

Augsburger Verein für ganzheitliche Atem- und Heilgymnastik (AGA) e.V.

Datum: am 03.07.2021 um 13:00 - 17:00

Titel: 13:00-17:00 Kurs IDOGO® für Fortgeschrittene: Meridianöffnungen entfällt !

Kursinhalt:

In diesem Kurs werden weiterführende Übungen zum Dehnen und Öffnen der Energieleitbahnen (Meridiane) vermittelt.

Durch intensives, achtsames Üben ist ein wachsen entlang der Meridiane in einer Geisteshaltung von Konzentration und Ruhe

mit den Meridianöffnungsübungen möglich.

Weitere Informationen zu IDOGO® : <http://www.taichichuan-augsburg.de/aga-idogo.html>

Voraussetzungen:

Die Kurse zu "Alltagsübungen" und "Körperschulung" muss man absolviert haben.

Besondere körperliche Fähigkeiten sind nicht erforderlich.

Teilnehmer/innen müssen volljährig sein.

Mitbringen:

Bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Getränke.

Mindest-Teilnehmerzahl:

bei weniger als 4 Teilnehmer/innen entfällt der Kurs.

Kursgebühren:

44 Euro pro Mitglied

Bitte erst überweisen wenn sicher ist, dass der Kurs stattfindet:

IBAN: DE37 7205 0000 0000 6432 13

Verwendungszweck: Kurs IDOGO Meridianöffnungen 03.07.2021

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme an Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Verein ist von jeglichen Haftungsansprüchen freigestellt.

Kursleitung:

Margit Essick

Corona-Hygieneschutz:

Während des Trainings ist kein Mundschutz notwendig, nur sobald Sie ihren Trainingsplatz verlassen.

Darüber hinaus sind unsere Hygieneschutzmassnahmen einzuhalten.

Mit der Anmeldung erklären Sie, dass Sie diese gelesen haben und mit ihnen einverstanden sind.

Anmeldeformular [herunterladen](#) (inkl. [Datenschutzerklärung](#))

oder

Online anmelden mit der Schaltfläche **unten**. (Nur am 1. Kurstermin möglich.)