

Augsburger Verein für ganzheitliche Atem- und Heilgymnastik (AGA) e.V.

Datum: am 04.06.2022 um 09:00-13:30

Titel: 09:00-13:30 Kurs Taiji Teil 1 (1/4) findet statt!

Kurstitel: **Kurs Taiji Teil 1**

Kursinhalt:

In diesem Kurs erlernst Du den 1. Teil (von insgesamt 3 Teilen) der langen Form des Yang-Stil Taiji basierend auf Yang Chengfu.

Darüber hinaus lernst Du die daoistischen Vorübungen (Qigong) zum Aufwärmen und Lockern des Körpers.

Voraussetzungen:

Der Kurs ist für Anfänger geeignet.

Es sind keine besonderen körperlichen Eigenschaften erforderlich.

Teilnehmer müssen volljährig sein.

Kurstermine:

Samstag, 04.06.22 9:00 -13:30 Uhr 1/4

Samstag, 11.06.22 9:00 -13:30 Uhr 2/4

Samstag, 02.07.22 9:00 -13:30 Uhr 3/4

Samstag, 09.07.22 9:00 -13:30 Uhr 4/4

Mitbringen:

Bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Getränke.

Kursleitung:

Reinhard Krammer

Mindest-Teilnehmerzahl:

bei weniger als 4 Teilnehmern entfällt der Kurs.

Kursgebühren:

145 Euro pro Person

265 Euro pro Ehepaar

130 Euro Studenten, AGA-Mitglieder

Bitte erst wenn sicher ist, dass der Kurs stattfindet, auf IBAN DE37 7205 0000 0000 6432 13 überweisen mit Verwendungszweck: "Kursgebühr Taiji Teil 1 ab 04.06.2022".

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme an Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Verein und seine Kursleiter sind von jeglichen Haftungsansprüchen freigestellt.

**Anmeldeformular** [herunterladen](#) (inkl. [Datenschutzerklärung](#) )

oder

**Online anmelden** mit der Schaltfläche **unten**.