

Augsburger Verein für ganzheitliche Atem- und Heilgymnastik (AGA) e.V.

Datum: am 08.11.2022 um 18:15 - 19:45

Titel: 18:15-18:50 Info - Abend für Taijiquan (Tai Chi Chuan) / IDOGO® / Zhineng Qigong

- Kurze Vorträge zu Taijiquan, IDOGO-Qigong und Zhineng Qigong
- Vorführung von Teilen aus unserer Taijiquan-Form
- Einfache Übungen aus dem Taijiquan und Qigong zum Mitmachen
- Beantwortung von Fragen.

Corona-Hygienschutz:

- Weitere Details in unserem [Hygienschutzkonzept](#)
 - Aus Rücksicht auf die Teilnehmenden empfehlen wir einen Corona-Schnelltest zu Hause durchzuführen
-