis / ABGESAGT: Stretch & Relax mit Petra (Outdoor / im Freien) / Team Green - Fahrradwerkstatt / Fahrrad - Check 1 / Fahrrad - Check 2 / Fahrrad - Check 3 / Fahrrad - Check 4 / Fahrrad - Check 5 / Fahrrad - Check 6 / Fahrrad - Check 7 / Fahrrad - Check 8 / Fahrrad - Check 9 / Fahrrad - Check 10 / Fahrrad - Check 11 / Fahrrad - Check 12 / Fahrrad - Check 13 / Fahrrad - Check 14 /

Fahrrad - Check 15 / Fahrrad -
Check 16 / Fahrrad - Check 17 /
Fahrrad - Check 18 / Fahrrad -
Check 19 / Fahrrad - Check 20 /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Vertretung: Qigong mit Martina
(Outdoor / im Freien) /
Gerätetraining im Studio mit Katja
(Innenbereich GESundFIT) /
Gerätetraining im Studio mit Petra
(Innenbereich GESundFIT) /
Gymnastik Damen 40 plus / Judo
Indoor-Training U18/Erw. /
Codierung / Training | 2. AH /
ABGESAGT: Training / Fußball | 1.
Herren

17.6 Do ABGESAGT: Badminton Anfänger /
ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Karate Schüler /
Jugend (Mittelstufe) / ABGESAGT:
Karate Jugend / Erwachsene
(Kumite / Kondition) / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Lungensportgruppe / ABGESAGT:
Aikido-Kindertraining - zu warm /
ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining -
Distanztraining bei gutem Wetter -
keine Anmeldungen und zu warm /
ABGESAGT: Aikido-Waffentraining
- Distanztraining bei gutem Wetter -
keine Anmeldungen und zu warm /
Pilates & Faszien mit Christa
(Outdoor / im Freien) / Gymnastik
für Senioren mit Sabine (Outdoor /
im Freien) / Osteoporose-Sport mit
Sabine (Outdoor / im Freien) /
Zirkeltraining mit Petra (Outdoor /
im Freien) / Gymnastik für Senioren
mit Sabine (Outdoor / im Freien) /
ABGESAGT: Tanzkurs
Fortgeschrittene Standard/Latein /
RLN / 2. Herren / 5. Herren / M18-1
/ M14-1 / M12-3 / JBBL / W14-1 /
W12-2 / Fussball - 2. E /
ABGESAGT: Ballett/Tänzerische
Früherziehung ab 5 Jahre (Zoom) /
Ballett Jugendliche/Erwachsene
(Zoom) / Ballett Kinder ab 8 Jahre
(Zoom) / Orthopädische
Rehasport-Gruppe (Mitglieder mit
Verordnung) / Kinderballett I /
Klassisches Ballett III /
Orthopädische Rehasport-Gruppe
(Mitglieder mit Verordnung) /
ABGESAGT: Rücken-Yoga @
home mit Anika (Zoom) /
ABGESAGT: Resilienz-Training @
home mit Anika (Zoom) / Hockey:

Herren Stocktraining / ABGESAGT:
Ballett/Tänzerische Früherziehung
ab 5 Jahre (Zoom) / Ballett Kinder
ab 8 Jahre (Zoom) / Ballett
Jugend/Erwachsene (vor Ort) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Volleyball - Hobbygruppe /
Ballspiele für Kids ab 7 Jahre -
Vladimir / Gerätetraining im Studio
mit Petra (Innenbereich
GESundFIT) / Gerätetraining im
Studio mit Hilke (Innenbereich
GESundFIT) / Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Kundalini Yoga @ home mit Anke
(Zoom) * / Technischer Support mit
Ralf (Innenbereich GESundFIT)

18.6 Fr Badminton / ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U14 Kader /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
Senioren / ABGESAGT: Karate
Anfänger (Unterstufe) /
ABGESAGT: Karate Jugend /
Erwachsene (Mittel- / Oberstufe) /
ABGESAGT: Leichtathletik /
ABGESAGT: Aikido-Jugendtraining
/ Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Orientalischer Tanz /
ABGESAGT: Yoga & Meditation / 3.
Herren / 4. Herren / 6. Herren / 7.
Herren / Maxis (U35) / 2. Damen /
M16-1 / M16-2 / M14-2 / M12-2 /
JBBL / W16-1 / W18 / W12-1 /
W16-2 / Leichtathletik Training /
Kurz-Meditation at Home (Video) /
Fitness mit Birgit 2 /
Wirbelsäulengymnastik @ home
(Zoom) KOOPERATION / Freie
Meditation (Outdoor / im Freien) /
Hatha Yoga am Morgen mit
Hanna/Linda (Outdoor / im Freien) /
Body Workout intensiv mit Katja
(Outdoor / im Freien: ACTIVE CITY
DAY) / Judo INDOOR-Training
U18/Erw. / Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
ABGESAGT: Talentgruppe
Gerätturnen mit Pitt/Marie/Nicole /
Fußballkindergarten /
Online-Workout mit Sanni
(Instagram) !!!EINMALIG am
Freitag!!! / Gerätetraining im Studio
mit Katja (Innenbereich
GESundFIT) / Gerätetraining im
Studio mit Hilke (Innenbereich
GESundFIT) / ACTIVE CITY DAY
(Marktplatz Bramfeld) / Meditation &

19.6	Sa	ABGESAGT: Judo Wettkampftraining (nach
20.6	So	Klassisches Ballett I / Ballett Erwachsene / Ballett Spitzentraining
21.6	Mo	ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo U12 / ABGESAGT: Judo U15 / ABGESAGT: Judo U18 / 21 + Erw. / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Fortgeschrittene (Kumite) / ABGESAGT: Bauch Beine Rücken Po mit Katja (Outdoor / im Freien) / Qigong (Outdoor / im Freien) / Walking (Fortgeschrittene) selbst organisiert / ABGESAGT: Wirbelsäulengymnastik mit Katja (Outdoor / im Freien) / ABGESAGT: Line Dance (Fortgeschrittene) / ABGESAGT: LineDance (Einsteiger) / ABGESAGT: Kundalini Yoga mit Linda (Outdoor / im Freien) / ABGESAGT: Herren 55 Plus mit Maria / ABGESAGT: Pilatoning / ABGESAGT: Kundalini Yoga / ABGESAGT: Zumba mit Ava @ home (Zoom) / Vorstandssitzung / 3. Herren / 5. Herren / 1. Damen / M18-1 / M18-2 / M16-3 / M14-3 / M12-1 / W16-2 / W14-1 / M10 / Gesund zu Hause (Videos) / Vitalfuß at Home (Video) / ABGESAGT: Wirbelsäulengymnastik mit Katja (Outdoor / im Freien) / Qigong mit Christa (Outdoor / im Freien) / Pilatoning @ home mit Tanja (Zoom) / Yogawalk im Grünen - ein Achtsamkeits-Spaziergang mit Hari Bhajan Simran Kaor (Outdoor / im

Freien) / Judo OUTDOOR ab U15 +
älter / Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre
bei Nicole / Eltern-Kind-Turnen 1-5
Jahre bei Nicole / Kinderturnen 4 - 8
Jahre bei Nicole /
Fußballkindergarten / Gerätetraining
im Studio mit Elke/Hanna
(Innenbereich GESundFIT) /
Gerätetraining im Studio mit Ralf
(Innenbereich GESundFIT) /
ABGESAGT: Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Spartenleiterversammlung / Nordic
Walking mit Christl (Einsteiger)

22.6 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Lungensportgruppe /
Aikido-Kindertraining /
Aikido-Erwachsenentraining -
Distanztraining bei gutem Wetter /
Aikido-Waffentraining -
Distanztraining bei gutem Wetter /
Yoga mit Hanna (Outdoor / im
Freien) / ABGESAGT: Functional
Step / Body in Balance mit Claudia
(Outdoor / im Freien) / Complete
Body Workout mit Claudia (Outdoor
/ im Freien) / Aerobic mit Claudia
(Outdoor / im Freien) / Qigong 1 mit
Martina (Outdoor / im Freien) /
ABGESAGT: Tanzkreis
Standard/Latein / Krav Maga - Fit
for Fight Workout mit Micha
(Outdoor / im Freien) / 2. Herren /
RLN / 7. Herren / Maxis (U35) / 2.
Damen / M16-2 / M14-1 / M12-1 /
M12-3 / JBBL / W16-1 / W18 /
W12-2 / W12-1 / Fussball - 2. E /
Orthopädische Rehasport-Gruppe
(Mitglieder mit Verordnung) mit
Kathrin / Persönliche Sportberatung
(telefonisch) / Kinderballett
(Vorstufe) / Kinderballett I / Workout
2 mit Sanni (Outdoor / im Freien) /
Qigong 2 mit Martina (Outdoor / im

Freien) / ABGESAGT: Fit mit dem
Theraband mit Hilke (Outdoor / im
Freien) / ABGESAGT:
Gerätetraining im Studio
(Innenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Lungensport-Gruppe
(VERTRETUNG Hanna) /
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole / Gerätturnen ab 5 Jahre /
Anfänger mit Nicole R. /
Gerätturnen Wettkampfgruppe bei
Bianca/Judith / Gerätturnen ab 8
Jahre/Fortgeschrittene mit Marie /
Gerätturnen ab 5 Jahre/Anfänger
mit Nicole (Marlene) / Gerätturnen
Dienstag bei Judith und Pitt /
Gerätetraining im Studio mit Kathrin
(Innenbereich GESundFIT) /
ABGESAGT: Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Gerätetraining im Studio mit Hanna
(Innenbereich GESundFIT)

23.6 Mi ABGESAGT: Badminton - 10 -18
Jahre / ABGESAGT: Badminton ab
16 J. / ABGESAGT: Handball 1,
Damen / ABGESAGT: Judo U12 /
ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
ABGESAGT: Judo Freizeitgruppe /
Karate Anfänger (Unterstufe) /
Karate Kata Spezial (Mittel- /
Oberstufe) / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
TRAMPOLIN / Anfänger 4-6 Jahre
/ ABGESAGT: Pilates /
Wirbelsäulengymnastik mit
Christina (Outdoor / im Freien) /
ABGESAGT: Fit & Move /
ABGESAGT: Choreo Dance /
Sanft-Fit-Entspannt / ABGESAGT:
Zumba / 4. Herren / 6. Herren / 1.
Damen / M16-3 / M14-3 / M12-1 /
JBBL / W10 / M10 / Judo
Outdoor-Training U12 / Judo
Indoor-Training U13/U15 / Fitness
at Home (Video) / Fit & Move @
home (Zoom) / Body in Balance @
home mit Claudia (Zoom) / Cycling
mit Mariola (Outdoor / im Freien) /
Wirbelsäulengymnastik (Outdoor /

im Freien) / Judo Outdoor-Training der Breitis / ABGESAGT: Stretch & Relax mit Petra (Outdoor / im Freien) / Hatha Yoga mit Barbara (im Freien / Zoom) / Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei Nicole / Gymnastik Damen 40 plus / Judo Indoor-Training U18/Erw. / Gerätetraining im Studio mit Petra (Innenbereich GESundFIT) / Fit in den Tag mit Mariola (Outdoor / im Freien) / Fitness-Workout mit Mariola (Outdoor / im Freien) / Gerätetraining im Studio mit Oskar (Innenbereich GESundFIT) / Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel (Außenbereich GESundFIT) / Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel (Außenbereich GESundFIT) / Judo-OUTDOOR U9 / Training | 2. AH

24.6 Do ABGESAGT: Handball 2. Damen / ABGESAGT: Ambulante Herzgruppe / ABGESAGT: Ambulante Herzgruppe / ABGESAGT: Lungensportgruppe / ABGESAGT: Aikido-Kindertraining / ABGESAGT: Aikido-Erwachsenentraining - Kein Training in den Sommerferien / ABGESAGT: Aikido-Waffentraining - kein Training in den Sommerferien / Pilates & Faszien mit Christa (Outdoor / im Freien) / Gymnastik für Senioren mit Sabine (Outdoor / im Freien) / Osteoporose-Sport mit Sabine (Outdoor / im Freien) / Zirkeltraining mit Petra (Outdoor / im Freien) / Gymnastik für Senioren mit Sabine (Outdoor / im Freien) / ABGESAGT: Tanzkurs Fortgeschrittene Standard/Latein / RLN / 2. Herren / 5. Herren / M18-1 / M14-1 / M12-3 / JBBL / W14-1 / W12-2 / Fussball - 2. E / ABGESAGT: Ballett/Tänzerische Früherziehung ab 5 Jahre (Zoom) / Ballett Jugendliche/Erwachsene (Zoom) / Ballett Kinder ab 8 Jahre

(Zoom) / Orthopädische
Rehasport-Gruppe (VERTRETUNG
HANNA) / Kinderballett I /
Klassisches Ballett III /
Orthopädische Rehasport-Gruppe
(Mitglieder mit Verordnung) /
Hockey: Herren Stocktraining /
ABGESAGT: Ballett/Tänzerische
Früherziehung ab 5 Jahre (Zoom) /
Ballett Kinder ab 8 Jahre (Zoom) /
ABGESAGT: Ballett
Jugend/Erwachsene (vor Ort) /
Online-Workout mit Sanni
(Instagram) / Gerätetraining im
Studio mit Petra (Innenbereich
GESundFIT) / Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Gerätetraining im Studio mit Ralf
(Innenbereich GESundFIT) /
ABGESAGT: Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Kundalini Yoga @ home mit Anke
(Zoom) * / Technischer Support mit
Ralf (Innenbereich GESundFIT) /
Kinderturnen 4 - 8 Jahre bei Nicole /
Gerätturnen Fortgeschrittene bei
Nicole / Ballspiele für Kids ab 7
Jahre - Vladimir / DUO Sport /
Volleyballspielen ohne Gymnastik /
Treffen bei "Martin" Bramfelder Hof

25.6 Fr ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U14 Kader /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
Senioren / ABGESAGT:
Leichtathletik / ABGESAGT:
Aikido-Jugendtraining /
ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Orientalischer Tanz /
Yoga & Meditation mit Norbert / 3.
Herren / 4. Herren / 6. Herren / 7.
Herren / Maxis (U35) / 2. Damen /
M16-1 / M16-2 / M14-2 / M12-2 /
JBBL / W16-1 / W18 / W12-1 /
W16-2 / Freie Meditation (Outdoor /
im Freien) / Hatha Yoga am Morgen
mit Hanna/Linda (Outdoor / im
Freien) / ABGESAGT: Body
Workout intensiv mit Katja (Outdoor
/ im Freien) / Judo
INDOOR-Training U15/18/Erw. /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Fußballkindergarten / Gerätetraining
im Studio mit Katja (Innenbereich

GESundFIT) / Gerätetraining im
 Studio mit Ralf (Innenbereich
 GESundFIT) / Individueller
 Outdoor-Fitness-Zirkel
 (Außenbereich GESundFIT) /
 Meditation & Hatha Yoga @ home
 mit Hanna / Linda (Zoom) /
 Eltern-Kind-Turnen 1 - 5 Jahre bei
 Nicole / Eltern-Kind-Turnen 1 - 5
 Jahre bei Nicole / Talentgruppe
 Gerätturnen mit Pitt/Marie/Nicole /
 Kinder-Aikido-Sommer /
 Aikido-Sommertraining

26.6	Sa	ABGESAGT: Judo Wettkampftraining (nach
27.6	So	Klassisches Ballett I / Ballett Erwachsene/Anfänger mit
28.6	Mo	ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo U12 / ABGESAGT: Judo U15 / ABGESAGT: Judo U18 / 21 + Erw. / BSV Fußballschule Sommercamp / Bauch Beine Rücken Po mit Katja (Outdoor / im Freien) / Qigong (Outdoor / im Freien) / Walking (Fortgeschrittene) selbst organisiert / Wirbelsäulengymnastik mit Katja (Outdoor / im Freien) / Nordic Walking mit Christl (Einsteiger) / ABGESAGT: Line Dance (Fortgeschrittene) / ABGESAGT: LineDance (Einsteiger) / Kundalini Yoga mit Linda (Outdoor / im Freien) / Herren 55 Plus mit Maria / ABGESAGT: Pilatoning /

ABGESAGT: Kundalini Yoga / Zumba mit Ava (Outdoor / im Freien) / 3. Herren / 5. Herren / 1. Damen / M18-1 / M18-2 / M16-3 / M14-3 / M12-1 / W16-2 / W14-1 / M10 / Gesund zu Hause (Videos) / Vitalfuß at Home (Video) / Wirbelsäulengymnastik mit Katja (Outdoor / im Freien) / Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel (Außenbereich GESundFIT) / Aikido mit Christa (Outdoor / im Freien) / Judo INDOOR ab U15 + älter / Gerätetraining im Studio mit Elke (Innenbereich GESundFIT) / Gerätetraining im Studio mit Matthias (Innenbereich GESundFIT) / Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel (Außenbereich GESundFIT) / Ferienprogramm: Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei Nicole / Ferienprogramm: Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei Nicole / Ferienprogramm: Kinderturnen 4 - 8 Jahre bei Nicole / Yogawalk im Grünen - ein Achtsamkeits-Spaziergang mit Hari Bhajan Simran Kaor (Outdoor / im Freien) / Pilatoning @ home mit Tanja (Zoom) / Pilatoning @ home mit Tanja (Zoom)

29.6 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Ferientraining / ABGESAGT: Ambulante Herzgruppe / ABGESAGT: Ambulante Herzgruppe / ABGESAGT: Lungensportgruppe / ABGESAGT: Aikido-Kindertraining / ABGESAGT: Aikido-Erwachsenentraining - kein Training in den Sommerferien / ABGESAGT: Aikido-Waffentraining - kein Training in den Sommerferien / Yoga mit Hanna (Outdoor / im Freien) / ABGESAGT: Functional Step / BSV Fußballschule Sommercamp / Body in Balance mit

Claudia (Outdoor / im Freien) /
Complete Body Workout mit
Claudia (Outdoor / im Freien) /
Aerobic mit Claudia (Outdoor / im
Freien) / Qigong 1 mit Martina
(Outdoor / im Freien) / ABGESAGT:
Tanzkreis Standard/Latein / Krav
Maga - Fit for Fight Workout mit
Micha (Outdoor / im Freien) / 2.
Herren / RLN / 7. Herren / Maxis
(U35) / 2. Damen / M16-2 / M14-1 /
M12-1 / M12-3 / JBBL / W16-1 /
W18 / W12-2 / W12-1 / Fussball - 2.
E / Orthopädische
Rehasport-Gruppe (Mitglieder mit
Verordnung) / Kinderballett
(Vorstufe) / ABGESAGT:
Kinderballett 1 / Workout 2 mit Sanni
HEUTE!!!!Online per Instagram
18:30-19:30!!! / Qigong 2 mit
Martina (Outdoor / im Freien) /
ABGESAGT: Fit mit dem
Theraband mit Hilke (Outdoor / im
Freien) / Lungensport-Gruppe
(VERTRETUNG Hanna) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Gerätetraining im Studio NUR AUF
ANFRAGE (Innenbereich
GESundFIT) / Gerätetraining im
Studio mit Kathrin (Innenbereich
GESundFIT) / Trampolin
Ferientraining 5 - 7 Jahre /
ABGESAGT: Trampolin
Ferientraining 8 - 10 Jahre /
Ferienprogramm:
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole / Ferienprogramm:
Gerätturnen Anfänger mit Nicole
Ebert / Ferienprogramm:
Gerätturnen Anfänger mit
Pitt/Marie/Nicole / Ferienprogramm:
Gerätturnen Fortgeschrittene bei
Pitt/Marie/Nicole R.

30.6 Mi ABGESAGT: Handball 1. Damen /
ABGESAGT: Judo U12 /
ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
ABGESAGT: Judo Freizeitgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe / BSV
Fußballschule Sommercamp /
ABGESAGT: Pilates /
Wirbelsäulengymnastik 1 mit
Christina (Outdoor / im Freien) /
Sanft-Fit-Entspannt / ABGESAGT:

Kalender 2021



Juli 2021

- 1.7 Do ABGESAGT: Handball 2. Damen / Ferientraining Karate / ABGESAGT: Judo U8 /
- 2.7 Fr ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo U14 Kader / ABGESAGT: Judo U14 Kader / ABGESAGT: Judo
- 3.7 Sa Wettkampftraining (nach
- 4.7 So Klassisches Ballett I / Ballett Erwachsene/Anfänger mit
- 5.7 Mo ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo U12 /
- 6.7 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Ferientraining / ABGESAGT:
- 7.7 Mi ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo U12 /
- 8.7 Do ABGESAGT: Handball 2. Damen / Ferientraining Karate /
- 9.7 Fr ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo U14 Kader / ABGESAGT: Judo U14 Kader / ABGESAGT: Judo
- 10.7 Sa Wettkampftraining (nach
- 11.7 So Klassisches Ballett I / Ballett Erwachsene/Anfänger mit
- 12.7 Mo ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo U12 /
- 13.7 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Ferientraining / ABGESAGT:
- 14.7 Mi ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo U12 /
- 15.7 Do ABGESAGT: Handball 2. Damen / Ferientraining Karate /
- 16.7 Fr ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo U14 Kader / ABGESAGT: Judo U14 Kader / ABGESAGT: Judo
- 17.7 Sa Wettkampftraining (nach
- 18.7 So Klassisches Ballett I / Ballett Erwachsene/Anfänger mit
- 19.7 Mo ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo U12 /
- 20.7 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Ferientraining / ABGESAGT: Ambulante Herzgruppe / ABGESAGT: Ambulante Herzgruppe / ABGESAGT: Lungensportgruppe / ABGESAGT: Aikido-Kindertraining / ABGESAGT: Aikido-Erwachsenentraining - kein Training in den Sommerferien / ABGESAGT: Yoga mit Hanna (Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY SUMMER / ABGESAGT: Functional Step / Body in Balance mit Claudia (Outdoor / im Freien) / Complete Body Workout mit Claudia (Outdoor / im Freien) / Aerobic mit Claudia (Outdoor / im Freien) / Qi Gong 1 mit Martina (Outdoor / im Freien) / ABGESAGT: Tanzkreis Standard/Latein / Krav Maga - Fit for Fight Workout mit Micha (Outdoor / im Freien) / Kinderballett (Vorstufe) / Kinderballett I / Qi Gong 2 mit Martina (Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY SUMMER / Workout 2 mit Sanni (Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY SUMMER / Trampolin Ferientraining 5 - 7 Jahre / Trampolin Ferientraining 8 - 10 Jahre / Ferienprogramm: Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei Nicole / ABGESAGT: Ferienprogramm: Gerätturnen Anfänger mit Nicole Ebert / Ferienprogramm: Gerätturnen mit Pitt/Marie/Nicole: HEUTE NUR EINE GRUPPE / Gerätetraining im Studio mit Kathrin (Innenbereich)

GESundFIT) / Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Lungensport-Gruppe
(VERTRETUNG HANNA) /
Gerätetraining im Studio
(Innenbereich GESundFIT) /
Orthopädische Rehasport-Gruppe
mit Kathrin (Mitglieder mit
Verordnung)

21.7 Mi ABGESAGT: Handball 1. Damen /
ABGESAGT: Judo U12 /
ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
ABGESAGT: Judo Freizeitgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Pilates /
Wirbelsäulengymnastik 1 mit
Christina (Outdoor / im Freien) / Fit
& Move mit Claudia / Choreo Dance
mit Claudia / Sanft-Fit-Entspannt /
VERTRETUNG GESUCHT: Zumba
mit ? / Wirbelsäulengymnastik 2 mit
Christina (Outdoor / im Freien) /
Hatha Yoga mit Barbara (im Freien /
Gymnastikhalle) / Gerätetraining im
Studio mit Elke (Innenbereich
GESundFIT) / JUDO
Indoor-Training U8/U12 / JUDO
Indoor-Training U15/18 + Erw. /
Ferienprogramm: Kreativer
Kindertanz 4 - 6 Jahre mit Heike /
ABGESAGT: Ferienprogramm:
Kreativer Kindertanz 7 - 9 Jahre mit
Heike / Gerätetraining im Studio mit
Mariola (Innenbereich GESundFIT)
/ Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) / Fit in
den Tag mit Mariola (Outdoor / im
Freien) / Fitness-Workout mit
Mariola (Outdoor / im Freien) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel

22.7 Do ABGESAGT: Handball 2. Damen /
Ferientraining Karate /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Lungensportgruppe /
ABGESAGT: Aikido-Kindertraining /
ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining - Kein
Training in den Sommerferien /
Pilates & Faszien mit Christa
(Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY
SUMMER / Gymnastik für Senioren
mit Sabine (Outdoor / im Freien) /
Osteoporose-Sport mit Sabine
(Outdoor / im Freien) / Gymnastik
für Senioren mit Sabine (Outdoor /
im Freien) / ABGESAGT: Tanzkurs
Fortgeschrittene Standard/Latein /
Ballett Jugendliche/Erwachsene
(Zoom) / Kinderballett I /
Klassisches Ballett III / Hockey:
Herren Stocktraining /
Online-Workout mit Sanni
(Instagram) / Kundalini Yoga @
home mit Anke (Zoom) * /
Rücken-Yoga SANFT mit Linda /
Trampolin Ferientraining 11 - 13
Jahre / Trampolin Ferientraining ab
14 Jahren / Ferienprogramm:
Kinderturnen 4 - 8 Jahre bei Nicole /
Ferienprogramm: Gerätturnen
Fortgeschrittene bei Nicole Ebert /

Gerätetraining im Studio mit Ralf
(Innenbereich GESundFIT) /
Orthopädische Rehasport-Gruppe
(VERTRETUNG HANNA) /
Gerätetraining im Studio mit Ralf
(Innenbereich GESundFIT) /
Technischer Support mit Ralf
(Innenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Orthopädische Rehasport-Gruppe
(VERTRETUNG HANNA) / DUO
Sport ab 19:30 Uhr / Treffen bei
Martin ab 20:45 Uhr / DUO Sport /
Zusammensein bei Martin im
Bramfelder Hof / Erstellung
Trainingsplan

23.7 Fr ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U14 Kader /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
Senioren / ABGESAGT:
Leichtathletik / ABGESAGT:
Aikido-Jugendtraining /
ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Orientalischer Tanz /
Yoga & Meditation mit Norbert /
Freie Meditation (Outdoor / im
Freien) / Yoga mit Linda (Outdoor /
im Freien) ACTIVE CITY SUMMER
/ Dieses Angebot findet in Präsenz
statt: Meditation & Hatha Yoga @
home mit Hanna / Linda (Zoom) /
ABGESAGT:
Kinder-Aikido-Sommer - keine
Nachfrage / JUDO Indoor-Training
U15/18 + Erw. /
Aikido-Sommertraining /
Ferienprogramm:
Eltern-Kind-Turnen 1 - 5 Jahre bei
Nicole / ABGESAGT:
Ferienprogramm: Gerätturnen mit
Pitt/Marie/Nicole / Gerätetraining im
Studio mit Ralf (Innenbereich
GESundFIT) / Gerätetraining im
Studio mit Katja (Innenbereich
GESundFIT) / ABGESAGT:

Orthopädische Rehasport-Gruppe
(VERTRETUNG HANNA) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Ferienprogramm:
Eltern-Kind-Turnen 1 - 5 Jahre bei
Nicole / Erstellung Trainingsplan

- 24.7 Sa ABGESAGT: Judo
Wettkampftraining (nach
Verabredung) / Tischtennis mit Han
Klassisches Ballett I / Ballett
- 25.7 So Erwachsene/Anfänger mit
Klassisches Ballett / Ballett
- 26.7 Mo ABGESAGT: Handball 1. Damen /
ABGESAGT: Judo U12 /
ABGESAGT: Judo U15 /
ABGESAGT: Judo U18 / 21 + Erw. /
Bauch Beine Rücken Po mit Katja
(Outdoor / im Freien) / Walking
(Fortgeschrittene) selbst organisiert
/ Wirbelsäulengymnastik mit Katja
(Outdoor / im Freien) / Line Dance
mit Janetta (Einsteiger) / Kundalini
Yoga mit Anke / ABGESAGT:
Herren 55 Plus mit Maria /
ABGESAGT: Pilatoning / Kundalini
Yoga mit Hari Bhajan Simran Kaor /
ABGESAGT: Zumba mit Ava
(Outdoor / im Freien) /
Wirbelsäulengymnastik mit Katja
(Outdoor / im Freien) / Qigong mit
Christa (Outdoor / im Freien)
ACTIVE CITY SUMMER / JUDO
Indoor-Training U15/18 + Erw. /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /

Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Nordic Walking (Einsteiger) /
Gerätetraining im Studio mit Paul
(Innenbereich GESundFIT) /
Gerätetraining im Studio mit
Matthias (Innenbereich GESundFIT)
/ Ferienprogramm:
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole / Ferienprogramm:
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole / Ferienprogramm:
Kinderturnen 4 - 8 Jahre bei Nicole /
Nordic Walken für Einsteiger

27.7 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen /
Karate Ferientraining / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Lungensportgruppe / ABGESAGT:
Aikido-Kindertraining / ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining - kein
Training in den Sommerferien /
ABGESAGT: Yoga mit Hanna
(Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY
SUMMER / ABGESAGT: Functional
Step / Body in Balance mit Claudia
(Outdoor / im Freien) / Complete
Body Workout mit Claudia (Outdoor
/ im Freien) / Aerobic mit Claudia
(Outdoor / im Freien) / Qigong 1 mit
Martina (Outdoor / im Freien) /
ABGESAGT: Tanzkreis
Standard/Latein / Krav Maga - Fit

for Fight Workout mit Micha
(Outdoor / im Freien) / Kinderballett
(Vorstufe) / Kinderballett 1 / Workout
2 mit Sanni (Outdoor / im Freien)
ACTIVE CITY SUMMER / Qigong 2
mit Martina (Outdoor / im Freien)
ACTIVE CITY SUMMER /
Trampolin Ferientraining 5 - 7 Jahre
/ Trampolin Ferientraining 8 - 10
Jahre / ABGESAGT:
Lungensport-Gruppe
(VERTRETUNG HANNA) /
ABGESAGT: Gerätetraining im
Studio NUR AUF ANFRAGE
(Innenbereich GESundFIT) /
ABGESAGT: Orthopädische
Rehasport-Gruppe (VERTRETUNG
HANNA) / Gerätetraining im Studio
mit Ralf (Innenbereich GESundFIT)
/ Individueller
Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
Ferienprogramm:
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole / Ferienprogramm:
Gerätturnen mit Pitt/Marie/Nicole:
HEUTE NUR EINE GRUPPE /
ABGESAGT: Ferienprogramm:
Gerätturnen Anfänger mit Nicole
Ebert

28.7 Mi ABGESAGT: Handball 1. Damen /
ABGESAGT: Judo U12 /
ABGESAGT: Judo U8 /
ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 /
ABGESAGT: Judo Freizeitgruppe /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Pilates /
Wirbelsäulengymnastik 1 mit
Christina (Outdoor / im Freien) / Fit
& Move mit Claudia / Choreo Dance
mit Claudia / Sanft-Fit-Entspannt /
VERTRETUNG GESUCHT: Zumba
mit ? / Wirbelsäulengymnastik 2 mit
Christina (Outdoor / im Freien) /
Hatha Yoga mit Barbara (im Freien /
Gymnastikhalle) / Ferienprogramm:

Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole / Gerätetraining im Studio mit
Elke (Innenbereich GESundFIT) /
JUDO Indoor-Training U8/U12 /
JUDO Indoor-Training U15/18 +
Erw. / Gerätetraining im Studio mit
Ralf (Innenbereich GESundFIT) /
Individueller Outdoor-Fitness-Zirkel
(Außenbereich GESundFIT) /
ABGESAGT: Fit in den Tag mit
Mariola (Outdoor / im Freien) /
ABGESAGT: Fitness-Workout mit
Mariola (Outdoor / im Freien) /
Ferienprogramm: Kreativer
Kindertanz 4 - 6 Jahre mit Heike /
ABGESAGT: Ferienprogramm:
Kreativer Kindertanz 7 - 9 Jahre mit
Heike / Gymnastik Damen 40 plus

29.7 Do ABGESAGT: Handball 2. Damen /
Ferientraining Karate /
ABGESAGT: Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT:
Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Lungensportgruppe /
ABGESAGT: Aikido-Kindertraining /
ABGESAGT:
Aikido-Erwachsenentraining - Kein
Training in den Sommerferien /
Pilates & Faszien mit Christa
(Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY
SUMMER / Gymnastik für Senioren
mit Sabine (Outdoor / im Freien) /
Osteoporose-Sport mit Sabine

(Outdoor / im Freien) / Gymnastik für Senioren mit Sabine (Outdoor / im Freien) / ABGESAGT: Tanzkurs Fortgeschrittene Standard/Latein / Ballett Jugendliche/Erwachsene (Zoom) / Kinderballett I / Klassisches Ballett III / Hockey: Herren Stocktraining / Online-Workout mit Sanni (Instagram) / Kundalini Yoga @ home mit Anke (Zoom) / Gerätetraining im Studio mit Elke (Innenbereich GESundFIT) / ABGESAGT: Rücken-Yoga mit Linda (Outdoor / im Freien) / Trampolin Ferientraining 11 - 13 Jahre / Trampolin Ferientraining ab 14 Jahren / Orthopädische Rehasport-Gruppe (VERTRETUNG ELKE) / Gerätetraining im Studio mit Ralf (Innenbereich GESundFIT) / Technischer Support mit Ralf (Innenbereich GESundFIT) / Orthopädische Rehasport-Gruppe (VERTRETUNG ELKE) / Ferienprogramm: Kinderturnen 4 - 8 Jahre bei Nicole / Ferienprogramm: Gerätturnen Fortgeschrittene bei Nicole Ebert / DUO Sport Volleyball / Treffen bei Martin Bramfelder Hof / DUO-Sport / Volleyball auf der Wiese / Treffen bei Martin / Bramfelder Hof / Erstellung Trainingsplan

30.7 Fr ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo U14 Kader / ABGESAGT: Judo U15 / 18 / 21 / Senioren / ABGESAGT: Leichtathletik / ABGESAGT: Aikido-Jugendtraining / ABGESAGT: Aikido-Erwachsenentraining / ABGESAGT: Orientalischer Tanz / Yoga & Meditation mit Norbert / ABGESAGT: ACTIVE CITY SUMMER Yoga mit Hanna/Linda (Outdoor / im Freien) / ABGESAGT:

Freie Meditation (Outdoor / im Freien) / ABGESAGT:
Kinder-Aikido-Sommer - keine Nachfrage / JUDO Indoor-Training U15/18 + Erw. /
Aikido-Sommertraining /
Gerätetraining im Studio mit Ralf (Innenbereich GESundFIT) /
Gerätetraining im Studio mit Ralf (Innenbereich GESundFIT) /
ABGESAGT: Orthopädische Rehasport-Gruppe (VERTRETUNG ???) / Ferienprogramm:
Eltern-Kind-Turnen 1 - 5 Jahre bei Nicole / Ferienprogramm:
Gerätturnen mit Pitt/Marie/Nicole /
Ferienprogramm:
Eltern-Kind-Turnen 1 - 5 Jahre bei Nicole

31.7

Sa

ABGESAGT: Judo
Wettkampfttraining (nach Vereinbarung) / Line Dance mit Ilse (Outdoor / im Freien) / Line Dance für Einsteiger mit Ilse (Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY SUMMER /
Prüfungsvorbereitung / Wandern von Stellingen bis Alsterdorf / JUDO
Spezial-Wettkampfttraining /
Gerätetraining im Studio mit Ralf

August 2021

1.8	So	Klassisches Ballett I / Ballett Erwachsene/Anfänger mit
2.8	Mo	ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo U12 /
3.8	Di	ABGESAGT: Handball 2. Damen / Ferientraining Karate /
4.8	Mi	ABGESAGT: Handball 1. Damen / ABGESAGT: Judo U12 /
5.8	Do	ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene
6.8	Fr	ABGESAGT: Judo U8 / ABGESAGT: Judo U14 Kader /
7.8	Sa	ABGESAGT: Judo Wettkampftraining (nach
8.8	So	ABGESAGT: Ballett Erwachsene/Anfänger mit
9.8	Mo	ABGESAGT: Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) /
10.8	Di	ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene
11.8	Mi	ABGESAGT: Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) /
12.8	Do	ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene
13.8	Fr	Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
14.8	Sa	ABGESAGT: Line Dance mit Ilse / Line Dance für Einsteiger mit Ilse ACTIVE CITY
15.8	So	Gerätetraining im Studio mit Ralf (Innen-/Außenbereich GESundFIT)
16.8	Mo	ABGESAGT: Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) /
17.8	Di	ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) / Ambulante Herzgruppe / Ambulante Herzgruppe / Aikido-Kindertraining / Aikido-Erwachsenentraining / ABGESAGT: Yoga mit Hanna (Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY SUMMER / ABGESAGT: Functional Step / Body in Balance mit Claudia (Outdoor / im Freien) / Complete Body Workout mit Claudia (Outdoor / im Freien) / Aerobic mit Claudia (Outdoor / im Freien) / Qigong 1 mit Martina (Outdoor / im Freien) / Tanzkreis Standard/Latein / Krav Maga (Outdoor / im Freien) / Kinderballett (Vorstufe) / Kinderballett I / ABGESAGT: Workout 1 mit Julia (Outdoor / im Freien) / ABGESAGT: ACTIVE CITY SUMMER Workout 2 mit Julia (Outdoor / im Freien) / Qigong 2 mit Martina (Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY SUMMER / Orthopädische Rehasport-Gruppe mit Kathrin (Mitglieder mit Verordnung) / Gerätetraining im Studio mit Kathrin (Innen-/Außenbereich GESundFIT) / Lungensport-Gruppe (VERTRETUNG ?) / Trampolin Alter: 7 - 9 Jahre / Trampolin Alter 16+ & Fortgeschrittene / Gerätetraining im Studio mit Ralf im Innen- und Außenbereich GESundFIT (Nur auf Anfrage) / Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei Nicole / Gerätturnen Dienstag bei Judith und Pitt / Talentgruppe bei Judith / Anfänger bei Pitt / Gerätturnen ab 5 Jahre / Anfänger mit Nicole Rau / Gerätturnen Anfänger mit Nicole Ebert / Gerätturnen ab 8

- 18.8 Mi ABGESAGT: Handball 1. Damen /
Karate Anfänger (Unterstufe) /
Karate Kata Spezial (Mittel-
Oberstufe) / Ambulante Herzgruppe
/ Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Pilates /
Wirbelsäulengymnastik 1 mit
Christina (Outdoor / im Freien) / Fit
& Move mit Claudia / Choreo Dance
mit Claudia / Sanft-Fit-Entspannt /
Zumba mit Cigdem /
Wirbelsäulengymnastik 2 mit
Christina (Outdoor / im Freien) /
ABGESAGT: Orthopädische
Rehasport-Gruppe mit Mariola
(NUR Mitglieder) / ABGESAGT:
Orthopädische Rehasport-Gruppe
mit Mariola (Mitglieder mit
Verordnung) / ABGESAGT:
Fitness-Workout mit Mariola
(Outdoor / im Freien) /
Gerätetraining im Studio mit Mariola
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Gerätetraining im Studio mit Petra
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Lungensport-Gruppe (Petra) /
Orthopädische Rehasport-Gruppe (Petra)
/ Hatha Yoga mit Barbara (im Freien
/ Gymnastikhalle) / Beachvolleyball
- Anfängerkurs: 6mal Mittwoch /
Trampolin Alter 4 - 6 Jahre /
Trampolintaining /
Wettkampfgruppe / JUDO-Training
U8 + U11 Anfänger /
JUDO-Training U13 + U15 /
JUDO-Training U18 - Erw. /
JUDO-Training Erw.
Freizeit-Gruppe (BREITIS) /
Kreativer Kindertanz 4 - 6 Jahre mit
Heike / Eltern-Kind-Turnen 1-5
Jahre bei Nicole / Kreativer
Kindertanz 7 - 9 Jahre mit Heike /
Fit in den Tag mit Mariola (Outdoor /

im Freien) / Anamnese +
Trainingsplanerstellung bei Ralf im
GESundFIT / Gymnastik Damen 40
plus

19.8 Do ABGESAGT: Handball 2. Damen /
Karate Jugend und Erwachsene
(Mittelstufe) / Ambulante
Herzgruppe / Ambulante
Herzgruppe / Lungensportgruppe /
Aikido-Kindertraining /
Aikido-Erwachsenentraining /
Pilates & Faszien mit Christa
(Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY
SUMMER / Gymnastik für Senioren
mit Pia (Outdoor / im Freien) /
Osteoporose-Sport mit Pia (Outdoor
/ im Freien) / Gymnastik für
Senioren mit Sabine / Tanzkurs
Fortgeschrittene Standard/Latein /
Kinderballett I / Hockey: Herren
Stocktraining / Kundalini Yoga @
home mit Anke (Zoom) fällt aus /
Orthopädische Rehasport-Gruppe
mit Petra (Mitglieder mit
Verordnung) / Gerätetraining im
Studio mit Petra
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Orthopädische Rehasport-Gruppe
(VERTRETUNG ?) / Gerätetraining
im Studio mit Ralf
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Technischer Support mit Ralf
(Innenbereich GESundFIT) /
Rücken-Yoga SANFT mit Linda /
Ballett Open Class (Mittelstufe ab
16 J.) / Trampolin Alter 10 - 12
Jahre / Trampolin Alter 13 - 15
Jahre & Fortgeschrittene /
Trampolin als Breitensport für Eltern
& Ältere / Ballspiele für Kids ab 7
Jahre - Vladimir / Kinderturnen 4 - 8
Jahre bei Nicole / Gerätturnen
Fortgeschrittene bei Nicole Ebert /
DUO Sport Halle / Treffen bei

- 20.8 Fr Karate Anfänger (Unterstufe) /
Karate Jugend / Erwachsene
- 21.8 Sa Line Dance mit Ilse / Line Dance für
Einsteiger mit Ilse ACTIVE CITY
- 22.8 So Gerätetraining im Studio mit Ralf
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
- 23.8 Mo ~~ABGESAGT: Handball 1. Damen /~~
Karate Anfänger (Unterstufe) /
Karate Fortgeschrittene (Kumite) /
Bauch Beine Rücken Po mit Katja
(Outdoor / im Freien) / Walking
(Fortgeschrittene) selbst organisiert
/ Wirbelsäulengymnastik mit Katja
(Outdoor / im Freien) / Line Dance
mit Janetta (Einsteiger) / Herren 55
Plus mit Maria / Pilatoning /
Kundalini Yoga mit Hari Bhajan
Simran Kaor / Zumba mit Ava
(Outdoor / Sportraum 1) /
Vorstandssitzung / Qigong mit
Christa (Outdoor / im Freien)
ACTIVE CITY SUMMER / START:
Orthopädische Rehasport-Gruppe
mit Hanna (Mitglieder mit/ohne
Verordnung) / Nordic Walking
(Einsteiger) / Gerätetraining im
Studio mit Ralf
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Gerätetraining im Studio mit
Matthias (Innen-/Außenbereich
GESundFIT) /
Wirbelsäulengymnastik mit Katja
(Outdoor / im Freien) /
Trampolintaining /
Wettkampfgruppe / JUDO-Training
U11 (ab Gelbgurt) / JUDO-Training

U13 + U15 / JUDO-Training U18 -
Erw. / Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre
bei Nicole / Eltern-Kind-Turnen 1-5
Jahre bei Nicole / Kinderturnen 4 - 8
Jahre bei Nicole

24.8 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen /
Karate Jugend und Erwachsene
(Mittelstufe) / Ambulante
Herzgruppe / Ambulante
Herzgruppe / Aikido-Kindertraining /
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Yoga mit Hanna
(Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY
SUMMER / ABGESAGT: Functional
Step / Body in Balance mit Claudia
(Outdoor / im Freien) / Complete
Body Workout mit Claudia (Outdoor
/ im Freien) / Aerobic mit Claudia
(Outdoor / im Freien) / Qigong 1 mit
Martina (Outdoor / im Freien) /
Tanzkreis Standard/Latein / Krav
Maga (Outdoor / im Freien) /
Kinderballett (Vorstufe) /
Kinderballett I / Workout 1 mit Ava
(Outdoor / im Freien) / ACTIVE
CITY SUMMER Workout 2 mit Ava
(Outdoor / im Freien) / Qigong 2 mit
Martina (Outdoor / im Freien)
ACTIVE CITY SUMMER /
Orthopädische Rehasport-Gruppe
mit Kathrin (Mitglieder mit
Verordnung) / Gerätetraining im
Studio mit Kathrin

(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Lungensport-Gruppe
(VERTRETUNG ?) / Trampolin
Alter: 7 - 9 Jahre / Trampolin Alter
16+ & Fortgeschrittene /
Gerätetraining im Studio mit Ralf im
Innen- und Außenbereich
GESundFIT (Nur auf Anfrage!) /
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole / Gerätturnen Dienstag bei
Judith und Pitt / Gerätturnen ab 5
Jahre / Anfänger mit Nicole Rau /
Gerätturnen Anfänger mit Nicole
Ebert / Gerätturnen
Wettkampfgruppe bei Diana /
Gerätturnen ab 8
Jahre/Fortgeschrittene mit Marie

25.8 Mi ABGESAGT: Handball 1. Damen /
Karate Anfänger (Unterstufe) /
Karate Kata Spezial (Mittel- /
Oberstufe) / Ambulante Herzgruppe
/ Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Pilates /
Wirbelsäulengymnastik 1 mit
Christina (Outdoor / im Freien) / Fit
& Move mit Claudia / Choreo Dance
mit Claudia / Sanft-Fit-Entspannt /
Zumba mit Cigdem / ABGESAGT:
Orthopädische Rehasport-Gruppe
mit Mariola (NUR Mitglieder) /
ABGESAGT: Orthopädische
Rehasport-Gruppe mit Mariola
(Mitglieder mit Verordnung) /
ABGESAGT: Fitness-Workout mit
Mariola (Outdoor / im Freien) /
Gerätetraining im Studio mit Mariola
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Gerätetraining im Studio mit Petra
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Lungensport-Gruppe (Petra) /
Orthopädische Rehasport-Gruppe (Petra)
/ Wirbelsäulengymnastik 2 mit

Christina (Outdoor / im Freien) /
Hatha Yoga mit Barbara (im Freien /
Gymnastikhalle) / Beachvolleyball -
Anfängerkurs: 6mal Mittwoch / Von
Ohlstedt nach Rade / Trampolin
Alter 4 - 6 Jahre / Trampoltraining
/ Wettkampfgruppe / JUDO-Training
U8 + U11 Anfänger /
JUDO-Training U13 + U15 /
JUDO-Training U18 - Erw. /
JUDO-Training Erw.
Freizeit-Gruppe (BREITIS) / Fit in
den Tag mit Mariola (Outdoor / im
Freien) / Kreativer Kindertanz 4 - 6
Jahre mit Heike /
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole / Kreativer Kindertanz 7 - 9
Jahre mit Heike / Gymnastik Damen
40 plus

26.8 Do ABGESAGT: Handball 2. Damen /
Karate Jugend und Erwachsene
(Mittelstufe) / Ambulante
Herzgruppe / Ambulante
Herzgruppe / Lungensportgruppe /
Aikido-Kindertraining /
Aikido-Erwachsenentraining /
Pilates & Faszien mit Christa
(Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY
SUMMER / Gymnastik für Senioren
mit Pia (Outdoor / im Freien) /
Osteoporose-Sport mit Pia (Outdoor
/ im Freien) / Gymnastik 2 für
Senioren mit Sabine / ABGESAGT!
Tanzkurs Fortgeschrittene
Standard/Latein / Kinderballett I /
Hockey: Herren Stocktraining /
Kundalini Yoga @ home mit Anke
(Zoom) * / Orthopädische
Rehasport-Gruppe mit Petra
(Mitglieder mit Verordnung) /
Gerätetraining im Studio mit Petra
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)

/ Orthopädische Rehasport-Gruppe
(VERTRETUNG ?) / Gerätetraining
im Studio mit Ralf
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Technischer Support mit Ralf
(Innenbereich GESundFIT) /
Rücken-Yoga SANFT mit Linda /
Ballett Open Class (Mittelstufe ab
16 J.) / Trampolin Alter 10 - 12
Jahre / Trampolin Alter 13 - 15
Jahre & Fortgeschrittene
Trampolin als Breitensport für Eltern
& Ältere / Ballspiele für Kids ab 7
Jahre - Vladimir / Kinderturnen 4 - 8
Jahre bei Nicole / Gerätturnen
Fortgeschrittene bei Nicole Ebert /
DUO Sport Halle / Treffen bei
Martin Bramfelder Hof / DUO-Sport
in der Halle / Treffen bei Martin /
Bramfelder Hof

27.8 Fr Karate Anfänger (Unterstufe) /
Karate Jugend / Erwachsene
(Mittel- / Oberstufe) / Leichtathletik
/ Aikido-Jugendtraining /
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Orientalischer Tanz /
Yoga & Meditation mit Norbert /
Dieses Angebot findet in Präsenz
statt: Meditation & Hatha Yoga @
home mit Hanna / Linda (Zoom) /
Yoga mit Hanna/Linda (Outdoor / im
Freien) ACTIVE CITY SUMMER /
Freie Meditation (Outdoor / im
Freien) / Gerätetraining im Studio
mit Ralf (Innen-/Außenbereich
GESundFIT) / Gerätetraining im
Studio mit Katja
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Training Badminton /
Trampolintaining /

Wettkampfgruppe / JUDO-Training
U8 + U11 / JUDO-Training U13 +
U15 Wettkampf / JUDO-Training
U18 - Erw. / Babyturnen 0-3 Jahre
bei Nicole / Eltern-Kind-Turnen 1 - 5
Jahre bei Nicole / Talentgruppe
Gerätturnen mit Pitt/Marie/Nicole /
Eltern-Kind-Turnen 1 - 5 Jahre bei
Nicole / Wettkampfgruppe
Gerätturnen 17:45 - 19:45

- | | | |
|------|----|--|
| 28.8 | Sa | Line Dance mit Ilse / Line Dance für
Einsteiger mit Ilse ACTIVE CITY
SUMMER / Gerätturnen im Studio
mit Ralf |
| 29.8 | So | Gerätetraining im Studio mit Ralf
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Pilates / Walking / |
| 30.8 | Mo | ABGESAGT: Handball 1. Damen /
Karate Anfänger (Unterstufe) /
Karate Fortgeschrittene (Kumite) /
Bauch Beine Rücken Po mit Katja
(Outdoor / im Freien) / Walking
(Fortgeschrittene) selbst organisiert
/ Wirbelsäulengymnastik mit Katja
(Outdoor / im Freien) / ABGESAGT:
Line Dance mit Janetta (Urlaub) /
Herren 55 Plus mit Maria /
Pilatoning / Kundalini Yoga mit Hari
Bhajan Simran Kaor / Zumba mit
Ava (Outdoor / Sportraum 1) / |

Qigong mit Christa (Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY SUMMER / Nordic Walking mit Christl (Einsteiger) / Gerätetraining im Studio mit Paul (Innen-/Außenbereich GESundFIT) / Gerätetraining im Studio mit Matthias (Innen-/Außenbereich GESundFIT) / Wirbelsäulengymnastik mit Katja (Outdoor / im Freien) / Trampolintraining / Wettkampfgruppe / JUDO-Training U11 (ab Gelbgurt) / JUDO-Training U13 + U15 / JUDO-Training U18 - Erw. / Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei Nicole / Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei Nicole / Kinderturnen 4 - 8 Jahre bei Nicole / Eltern-Kind-Turnen bei Susanne / Fußballkindergarten (2017)

31.8 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) / Ambulante Herzgruppe / Ambulante Herzgruppe / Aikido-Kindertraining / Aikido-Erwachsenentraining / ABGESAGT: Yoga mit Hanna (Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY SUMMER / ABGESAGT: Functional Step / Body in Balance mit Claudia

(Outdoor / im Freien) / Complete
 Body Workout mit Claudia (Outdoor
 / im Freien) / Aerobic mit Claudia
 (Outdoor / im Freien) / Qigong 1 mit
 Martina (Outdoor / im Freien) /
 Tanzkreis Standard/Latein / Krav
 Maga (Outdoor / im Freien) /
 Kinderballett (Vorstufe) /
 Kinderballett I / Workout 2 mit Sanni
 (Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY
 SUMMER / Qigong 2 mit Martina
 (Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY
 SUMMER / Orthopädische
 Rehasport-Gruppe mit Kathrin
 (Mitglieder mit Verordnung) /
 Gerätetraining im Studio mit Kathrin
 (Innen-/Außenbereich GESundFIT)
 / Lungensport-Gruppe
 (VERTRETUNG ?) / Trampolin

September 2021

1.9	Mi	ABGESAGT: Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene
2.9	Do	ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene
3.9	Fr	Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
4.9	Sa	Line Dance mit Ilse / Line Dance für Einsteiger mit Ilse ACTIVE CITY
5.9	So	Ballett Open Class (Erwachsene + Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.)
6.9	Mo	ABGESAGT: Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene
7.9	Di	ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene
8.9	Mi	ABGESAGT: Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene
9.9	Do	ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene
10.9	Fr	Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
11.9	Sa	ABGESAGT: Line Dance mit Ilse / ABGESAGT: Line Dance für
12.9	So	Ballett Open Class (Erwachsene + Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.)
13.9	Mo	ABGESAGT: Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene
14.9	Di	ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene
15.9	Mi	ABGESAGT: Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene
16.9	Do	ABGESAGT: Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene
17.9	Fr	Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
18.9	Sa	Line Dance mit Ilse / Line Dance für Einsteiger mit Ilse ACTIVE CITY
19.9	So	Ballett Open Class (Erwachsene + Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.)
20.9	Mo	ABGESAGT: Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Fortgeschrittene (Kumite) / Bauch Beine Rücken Po mit Katja (Outdoor / im Freien) / Walking (Fortgeschrittene) selbst organisiert / Wirbelsäulengymnastik mit Katja (Outdoor / im Freien) / Line Dance mit Janetta (Einsteiger) / Herren 55 Plus mit Maria / Pilatoning / Kundalini Yoga mit Hari Bhajan Simran Kaor / Zumba mit Ava (Outdoor / Sportraum 1) / Vorstandssitzung / Qigong mit Christa (Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY SUMMER / Wirbelsäulengymnastik mit Katja (Outdoor / im Freien) / Trampolintaining / Wettkampfgruppe / JUDO-Training U11 (ab Gelbgürt) / JUDO-Training U13 + U15 / JUDO-Training U18 - Erw. / Gerätetraining im Studio mit Paul (Vertretung Hilke) (Innen-/Außenbereich GESundFIT) / Gerätetraining im Studio mit Matthias (Vertretung Ralf) (Innen-/Außenbereich GESundFIT) / Orthopädische Rehasport-Gruppe (Hanna) VERTRETUNG HILKE / Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei Nicole / Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei Nicole / Eltern-Kind-Turnen bei Susanne / Kinderturnen 4 - 8 Jahre bei Nicole / Orthopädische Rehasport-Gruppe mit Hanna (VERTRETUNG HILKE) / Fußballkindergarten (2017) /

21.9 Di ABGESAGT: Handball 2. Damen /
Karate Jugend und Erwachsene
(Mittelstufe) / Ambulante
Herzgruppe / Ambulante
Herzgruppe / Aikido-Kindertraining /
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Yoga mit Hanna
(Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY
SUMMER / ABGESAGT: Functional
Step / Body in Balance mit Claudia
(Outdoor / im Freien) / Complete
Body Workout mit Claudia (Outdoor
/ im Freien) / Aerobic mit Claudia
(Outdoor / im Freien) / Qigong 1 mit
Martina (Outdoor / im Freien) /
Tanzkreis Standard/Latein / Krav
Maga / Selbstverteidigung /
Kinderballett (Vorstufe) /
Kinderballett 1 / Qigong 2 mit
Martina (Outdoor / im Freien)
ACTIVE CITY SUMMER / Workout
2 mit Sanni HEUTE ONLINE PER
INSTAGRAM!!! 18:30-19:30
ACTIVE CITY SUMMER /
Trampolin Alter: 7 - 9 Jahre /
Trampolin Alter 16+ &
Fortgeschrittene / Gerätetraining im
Studio mit Kathrin (Vertretung Ralf)
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Gerätetraining im Studio mit Hilke
im Innen- und Außenbereich
GESundFIT (Nur auf Anfrage!) /
Lungensportgruppe (Hilke) /
Orthopädische Rehasport-Gruppe
mit Kathrin (Vertretung Hilke)

(Mitglieder mit Verordnung) /
Workout 1 mit Sanni HEUTE
ONLINE PER INSTAGRAM
18:30-19:30!!! / Eltern-Kind-Turnen
1-5 Jahre bei Nicole / Gerätturnen
Dienstag bei Judith und Pitt /
Gerätturnen ab 5 Jahre / Anfänger
mit Nicole Rau / Gerätturnen
Anfänger mit Nicole Ebert /
Gerätturnen Wettkampfgruppe bei
Diana / Gerätturnen ab 8
Jahre/ Fortgeschrittene mit Marie /
Lungensport-Gruppe mit Hilke /
Gerätturnen ab 5 Jahre / Anfänger
mit Nicole Rau

22.9 Mi ABGESAGT: Handball 1. Damen /
Karate Anfänger (Unterstufe) /
Karate Kata Spezial (Mittel- /
Oberstufe) / Ambulante Herzgruppe
/ Ambulante Herzgruppe /
ABGESAGT: Pilates /
Wirbelsäulengymnastik 1 mit
Christina (Outdoor / im Freien)
Vertretung bei Martina Qigong / Fit
& Move mit Claudia / Choreo Dance
mit Claudia / Sanft-Fit-Entspannt /
Zumba mit Cigdem /
Wirbelsäulengymnastik 2 mit
Christina (Outdoor / im Freien)
Vertretung bei Martina Qigong /
ABGESAGT! Hatha Yoga mit
Barbara (im Freien /
Gymnastikhalle) / Beachvolleyball -
Anfängerkurs: 6mal Mittwoch /
Trampolin - Alter 4 - 6 Jahre /
Trampolintraining /
Wettkampfgruppe / JUDO-Training
U8 + U11 Anfänger /
JUDO-Training U13 + U15 /
JUDO-Training U18 - Erw. /
JUDO-Training Erw.
Freizeit-Gruppe (BREITIS) /
Gerättraining im Studio mit Oskar
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Gerättraining im Studio mit Petra
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Fit in den Tag mit Mariola
(Vertretung Katja) (Outdoor / im

Freien) / Kundalini Yoga at Home
(Zoom) / Kreativer Kindertanz 4 - 6
Jahre mit Heike /
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole / Kreativer Kindertanz 7 - 9
Jahre mit Heike / Gymnastik Damen
40 plus / Reha für Lungensport

23.9 Do ABGESAGT: Handball 2. Damen /
Karate Jugend und Erwachsene
(Mittelstufe) / Ambulante
Herzgruppe / Ambulante
Herzgruppe / Lungensportgruppe /
Aikido-Kindertraining /
Aikido-Erwachsenentraining /
Pilates & Faszien mit Christa
(Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY
SUMMER / Gymnastik für Senioren
mit Pia (Vertretung Petra) /
Osteoporose-Sport mit Pia
(Vertretung Petra) / Gymnastik für
Senioren (Qigong) mit Martina /
Tanzkurs Fortgeschrittene
Standard/Latein / Kinderballett I /
Hockey: Herren Stocktraining /
Rücken-Yoga SANFT mit Linda /
Online-Workout mit Sanni
(Instagram) / Ballett Open Class
(Mittelstufe ab 16 J.) / Trampolin
Alter 10 - 12 Jahre / Trampolin
Alter 13 - 15 Jahre &
Fortgeschrittene / Trampolin als
Breitensport für Eltern & Ältere /
Gerätetraining im Studio mit Petra
(Vertretung Ralf)
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Gerätetraining im Studio mit Hilke
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)

/ ABGESAGT: Technischer Support
 mit Ralf (Innenbereich GESundFIT)
 NUR AUF ANFRAGE! /
 Orthopädische Rehasport-Gruppe
 (Hilke) / Ballspiele für Kids ab 7
 Jahre - Vladimir / Kinderturnen 4 - 8
 Jahre bei Nicole / Gerätturnen
 Fortgeschrittene bei Nicole Ebert /
 DUO Sport Halle / Treffen bei
 Martin Bramfelder Hof / DUO-Sport
 in der Halle / Treffen bei Martin /
 Bramfelder Hof / Orthopädische
 Rehasport-Gruppe mit Petra
 (Mitglieder mit Verordnung) /
 Anamnese Neumitglied mit Ralf

24.9	Fr	Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
25.9	Sa	Line Dance mit Ilse / Line Dance für Einsteiger mit Ilse ACTIVE CITY
26.9	So	Ballett Open Class (Erwachsene + Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.)
27.9	Mo	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Fortgeschrittene (Kumite) / Bauch Beine Rücken Po mit Katja (Outdoor / im Freien) / Walking (Fortgeschrittene) selbst organisiert / Wirbelsäulengymnastik mit Katja (Outdoor / im Freien) / Line Dance mit Janetta (Einsteiger) / Herren 55 Plus mit Maria / Pilatoning / Kundalini Yoga mit Hari Bhajan Simran Kaor / Zumba mit Ava (Outdoor / Sportraum 1) / Qi Gong mit Christa (Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY SUMMER / Wirbelsäulengymnastik mit Katja (Outdoor / im Freien) Trampolntraining / Wettkampfgruppe / JUDO-Training U11 (ab Gelbgurt) / JUDO-Training

U13 + U15 / JUDO-Training U18 -
Erw. / Gerätetraining im Studio mit
Paul (Innen-/Außenbereich
GESundFIT) / Gerätetraining im
Studio mit Matthias
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ ABGESAGT: Orthopädische
Rehasport-Gruppe (Hanna)
VERTRETUNG RALF /
ABGESAGT: Orthopädische
Rehasport-Gruppe mit Paul /
Nordic Walking mit Christl
(Einsteiger) / Eltern-Kind-Turnen bei
Susanne / Eltern-Kind-Turnen 1-5
Jahre bei Nicole /
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole / Kinderturnen 4 - 8 Jahre bei
Nicole / Fußballkindergarten (2017)

28.9 Di Handball 2. Damen / Karate Jugend
und Erwachsene (Mittelstufe) /
Ambulante Herzgruppe / Ambulante
Herzgruppe / Aikido-Kindertraining /
Aikido-Erwachsenentraining /
ABGESAGT: Yoga mit Hanna
(Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY
SUMMER / Body in Balance mit
Claudia (Outdoor / im Freien) /
Complete Body Workout mit
Claudia (Outdoor / im Freien) /
ABGESAGT: Abgesagt: Aerobic mit
Claudia (Outdoor / im Freien) /
Qigong 1 mit Martina (Outdoor / im
Freien) / Tanzkreis Standard/Latein
/ Krav Maga / Selbstverteidigung /
Kinderballett (Vorstufe) /
Kinderballett 1 / Qigong 2 mit

Martina (Outdoor / im Freien)
ACTIVE CITY SUMMER / Workout
2 mit Sanni (Outdoor / im Freien)
ACTIVE CITY SUMMER /
Trampolin Alter: 7 - 9 Jahre /
Trampolin Alter 16+ &
Fortgeschrittene / Gerätetraining im
Studio mit Kathrin (Vertretung
Ralf) (Innen-/Außenbereich
GESundFIT) / Gerätetraining im
Studio mit Hilke im Innen- und
Außenbereich GESundFIT /
Lungensportgruppe (Hilke) /
Orthopädische Rehasport-Gruppe
mit Kathrin (Vertretung Hilke
) (Mitglieder mit Verordnung) /
Workout 1 mit Sanni (Outdoor / im
Freien) / Eltern-Kind-Turnen 1-5
Jahre bei Nicole / Gerätturnen
Dienstag bei Judith und Pitt /
Gerätturnen ab 5 Jahre / Anfänger
mit Nicole Rau / Gerätturnen
Anfänger mit Nicole Ebert /
Gerätturnen Wettkampfgruppe bei
Diana / Gerätturnen ab 8
Jahre/Fortgeschrittene mit Marie /
Lungensport-Gruppe mit Hilke

29.9 Mi Handball 1. Damen / Karate
Anfänger (Unterstufe) / Karate Kata
Spezial (Mittel- / Oberstufe) /
Ambulante Herzgruppe / Ambulante
Herzgruppe / ABGESAGT: Pilates /
Wirbelsäulengymnastik 1 mit
Christina (Outdoor / im Freien)
Vertretung Martina Qigong / Fit &
Move mit Claudia / Choreo Dance
mit Claudia / Sanft-Fit-Entspannt /
Zumba mit Cigdem /
Wirbelsäulengymnastik 2 mit
Christina (Outdoor / im Freien)
Vertretung Martina Qigong / Hatha
Yoga mit Barbara (im Freien) /

Gymnastikhalle) / Trampolin Alter 4
- 6 Jahre / Trampolintraining /
Wettkampfgruppe / JUDO-Training
U8 + U11 Anfänger /
JUDO-Training U13 + U15 /
JUDO-Training U18 - Erw. /
JUDO-Training Erw.
Freizeit-Gruppe (BREITIS) /
Gerätetraining im Studio mit Mariola
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Gerätetraining im Studio mit Petra
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Fit in den Tag mit Mariola (Outdoor
/ im Freien) / Kundalini Yoga at
Home (Zoom) / Kreativer Kindertanz
4 - 6 Jahre mit Heike /
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole / Kreativer Kindertanz 7 - 9
Jahre mit Heike / Gymnastik Damen
40 plus / Orthopädische
Rehagruppe (Petra)

30.9 Do Handball 2. Damen / Karate Jugend
und Erwachsene (Mittelstufe) /
Ambulante Herzgruppe / Ambulante
Herzgruppe / Lungensportgruppe /
Aikido-Kindertraining /
Aikido-Erwachsenentraining /
Pilates & Faszien mit Christa
(Outdoor / im Freien) ACTIVE CITY
SUMMER / Gymnastik für Senioren
mit Pia (Vertretung Petra) /
Osteoporose-Sport mit Pia
(Vertretung Petra) / Gymnastik für
Senioren (Qigong) mit Martina /

Tanzkurs Fortgeschrittene
 Standard/Latein / Kinderballett 1 /
 Hockey: Herren Stocktraining /
 Rücken-Yoga SANFT mit Linda /
 Ballett Open Class (Mittelstufe ab
 16 J.) / Trampolin Alter 10 - 12
 Jahre & Fortgeschrittene /
 Trampolin als Breitensport für Eltern
 & Ältere / Gerätetraining im Studio
 mit Petra (Vertretung Ralf)
 (Innen-/Außenbereich GESundFIT)
 / Gerätetraining im Studio mit Hilke
 (Innen-/Außenbereich GESundFIT)
 / ABGESAGT: Technischer Support
 mit Ralf (Innenbereich GESundFIT)
 NUR AUF ANFRAGE! /

Oktober 2021

	1.10	Fr	Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
	2.10	Sa	Trampolintaining / Wettkampfgruppe / Gerätetraining
	3.10	So	Ballett Open Class (Erwachsene + Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.)
	4.10	Mo	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate
	5.10	Di	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) /
	6.10	Mi	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Kata
	7.10	Do	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) /
	8.10	Fr	Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
	9.10	Sa	Trampolintaining / Wettkampfgruppe / Gerätetraining
	10.10	So	Ballett Open Class (Erwachsene + Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.)
	11.10	Mo	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate
	12.10	Di	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) /
	13.10	Mi	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Kata
	14.10	Do	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) /
	15.10	Fr	Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
	16.10	Sa	DUOs on Tour - Oktober 2021 - Lüneburger Heide /
	17.10	So	Ballett Open Class (Erwachsene + Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.)
	18.10	Mo	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate
	19.10	Di	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) / Ambulante Herzgruppe / Ambulante Herzgruppe / Aikido-Kindertraining / Aikido-Erwachsenentraining / Body in Balance mit Claudia / Complete Body Workout mit Claudia / Aerobic mit Claudia / Qigong am Abend mit Martina / Vertretung Christa (Sportraum 1) / Tanzkreis (Standard/Latein / Krav Maga / Selbstverteidigung / Kinderballett (Vorstufe) / Kinderballett 1 / Trampolin Alter: 7 - 9 Jahre / Trampolin Alter 16+ & Fortgeschrittene / BBPR/Workout mit Sanni / Functional Step / Functional Step / Gerätetraining im Studio mit Kathrin (Innen-/Außenbereich GESundFIT) / Gerätetraining im Studio mit Ralf im Innen- und Außenbereich GESundFIT / Lungensportgruppe (Hilke) Vertretung Elke / Orthopädische Rehasport-Gruppe mit Kathrin (Vertretung Hanna) / Gerätturnen Wettkampfgruppe bei Bianca / Vortrag über die Kapverden und die Projekte der Corinna-Krüger-Stiftung / Sportgruppe Sabine Skarpil extern / Lungensport-Gruppe mit Hilke (Vertretung Hanna) / Etern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei Nicole / Gerätturnen Anfänger mit Nicole Ebert / Gerätturnen Dienstag bei Judith und Pitt / Talentgruppe bei Judith / Anfänger bei Pitt / Gerätturnen ab 8 Jahre/Fortgeschrittene mit Marie /

- | | | |
|-------|----|---|
| 20.10 | Mi | Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Kata |
| 21.10 | Do | Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) / Ambulante Herzgruppe / Ambulante Herzgruppe / Lungensportgruppe / Aikido-Kindertraining / Aikido-Erwachsenentraining / Gymnastik für Senioren (Qigong) mit Martina / Osteoporose-Sport (Qigong) mit Martina / Gymnastik für Senioren mit Sabine / Tanzkurs Fortgeschrittene Standard/Latein / Kinderballett I / Rücken-Yoga SANFT mit Linda / Ballett Open Class (Mittelstufe ab 16 J.) / Trampolin Alter 10 - 12 Jahre / Trampolin Alter 13 - 15 Jahre & Fortgeschrittene / Trampolin als Breitensport für Eltern & Ältere / Online-Workout mit Sanni (Instagram) / Pilates & Faszien mit Christa / Gerätetraining im Studio mit Ralf (Innen-/Außenbereich GESundFIT) / Gerätetraining im Studio mit Ralf (Innen-/Außenbereich GESundFIT) / Technischer Support mit Ralf (Innenbereich GESundFIT) NUR AUF ANFRAGE! / Orthopädische Rehasport-Gruppe mit Hanna (Mitglieder mit Verordnung) / Orthopädische Rehasport-Gruppe Hanna / Qigong mit Christa (GESundFIT) / Betriebssport DEA / Orthopädische Rehasport-Gruppe mit Hilke (Vertretung Hanna) / |

Orthopädische Rehasport-Gruppe
mit Hilke (Vertretung Hanna) /
Kinderturnen 4 - 8 Jahre bei Nicole /
Gerätturnen Fortgeschrittene bei
Nicole Ebert / Ballspiele für Kids ab
7 Jahre - Vladimir / DUO Sport
Halle / Treffen bei Martin
Bramfelder Hof / DUO-Sport in der
Halle / Treffen bei Martin /
Bramfelder Hof / Volleyball -
Hobbygruppe

22.10	Fr	Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
23.10	Sa	Trampolintaining / Wettkampfgruppe / JUDO
24.10	So	Ballett Open Class (Erwachsene + Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.)
25.10	Mo	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Fortgeschrittene (Kumite) / Bauch Beine Rücken Po mit Katja / Walking (Fortgeschrittene) selbst organisiert / Wirbelsäulengymnastik mit Katja / Line Dance mit Janetta (Einsteiger) / Herren 55 Plus mit Ava / Pilatoning mit Tanja / Kundalini Yoga mit Hari Bhajan Simran Kaor / Vertretung Martina / Zumba mit Ava (Outdoor / Sportraum 1) / Wirbelsäulengymnastik mit Katja / Trampolintaining / Wettkampfgruppe / JUDO-Training U11 (ab Gelbgurt) / JUDO-Training U13 + U15 / JUDO-Training U18 - Erw. / Orthopädische Rehasport-Gruppe mit Hanna (2G) / Gerätetraining im Studio mit Ralf/Hanna (GESundFIT) / Gerätetraining im Studio mit Matthias (Innen-/Außenbereich GESundFIT) / Nordic Walking mit

Christl (Einsteiger) / Qigong mit
Christa (Outdoor / im Freien) /
Qigong mit Christa (GESundFIT
2G) / Fußballkindergarten (2017) /
Kreativer Kindertanz mit Heike /
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole / Eltern-Kind-Turnen 1-5
Jahre bei Nicole /
Eltern-Kind-Turnen bei Susanne /
Tanz, Spiel und Spaß mit Heike /
Kinderturnen 4 - 8 Jahre bei Nicole

26.10 Di Handball 2. Damen / Karate Jugend
und Erwachsene (Mittelstufe) /
Ambulante Herzgruppe / Ambulante
Herzgruppe / Aikido-Kindertraining /
Aikido-Erwachsenentraining / Body
in Balance mit Claudia / Complete
Body Workout mit Claudia / Aerobic
mit Claudia / Qigong mit Martina (Sportraum 1) / Tanzkreis
Standard/Latein / Krav Maga /
Selbstverteidigung / Kinderballett
(Vorstufe) / Kinderballett I /
Trampolin Alter: 7 - 9 Jahre /
Trampolin Alter 16+ &
Fortgeschrittene / BBPR/Workout
mit Sanni / Functional Step /
Functional Step / Gerätetraining im
Studio mit Kathrin
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Gerätetraining im Studio mit Ralf
im Innen- und Außenbereich
GESundFIT / Lungensportgruppe
(Hilke) Vertretung Elke /

Orthopädische Rehasport-Gruppe
mit Kathrin / Sportgruppe Sabine
Skarpil extern /
Lungensport-Gruppe mit Hilke
(Vertretung Elke) / Trainertreffen /
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole / Gerätturnen Dienstag bei
Judith und Pitt / Talentgruppe bei
Judith / Anfänger bei Pitt /
Gerätturnen ab 5 Jahre / Anfänger
mit Nicole Rau / Gerätturnen
Anfänger mit Nicole Ebert /
Gerätturnen Wettkampfgruppe bei
Bianca / Gerätturnen ab 8
Jahre/Fortgeschrittene mit Marie

27.10 Mi Handball 1. Damen / Karate
Anfänger (Unterstufe) / Karate Kata
Spezial (Mittel- / Oberstufe) /
Ambulante Herzgruppe / Ambulante
Herzgruppe / Pilates mit Christina /
Wirbelsäulengymnastik 1 mit
Christina / Fit & Move mit Claudia /
Choreo Dance mit Claudia /
Sanfit-Fit-Entspannt mit Elke /
Zumba mit Cigdem / Trampolin
Alter 4 - 6 Jahre / Trampolintaining
/ Wettkampfgruppe / JUDO-Training
U8 + U11 Anfänger /
JUDO-Training U13 + U15 /
JUDO-Training U18 - Erw. /
JUDO-Training Erw.
Freizeit-Gruppe (BREITIS) /
Orthopädische Rehasport-Gruppe
(Mariola) / Kundalini Yoga at Home
(Zoom) / Wirbelsäulengymnastik 2

mit Christina / Gerätetraining im Studio (3G) mit Mariola
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Gerätetraining im Studio mit Petra
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Orthopädische Rehasport-Gruppe mit Mariola (3G) / Fit in den Tag mit Mariola (Kursraum - 3 G) / Kreativer Kindertanz 4 - 6 Jahre mit Heike / Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei Nicole / Kreativer Kindertanz 7 - 9 Jahre mit Heike / Flitzerstunde mit Bobbycar-Parkour / Hatha Yoga mit Barbara (Gymnastikhalle) / Team-Meeting Geschäftsstelle (Kernteam) / Lungensport-Gruppe mit Petra / Gymnastik Damen 40 plus

28.10 Do Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) / Ambulante Herzgruppe / Ambulante Herzgruppe / Lungensportgruppe / Aikido-Kindertraining / Aikido-Erwachsenentraining / Gymnastik für Senioren mit Martina (mit Elementen aus dem Qigong) / Qigong mit Martina (Osteoporose-Sport) / Gymnastik für Senioren mit Sabine / Tanzkurs Fortgeschrittene Standard/Latein / Kinderballett I / Ballett Open Class (Mittelstufe ab 16 J.) / Trampolin Alter 10 - 12 Jahre / Trampolin Alter 13 - 15 Jahre & Fortgeschrittene / Trampolin als Breitensport für Eltern & Ältere /

Online-Workout mit Sanni
(Instagram) / Pilates & Faszien mit
Christa / Gerätetraining im Studio
mit Ralf (Innen-/Außenbereich
GESundFIT) / Gerätetraining im
Studio mit Ralf
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Technischer Support mit Ralf
(Innenbereich GESundFIT) NUR
AUF ANFRAGE! / Orthopädische
Rehasport-Gruppe mit Hanna
(Mitglieder mit Verordnung) /
Orthopädische Rehasport-Gruppe
Hanna / Qigong mit Christa
(GESundFIT) / Rücken-Yoga
SANFT mit Linda / Betriebssport
DEA / Orthopädische
Rehasport-Gruppe mit Hilke
(Vertretung Hanna) / Orthopädische
Rehasport-Gruppe mit Hilke
(Vertretung Hanna) / Ballspiele für
Kids ab 7 Jahre - Vladimir /
Kinderturnen 4 - 8 Jahre bei Nicole /
Gerätturnen Fortgeschrittene bei
Nicole Ebert / DUO Sport Halle /
Treffen bei Martin Bramfelder Hof /
DUO-Sport in der Halle / Treffen bei
Martin / Bramfelder Hof / Volleyball -
Hobbygruppe

29.10 Fr Karate Anfänger (Unterstufe) /
Karate Jugend / Erwachsene
(Mittel- / Oberstufe) / Leichtathletik
/ Aikido-Jugendtraining /
Aikido-Erwachsenentraining / Yoga
& Meditation mit Norbert /
Trampolintaining /
Wettkampfgruppe / JUDO-Training
U8 + U11 / JUDO-Training U13 +
U15 Wettkampf / JUDO-Training
U18 - Erw. / Gerätetraining im
Studio mit Ralf
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)
/ Gerätetraining im Studio mit Katja
(Innen-/Außenbereich GESundFIT)

/ Freie Meditation / Yoga mit Hanna
/ Babyturnen 0-3 Jahre bei Nicole /
Eltern-Kind-Turnen 1 - 5 Jahre bei
Nicole / ABGESAGT: Talentgruppe
Gerätturnen mit Pitt/Marie/Nicole /
Eltern-Kind-Turnen 1 - 5 Jahre bei
Nicole / Wettkampfgruppe
Gerätturnen 17:45 - 19:45 /
Fußballkindergarten (2017)

30.10	Sa	Trampolintraining / Wettkampfgruppe / JUDO
31.10	So	Saisonabschluss / Ballett Open Class (Erwachsene + Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.) / Ballett Open Class (Fortgeschrittene ab 16 J.) / Dan-Prüfungsvorbereitung / Ballett Klassisch II (Jug. ab 12 J.) / ABGESAGT: Gerätetraining im Studio (stattdessen bitte beim BSV-Helfertag anmelden) / 3. BSV-Helfertag / Line Dance mit Ilse

November 2021

1.11	Mo	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate
2.11	Di	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) /
3.11	Mi	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Kata
4.11	Do	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) /
5.11	Fr	Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
6.11	Sa	Trampolintraining / Wettkampfgruppe / JUDO
7.11	So	Ballett Open Class (Erwachsene + Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.)
8.11	Mo	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate
9.11	Di	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) /
10.11	Mi	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Kata
11.11	Do	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) /
12.11	Fr	Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
13.11	Sa	Trampolintraining / Wettkampfgruppe / JUDO
14.11	So	Ballett Open Class (Erwachsene + Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.)
15.11	Mo	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate
16.11	Di	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) /
17.11	Mi	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Kata
18.11	Do	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) /
19.11	Fr	Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
20.11	Sa	Trampolintraining / Wettkampfgruppe / JUDO
21.11	So	Ballett Open Class (Erwachsene + Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.)
22.11	Mo	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Fortgeschrittene (Kumite) / Bauch Beine Rücken Po mit Petra 2G (Vertretung) / Walking (Fortgeschrittene) selbst organisiert 2G / Wirbelsäulengymnastik mit Martina 2G (Vertretung) / ABGESAGT: Line Dance mit Janetta (Einsteiger) / Herren 55 Plus mit Ava 2G / Pilatoning mit Tanja 2G / Kundalini Yoga mit Hari Bhajan Simran Kaor 2G / Zumba mit Ava 2G / Trampolintraining / Wettkampfgruppe / JUDO-Training U11 (ab Gelbgürt) / JUDO-Training U13 + U15 / JUDO-Training U18 - Erw. mit Gast-Trainer Mark Borchert / Orthopädische Rehasport-Gruppe mit Hanna / Nordic Walking selbst organisiert 2G (Einsteiger) / Qigong mit Christa 2G (GESundFIT) / Wirbelsäulengymnastik mit Martina 2G (Vertretung) / Gerätetraining im Studio mit Matthias 2G (GESundFIT) / Gerätetraining im Studio mit Paul 2G (Vertretung Ralf) (GESundFIT) / Wirbelsäulengymnastik mit Martina 2G (Ausweichgruppe bei Platzmangel) / Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei Nicole - 2 G Veranstaltung / Kreativer

Kindertanz mit Heike /
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole - 2 G Veranstaltung /
ABGESAGT: Eltern-Kind-Turnen
bei Susanne / Tanz, Spiel und Spaß
mit Heike / Kinderturnen 4 - 8 Jahre
bei Nicole / Vorstandssitzung nur
Ehrenamt / Fußballkindergarten
(2017)

23.11 Di Handball 2. Damen / Karate Jugend
und Erwachsene (Mittelstufe) /
Ambulante Herzgruppe / Ambulante
Herzgruppe / Aikido-Kindertraining /
Aikido-Erwachsenentraining / Body
in Balance mit Claudia 2G /
Complete Body Workout mit
Claudia 2G / Aerobic mit Claudia
2G / Qigong 1 mit Martina 2G (
Sportraum 1) / Tanzkreis
Standard/Latein 2G / Krav Maga /
Selbstverteidigung 2G /
Kinderballett (Vorstufe) /
Kinderballett I / Trampolin Alter: 7 -
9 Jahre / Trampolin Alter 16+ &
Fortgeschrittene / BBPR/Workout
mit Sanni 2G / Functional Step mit
Sanni 2G / ABGESAGT:
Sportgruppe Sabine Skarpil extern /
Gerätetraining im Studio mit Kathrin
2G (GESundFIT) / Orthopädische
Rehasport-Gruppe mit Kathrin /
Lungensport-Gruppe mit Hilke /
Gerätetraining im Studio mit Hilke
2G (GESundFIT) /
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole - 2 G Veranstaltung /
Gerätturnen Dienstag bei Judith /
Gerätturnen ab 5 Jahre / Anfänger
mit Nicole/Pitt / Gerätturnen

Anfänger mit Nicole Ebert /
Gerätturnen Wettkampfgruppe bei
Bianca / Gerätturnen ab 8
Jahre/Fortgeschrittene mit Marie /
Tanzkreis Standard/Latein

24.11 Mi Handball 1. Damen / Karate
Anfänger (Unterstufe) / Karate Kata
Spezial (Mittel- / Oberstufe) /
Ambulante Herzgruppe / Ambulante
Herzgruppe / Pilates mit Christina
2G / Wirbelsäulengymnastik 1 mit
Christina 2G / Fit & Move mit
Claudia 2G / Choreo Dance mit
Claudia 2G / Sanft-Fit-Entspannt mit
Elke 2G / Zumba mit Jessica 2G /
Trampolin Alter 4 - 6 Jahre /
Trampolintraining /
Wettkampfgruppe / JUDO-Training
Erw. Freizeit-Gruppe (BREITIS) /
Kundalini Yoga at Home (Zoom) /
Wirbelsäulengymnastik 2 mit
Christina 2G / Fit in den Tag mit
Mariola 2G (Kursraum - 2 G) /
Gerätetraining im Studio mit Petra
2G (GESundFIT) / Hatha Yoga mit
Barbara 2G (Gymnastikhalle) /
Gerätetraining im Studio mit Mariola
2G (GESundFIT) /
Lungensport-Gruppe mit Petra /
Kreativer Kindertanz 4 - 6 Jahre mit
Heike / Eltern-Kind-Turnen 1-5
Jahre bei Nicole - 2 G
Veranstaltung / Kreativer

Kindertanz 7 - 9 Jahre mit Heike /
Flitzerstunde mit Bobbycar-Parkour
/ Gymnastik Damen 40 plus mit
Nicole 2G / Orthopädische
Rehasport-Gruppe mit Mariola /
Orthopädie 18-18:45 /
Orthopädische Rehasport-Gruppe
mit Petra / Orthopädische
Rehasport-Gruppe mit Petra

25.11 Do Handball 2. Damen / Karate Jugend
und Erwachsene (Mittelstufe) /
Ambulante Herzgruppe / Ambulante
Herzgruppe / Lungensportgruppe /
Aikido-Kindertraining /
Aikido-Erwachsenentraining /
Gymnastik für Senioren mit Martina
2G (mit Elementen aus dem
Qigong) / Qigong mit Martina 2G
(Osteoporose-Sport) / Gymnastik
für Senioren mit Sabine 2G /
Tanzkurs Fortgeschrittene
Standard/Latein 2G / Kinderballett I
/ Ballett Open Class (Mittelstufe ab
16 J.) / Trampolin Alter 10 - 12
Jahre / Trampolin Alter 13 - 15
Jahre & Fortgeschrittene /
Trampolin als Breitensport für Eltern
& Ältere / Online-Workout mit Sanni
(Instagram) / Pilates & Faszien mit
Christa 2G / DUO-Sport:
Weihnachtsfeier 2021 bei Martin
Bramfelder Hof / Yoga SANFT mit
Linda 2G / Betriebssport DEA /
Orthopädische Rehasport-Gruppe

mit Hilke / Orthopädische
Rehasport-Gruppe mit Hilke /
Qigong mit Christa 2G
(GESundFIT) / Gerätetraining im
Studio mit Hilke 2G (GESundFIT) /
Gerätetraining im Studio mit Hilke
2G (GESundFIT) / ABGESAGT:
Volleyball - Hobbygruppe /
Ballspiele für Kids ab 7 Jahre -
Vladimir / Kinderturnen 4 - 8 Jahre
bei Nicole / Gerätturnen
Fortgeschrittene bei Nicole Ebert

26.11 Fr Karate Anfänger (Unterstufe) /
Karate Jugend / Erwachsene
(Mittel- / Oberstufe) / Leichtathletik
/ Aikido- Jugendtraining /
Aikido- Erwachsenentraining /
Orientalischer Tanz mit Afrifah 2G /
ABGESAGT: Yoga & Meditation mit
Norbert 2G / Trampolintraining /
Wettkampfgruppe / JUDO-Training
U8 + U11 / JUDO-Training U13 +
U15 Wettkampf / JUDO-Training
U18 - Erw. / Freie Meditation 2G /
Yoga mit Linda 2G / Gerätetraining
im Studio mit Hilke 2G
(GESundFIT) / Gerätetraining im
Studio mit Ralf 2G (GESundFIT) /
ABGESAGT: Nicole hat Urlaub
Babyturnen 0-3 Jahre bei Nicole /
ABGESAGT Nicole hat Urlaub:
Eltern-Kind-Turnen 1 - 5 Jahre bei
Nicole / Talentgruppe Gerätturnen
mit Pitt/Marie/Nicole / ABGESAGT
Nicole hat Urlaub:

- | | | |
|-------|----|---|
| 27.11 | Sa | Trampolintraining /
Wettkampfgruppe / JUDO |
| 28.11 | So | Ballett Open Class (Erwachsene +
Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.)
/ Ballett Open Class |
| 29.11 | Mo | Handball 1. Damen / Karate
Anfänger (Unterstufe) / Karate
Fortgeschrittene (Kumite) / Bauch
Beine Rücken Po mit Hanna 2G
(Vertretung) / Walking
(Fortgeschrittene) selbst organisiert
2G / Wirbelsäulengymnastik mit
Martina 2G (Vertretung) /
ABGESAGT: Line Dance mit
Janetta (Einsteiger) / Herren 55
Plus mit Ava 2G / Pilatoning mit
Tanja 2G / Qigong mit Martina 2G
(Vertretung für Kundalini Yoga) /
Zumba mit Ava 2G /
Trampolintraining / |

Wettkampfgruppe / JUDO-Training
U11 (ab Gelbgurt) / JUDO-Training
U13 + U15 / JUDO-Training U18 -
Erw. / Orthopädische
Rehasport-Gruppe mit Hanna /
Nordic Walking selbst organisiert
2G (Einsteiger) / Qigong mit Christa
2G (GESundFIT) /
Wirbelsäulengymnastik mit Martina
2G (Vertretung) / Gerätetraining im
Studio mit Matthias 2G
(GESundFIT) / Gerätetraining im
Studio mit Paul 2G (Vertretung Ralf)
/ Wirbelsäulengymnastik mit Martina
2G (Ausweichgruppe bei
Platzmangel) / ABGESAGT: Nicole
hat Urlaub Eltern-Kind-Turnen 1-5
Jahre bei Nicole / Kreativer
Kindertanz mit Heike / ABGESAGT:
Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
Nicole / Eltern-Kind-Turnen bei
Susanne - 2 G Veranstaltung /
Tanz, Spiel und Spaß mit Heike /
ABGESAGT: Nicole hat Urlaub
Kinderturnen 4 - 8 Jahre bei Nicole /
Fußballkindergarten (2017)

30.11 Di Handball 2. Damen / Karate Jugend
und Erwachsene (Mittelstufe) /
Ambulante Herzgruppe / Ambulante
Herzgruppe / Aikido-Kindertraining /
Aikido-Erwachsenentraining / Body
in Balance mit Claudia 2G /
Complete Body Workout mit
Claudia 2G / Aerobic mit Claudia
2G / Qigong 1 mit Martina 2G (/
Sportraum 1) / Tanzkreis
Standard/Latein 2G / Krav Maga /
Selbstverteidigung 2G /
Kinderballett (Vorstufe) /

Kinderballett I / Trampolin Alter: 7 - 9 Jahre / Trampolin Alter 16+ & Fortgeschrittene / BBPR/Workout mit Sanni 2G / Functional Step mit Sanni 2G / Sportgruppe Sabine Skarpil extern / Gerätetraining im Studio mit Hanna 2G (GESundFIT) / Orthopädische Rehasport-Gruppe mit Hilke / Lungensport-Gruppe mit Hilke / Gerätetraining im Studio mit Hilke 2G (GESundFIT) / Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei Nicole - 2 G Veranstaltung / Gerätturnen ab 5 Jahre / Anfänger mit Pitt / Gerätturnen Anfänger mit Nicole Ebert / Gerätturnen Wettkampfgruppe bei Bianca / Gerätturnen ab 8 Jahre/Fortgeschrittene mit Marie / Yoga mit Hanna 2G (Kursraum - 2 G) / Gerätturnen Dienstag bei Judith / Gerätewartung / Tanzkreis Standard/Latein

Dezember 2021

1.12	Mi	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Kata
2.12	Do	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
3.12	Fr	Trampolintraining / Judo
4.12	Sa	Wettkampfgruppe / JUDO
5.12	So	Ballett Open Class (Erwachsene + Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.)
6.12	Mo	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate
7.12	Di	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
8.12	Mi	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Kata
9.12	Do	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
10.12	Fr	Trampolintraining / Judo
11.12	Sa	Wettkampfgruppe / JUDO
12.12	So	Ballett Open Class (Erwachsene + Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.)
13.12	Mo	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate
14.12	Di	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Kata
15.12	Mi	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Kata
16.12	Do	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
17.12	Fr	Trampolintraining / Judo
18.12	Sa	Wettkampfgruppe / JUDO
19.12	So	Ballett Open Class (Erwachsene + Anfänger mit Kenntnissen ab 18 J.)
20.12	Mo	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate
21.12	Di	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) / Ambulante Herzgruppe / Ambulante Herzgruppe / Aikido-Kindertraining / Aikido-Erwachsenentraining / Kinderballett I / ABGESAGT: Trampolin Alter: 7 - 9 Jahre / ABGESAGT: Trampolin Alter 16+ & Fortgeschrittene / ABGESAGT: Sportgruppe Sabine Skarpil extern / Gerätetraining im Studio mit Katja 2G (GESundFIT) / Gerätetraining im Studio mit Ralf 2G (GESundFIT) / Weihnachtsturnen: Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei Nicole / Gerätturnen Dienstag bei Judith / Gerätturnen ab 5 Jahre / Anfänger mit Nicole/Pitt / Weihnachtsturnen: Gerätturnen Anfänger mit Nicole Ebert / ABGESAGT: Gerätturnen Wettkampfgruppe bei Bianca / Gerätturnen ab 8 Jahre/Fortgeschrittene mit Marie / Body in Balance mit Claudia 2G / Complete Body Workout mit Claudia 2G / Aerobic mit Claudia 2G / BBPR/Workout mit Sanni 2G / Functional Step mit Sanni 2G / Tanzkreis Standard/Latein 2G / Qigong 1 mit Martina 2G (Sportraum 1) / Orthopädische Rehasport-Gruppe mit Hilke / Lungensport-Gruppe mit Hilke /

22.12 Mi Handball 1. Damen / Karate
 Anfänger (Unterstufe) / Karate Kata
 Spezial (Mittel- / Oberstufe) /
 Ambulante Herzgruppe / Ambulante
 Herzgruppe / ABGESAGT:
 Trampolin Alter 4 - 6 Jahre /
 Trampolintraining /
 Wettkampfgruppe / JUDO-Training
 U18 - Erw. / JUDO-Training Erw.
 Freizeit-Gruppe (BRETTIS) /
 Gerätetraining im Studio mit Katja
 2G (GESundFIT) / Kreativer
 Kindertanz 4 - 6 Jahre mit Heike /
 Weihnachtsturnen:
 Eltern-Kind-Turnen 1-5 Jahre bei
 Nicole / Kreativer Kindertanz 7 - 9
 Jahre mit Heike /
 Weihnachts-Flitzerstunde mit
 Bobbycar-Parkour /
 Weihnachtsfeier: Gymnastik Damen
 40 plus mit Nicole bei Martin
 Bramfelder Hof / ONLINE: Hatha
 Yoga mit Barbara 2G / Fit in den
 Tag mit Katja 2G (Kursraum - 2 G) /
 Gerätetraining im Studio mit Petra
 2G (GESundFIT) / Orthopädische
 Rehasport-Gruppe mit Katja /
 Orthopädische Rehasport-Gruppe
 mit Petra / Orthopädische
 Rehasport-Gruppe mit Petra /
 Lungensport-Gruppe mit Petra /
 Wirbelsäulengymnastik 1 mit
 Christina 2G /

23.12	Do	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
24.12	Fr	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate Jugend / Erwachsene
25.12	Sa	Wettkampfgruppe / Feiertag - ABGESAGT: Ballett Open Class
26.12	So	(Erwachsene + Anfänger mit Trampolintraining)
27.12	Mo	Handball 1. Damen / Karate Anfänger (Unterstufe) / Karate
28.12	Di	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) / Handball 1. Damen / Karate
29.12	Mi	Anfänger (Unterstufe) / Karate Kata
30.12	Do	Handball 2. Damen / Karate Jugend und Erwachsene (Mittelstufe) / Ambulante Herzgruppe / Ambulante Herzgruppe / Lungensportgruppe / Aikido-Kindertraining / Aikido-Erwachsenentraining / ABGESAGT: Kinderballett I / ABGESAGT: Ballett Open Class (Mittelstufe ab 16 J.) / ABGESAGT: Trampolin Alter 10 - 12 Jahre / ABGESAGT: Trampolin Alter 13 - 15 Jahre & Fortgeschrittene / ABGESAGT: Trampolin als

