Augsburger Verein für ganzheitliche Atem- und Heilgymnastik (AGA) e.V.

Datum: am 14.11.2021 um 09:30-14:00
Titel: 09:30-14:00 Kurs Taiji Teil 1 (1/4) (entfällt!)
Kurstitel: **Kurs Taiji Teil 1**

Kursinhalt:
Sie lernen den 1. Teil der langen Form des Yang-Stil Taiji basierend auf Yang Chengfu.
Darüber hinaus lernen Sie die daoistischen Vorübungen (Qigong) zum Aufwärmen und Lockern des Körpers.

Voraussetzungen:
Der Kurs ist für Anfänger geeignet.
Es sind keine besonderen körperliche Eigenschaften erforderlich.
Teilnehmer müssen volljährig sein.

Kurstermine:
1. So 14.11.2021 09:30 - 14:00
2. So 21.11.2021 09:30 - 14:00
3. So 28.11.2021 09:30 - 14:00
4. So 05.12.2021 09:30 - 14:00

Mitbringen:
Bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Getränke.

Kursleitung:
Charito Voß

Mindest-Teilnehmerzahl:
bei weniger als 4 Teilnehmern entfällt der Kurs.

Kursgebühren:
145 Euro pro Person
265 Euro pro Ehepaar
130 Euro Studenten, AGA-Mitglieder

Bitte erst wenn sicher ist, dass der Kurs stattfindet auf IBAN DE37 7205 0000 0000 6432 13 überweisen mit Verwendungszweck: "Kursgebühr Taiji Teil 1 ab 14.11.2021".

Haftungsausschluss:
Die Teilnahme an Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Verein ist von jeglichen Haftungsansprüchen freigestellt.

Corona-Hygieneschutz:
Teilnahme nur mit 2G - Nachweis möglich.
Während des Trainings ist kein Mundschutz notwendig, nur sobald Sie ihren Trainingsplatz verlassen.
Darüber hinaus sind unsere Hygieneschutzmassnahmen einzuhalten.

Anmeldeformular herunterladen (inkl. Datenschutzerklärung)
oder
Online anmelden mit der Schaltfläche **unten**.

Augsburger Verein für ganzheitliche Atem- und Heilgymnastik (AGA) e.V.

Datum: am 21.11.2021 um 09:30-14:00
Titel: 09:30-14:00 Kurs Taiji Teil 1 (2/4) (entfällt!)
Fortsetzung des Kurs **Taiji Teil 1**
detaillierte Informationen und Anmeldung im 1.Kurstermin

Datum: am 28.11.2021 um 09:30-14:00
Titel: 09:30-14:00 Kurs Taiji Teil 1 (3/4) (entfällt!)
Fortsetzung des Kurs **Taiji Teil 1**
detaillierte Informationen im 1.Kurstermin

Datum: am 05.12.2021 um 09:30-14:00
Titel: 09:30-14:00 Kurs Taiji Teil 1 (4/4) (entfällt!)
Fortsetzung des Kurs **Taiji Teil 1**
detaillierte Informationen im 1.Kurstermin
