Augsburger Verein für ganzheitliche Atem- und Heilgymnastik (AGA) e.V.

Datum: am 23.11.2021 um 18:00 - 19:00
Titel: 18:00-19:00 Zhineng Qigong (entfällt!)
Zhineng Qigong bedeutet "intelligentes Arbeiten mit Qi".
Es ist eine Methode mit hauptsächlich innerer Vorstellungsarbeit.
Die fließenden Bewegungen sind einfach und leicht zu erlernen.

Weitere Informationen: www.taichichuan-augsburg.de/aga-zhineng.html

---