

Bramfelder SV



Einladung

Einweisung in den Gerätezirkel mit Ralf - **WICHTIG FÜR EINSTEIGER!**

(GESundFIT / Gerätefläche) am 29.01.2023

Beginn: 12:00-12:30 Uhr

Ort: GESundFIT Studio, Erich-Ziegel-Ring 44

BSV - Zentrum

Ellernreihe 88 | 22179 Hamburg

040 - 641 41 44

info@bramfelder-sv.net

www.bramfelder-sv.com

GESundFIT

Erich-Ziegel-Ring 44 | 22309 Hamburg
040 - 63 64 72 35

Beachpark Bramfeld / Tennis

Haldedorfer Str. 104 | 22179 Hamburg

Bankverbindung

IBAN: DE72200505501055211393

BIC: HASPDEHHXXX

Steuernummer: 17 / 4030 / 1116

Bei Interesse an einem kostenlosen **Probetraining ohne GESundFIT-Mitgliedschaft (mit Beitrag für das Fitness-Studio)** schickt uns bitte ein **E-Mail: h.kuhnt@bramfelder-sv.net**. Wir freuen uns auf Euch!

Der Gerätezirkel ist ein **abwechslungsreiches Ganzkörpertraining an Krafttrainingsgeräten im Studio**: Ralf motiviert euch - so trainiert ihr mit viel Spaß in der Gruppe effektiv den ganzen Körper!

Neueinsteiger kommen bitte unbedingt vorher zu dieser Einweisung um 12:00 Uhr - in dieser halben Stunde lernt ihr die Geräte und Einstellungen kennen, damit ab 12 Uhr der Gerätezirkel störungsarm stattfinden kann.

Neugierig geworden? Ralf freut sich auf viele Interessenten!

Meldet euch bitte verlässlich an und ab, damit die Organisation klappt.

Vielen Dank

Ralf Brinkmann