



AIKIDO trifft **Haidong Gumdo**

Veranstalter: Aikidoabteilung MTV von 1879 e.V.
Werdenfelsstr. 70, 81377 München

Lehrgangs-
gebühren: Kinder bis 14 Jahre 15,00 €
alle anderen 20,00 € (Mittagessen
ist im Preis nicht inbegriffen)

Trainer: **Haidong Gumdo:**
Markus Bertelli, Michael Hinz

Aikido:
Dieter Benders, Carsten Schröder
Samstag 14.05. 2022

Zeiten: Training von 09.45 bis 12.45 Uhr

Mittagspause,
gemeinsames Mittagessen im Lokal

Training von 14.00 bis 17.00 Uhr
inkl. Pausen,

Alter: Kinder ab 8
Jugendliche und Erwachsene

Anmeldung: schriftl.verbindlich bis 02. Mai 2022
an aikido@MTV-Muenchen.de
Bitte angeben ob am gemeinsamen
Mittagessen teilgenommen wird.

Sonstiges: für die Schnitttests beim Haidong
Gumdo müssen Turnschuhe ange-
zogen werden, daher unbedingt
Hallenturnschuhe mit heller Sohle
mitbringen. Außerdem benötigt Ihr
Bokken oder Mokgum, Jo, Tanto
und natürlich gute Laune

*Es gelten die dann jeweils aktuell gültigen
gesetzlichen und MTV Hygienevorschriften*

Was Haidong Gumdo?

Haidong Gumdo ist eine einzigartige Schwertkampfkunst aus dem Land der Morgenstille. Sie ist dynamisch, schnell, kraft und kunstvoll und hat ihre Wurzeln auf den Schlachtfeldern des antiken Koreas. Im Haidong Gumdo übt man den Kampf gegen mehrere Gegner, die unterschiedlich bewaffnet sind. Die Techniken werden so ausgeführt, als kämpfte man gegen Krieger in voller Rüstung.

Was ist Aikido?

Aikido eine moderne japanische Kampfkunst, die von Morihei Ueshiba zum Anfang des 20. Jahrhunderts aus anderen Kampfkünsten entwickelt wurde.

Aikido ist eine rein defensive Kampfkunst, die sich durch weiche, fließende Bewegungen kennzeichnet. Die Kraft des Angriffs, so das Prinzip, wird durch die Verteidigung immer wieder auf ihren Ursprung, also den Angreifer, zurückgeführt.

Es gibt im Aikido aber keinen Wettkampf, nur ein Miteinander.

So wird ständige Beweglichkeit gefördert, die sowohl Körper als auch Geist betrifft und bei dem es weder Sieger noch Verlierer gibt.

Es ist die Idee von einem Miteinander, was diese Kampfkunst besonders macht.

