Augsburger Verein für ganzheitliche Atem- und Heilgymnastik (AGA) e.V.

Datum: am 20.06.2020 um 09:00-13:30
Titel: 09:00-13:30 Kurs Taiji Teil 1 (1/4) entfällt !

Kurstitel: **Wochenend-Kurs Taiji Teil 1**

Kursinhalt:
Sie lernen den 1. Teil der langen Form des Yang-Stil Taiji basierend auf Yang Chengfu.
Darüber hinaus erlernen Sie daoistischen Vorübungen (Qigong) zum Aufwärmen und Lockern des Körpers.

Voraussetzungen:
Der Kurs ist für Anfänger geeignet.
Es sind keine besonderen körperlichen Eigenschaften erforderlich.
Teilnehmer müssen volljährig sein.

Kurszeiten

1. Sa	20.06.2020	09:00 - 13:30	(mit 30 Min. Pause)
2. Sa	27.06.2020	09:00 - 13:30	(mit 30 Min. Pause)
3. Sa	04.07.2020	09:00 - 13:30	(mit 30 Min. Pause)
4. Sa	11.07.2020	09:00 - 12:30	(mit 30 Min. Pause)

Mitbringen
Bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Getränke, Essen.

Kursleitung
Max Baumann

Mindest-Teilnehmerzahl:
bei weniger als 4 Teilnehmern entfällt der Kurs.

Kursgebühren

145 Euro	pro Person
265 Euro	pro Ehepaar
130 Euro	Studenten, AGA-Mitglieder

Bitte erst wenn sicher ist, dass der Kurs stattfindet auf IBAN DE37 7205 0000 0000 6432 13 überweisen mit Verwendungszweck: "Kursgebühr Taiji Teil 1 ab 01.02.2020".

Haftungsausschluss:
Die Teilnahme an Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Verein ist von jeglichen Haftungsansprüchen freigestellt.

Anmeldeformular herunterladen (inkl. Datenschutzerklärung)
oder
Online anmelden mit der Schaltfläche **unten**. (Nur am 1. Kurstermin möglich.)
