Augsburger Verein für ganzheitliche Atem- und Heilgymnastik (AGA) e.V.

Datum: am 25.01.2022 um 18:00 - 19:00
Titel: 18:00-19:00 Zhineng Qigong mit Bettina (entfällt!)
Zhineng Qigong bedeutet "intelligentes Arbeiten mit Qi".
Es ist eine Methode mit hauptsächlich innerer Vorstellungsarbeit.
Die fließenden Bewegungen sind einfach und leicht zu erlernen.

Weitere Informationen: www.taichichuan-augsburg.de/aga-zhineng.html

---