Augsburger Verein für ganzheitliche Atem- und Heilgymnastik (AGA) e.V.

Datum: am 12.05.2020 um 18:15 - 19:45
Titel: 18:15-19:45 Info - Abend für Taijiquan (Tai Chi Chuan) / IDOGO® / Zhineng Qigong entfällt !
kurzer Vortrag über Taijiquan, IDOGO-Qigong und Zhineng Qigong
Vorführung von Teilen aus unserer Taijiquan-Form, einfache Übungen zum Mitmachen, Beantwortung von Fragen.
