Augsburger Verein für ganzheitliche Atem- und Heilgymnastik (AGA) e.V.

Datum: am 11.01.2022 um 18:15 - 19:45

Titel: 18:15-19:45 Info - Abend für Taijiquan (Tai Chi Chuan) / IDOGO® / Zhineng Qigong (ENTFÄLLT!)

- Kurze Vorträge zu Taijiquan, IDOGO-Qigong und Zhineng Qigong
- Vorführung von Teilen aus unserer Taijiquan-Form
- Einfache Übungen aus dem Taijiquan und Qigong zum Mitmachen
- Beantwortung von Fragen.

Corona-Hygieneschutz:

- Teilnahme an der Info-Veranstaltung nur mit 3G-Nachweis
- Maske tragen beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten
- Übliche Handhygiene
- Abstand halten
- Am Sitzplatz und bei Mitmachübungen kann die Maske abgenommen werden, solange der 1,5m - Abstand eingehalten werden kann.
- Weitere Details in unserem [Hygieneschutzkonzept](#)

Datum: am 10.05.2022 um 18:15 - 19:45

Titel: 18:15-19:45 Info - Abend für Taijiquan (Tai Chi Chuan) / IDOGO® / Zhineng Qigong

- Kurze Vorträge zu Taijiquan, IDOGO-Qigong und Zhineng Qigong
- Vorführung von Teilen aus unserer Taijiquan-Form
- Einfache Übungen aus dem Taijiquan und Qigong zum Mitmachen
- Beantwortung von Fragen.

Corona-Hygieneschutz:

- Teilnahme an der Info-Veranstaltung nur mit 3G-Nachweis
- Maske tragen beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten
- Übliche Handhygiene
- Abstand halten
- Am Sitzplatz und bei Mitmachübungen kann die Maske abgenommen werden, solange der 1,5m - Abstand eingehalten werden kann.
- Weitere Details in unserem [Hygieneschutzkonzept](#)

Datum: am 13.09.2022 um 18:15 - 19:45

Titel: 18:15-19:45 Info - Abend für Taijiquan (Tai Chi Chuan) / IDOGO® / Zhineng Qigong

- Kurze Vorträge zu Taijiquan, IDOGO-Qigong und Zhineng Qigong
- Vorführung von Teilen aus unserer Taijiquan-Form
- Einfache Übungen aus dem Taijiquan und Qigong zum Mitmachen
- Beantwortung von Fragen.

Augsburger Verein für ganzheitliche Atem- und Heilgymnastik (AGA) e.V.

Corona-Hygieneschutz:

- Teilnahme an der Info-Veranstaltung nur mit 3G-Nachweis
- Maske tragen beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten
- Übliche Handhygiene
- Abstand halten
- Am Sitzplatz und bei Mitmachübungen kann die Maske abgenommen werden, solange der 1,5m - Abstand eingehalten werden kann.
- Weitere Details in unserem [Hygieneschutzkonzept](#)

Datum: am 08.11.2022 um 18:15 - 19:45

Titel: 18:15-18:50 Info - Abend für Taijiquan (Tai Chi Chuan) / IDOGO® / Zhineng Qigong

- Kurze Vorträge zu Taijiquan, IDOGO-Qigong und Zhineng Qigong
- Vorführung von Teilen aus unserer Taijiquan-Form
- Einfache Übungen aus dem Taijiquan und Qigong zum Mitmachen
- Beantwortung von Fragen.

Corona-Hygieneschutz:

- Weitere Details in unserem [Hygieneschutzkonzept](#)
 - Aus Rücksicht auf die Teilnehmenden empfehlen wir einen Corona-Schnelltest zu Hause durchzuführen
-