BeachL e.V.

Datum: am 13.11.2019 um 20:15-21:15
Titel: Athletiktraining

Das Athletiktraining findet in Kooperation mit dem ENFORCE Leipzig statt. Hier erhaltet ihr ein explizit auf den Beachvolleyballsport zugeschnittenes Athletiktraining, mit dem ihr die körperlichen Voraussetzungen für die bestmöglichen Beachvolleyballfähigkeiten trainieren könnt. Es gibt keine Teilnahmevoraussetzungen - das Training ist für alle Niveaustufen geeignet. Um Missverständnissen der Vergangenheit vorzubeugen: Dieses Training findet nicht im Sand sondern in einem Fitnessstudio statt und Beachvolleybälle werden dabei auch nicht unbedingt verwendet...eher Medizinbälle :-)

Achtung: Dieser Kurs kann nur stattfinden, wenn es mindestens 9 Teilnehmende gibt.
Wie auch bei allen anderen Kursen ist eine Abmeldung im Nachhinein nicht mehr möglich.

Bei generellem Interesse am Athletiktraining, meldet euch gerne für alle drei Angebote an, damit wir dann (falls nicht alle Kurse stattfinden können) den am besten passendsten Termin finden können.

Kosten: 90€ pP

Trainer: Daniel
