

Augsburger Verein für ganzheitliche Atem- und Heilgymnastik (AGA) e.V.

Datum: am 13.04.2021 um 18:00 - 19:00

Titel: 18:00-19:00 Zhineng Qigong mit Bettina entfällt !

Zhineng Qigong bedeutet "intelligentes Arbeiten mit Qi".

Es ist eine Methode mit hauptsächlich innerer Vorstellungsarbeit.

Die fließenden Bewegungen sind einfach und leicht zu erlernen.

Weitere Informationen: www.taichichuan-augsburg.de/aga-zhineng.html
