Augsburger Verein für ganzheitliche Atem- und Heilgymnastik (AGA) e.V.

Datum: am 17.09.2020 um 19:30-21:00

Titel: 19:30-21:00 Kurs Taiji Teil 1 (1/10) - in Birkenau-Schule

Kurstitel: **Kurs Taiji Teil 1**

Kursinhalt:

Sie lernen den 1. Teil der langen Form des Yang-Stil Taiji basierend auf Yang Chengfu.

Darüber hinaus lernen Sie die daoistischen Vorübungen (Qigong) zum Aufwärmen und Lockern des Körpers.

Voraussetzungen:

Der Kurs ist für Anfänger geeignet.

Es sind keine besonderen körperliche Eigenschaften erforderlich.

Teilnehmer müssen volljährig sein.

Kurstermine:

1. Do 17.09.2020 19:30 - 21:00	7. Do 29.10.2020 19:30 - 21:00
2. Do 24.09.2020 19:30 - 21:00	Do 05.11.2020 kein Kurs
3. Do 01.10.2020 19:30 - 21:00	8. Do 12.11.2020 19:30 - 21:00
4. Do 08.10.2020 19:30 - 21:00	9. Do 19.11.2020 19:30 - 21:00
5. Do 15.10.2020 19:30 - 21:00	10. Do 26.11.2020 19:30 - 21:00
6. Do 22.10.2020 19:30 - 21:00	

Mitbringen:

Bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Getränke.

Kursleitung:

Bettina Ciemala und Reinhard Krammer

Mindest-Teilnehmerzahl:

bei weniger als 3 Teilnehmern entfällt der Kurs.

Kursgebühren:

145 Euro pro Person

265 Euro pro Ehepaar

130 Euro Studenten, AGA-Mitglieder

Bitte erst wenn sicher ist, dass der Kurs stattfindet auf IBAN DE37 7205 0000 0000 6432 13 überweisen mit Verwendungszweck: "Kursgebühr Taiji Teil 1 ab 17.09.2020".

Parken:

Gut parken kann man in der Schillstraße (die Turnhalle liegt an der Ecke Soldnerstr.-Schillstr.)

Ansonsten in den Seitenstraßen.

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme an Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Verein ist von jeglichen Haftungsansprüchen freigestellt.

Corona-Hygienschutz:

Während des Trainings ist kein Mundschutz notwendig, nur sobald Sie ihren Trainingsplatz verlassen.

Darüber hinaus sind unsere Hygienschutzmassnahmen einzuhalten.

Mit der Anmeldung erklären Sie, dass Sie diese gelesen haben und mit ihnen einverstanden sind.

Augsburger Verein für ganzheitliche Atem- und Heilgymnastik (AGA) e.V.

Anmeldeformular herunterladen (inkl. Datenschutzerklärung)

oder

Online anmelden mit der Schaltfläche **unten**. (Nur am 1. Kurstermin möglich.)