

Bramfelder SV



Einladung

ABGESAGT: Special: Zirkeltraining mit Ava (GESundFIT / Kurstraum) am

20.01.2023

Beginn: 16:30-17:30 Uhr

Ort: GESundFIT Studio, Erich-Ziegel-Ring 44

BSV - Zentrum

Ellernreihe 88 | 22179 Hamburg
040 - 641 41 44
info@bramfelder-sv.net
www.bramfelder-sv.com

GESundFIT

Erich-Ziegel-Ring 44 | 22309 Hamburg
040 - 63 64 72 35

Beachpark Bramfeld / Tennis

Haldesdorfer Str. 104 | 22179 Hamburg

Bankverbindung

IBAN: DE72200505501055211393
BIC: HASPDEHHXXX

Bei Interesse an einem kostenlosen Probetraining ohne GESundFIT-Mitgliedschaft (mit Beitrag für das Fitness-Studio) schickt uns bitte ein E-Mail: h.kuhnt@bramfelder-sv.net. Wir freuen uns auf Euch!

Das Zirkeltraining ist ein **abwechslungsreiches Ganzkörpertraining im Circuit**: Ava bietet Euch ein Zirkeltraining mit und ohne Kleingeräte an - so trainiert ihr mit viel Spaß in der Gruppe effektiv den ganzen Körper!

Neugierig geworden? Ava freut sich auf viele Interessenten!

Meldet euch bitte verlässlich an und ab, damit die Organisation klappt.

Vielen Dank

Ava
